



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΡΧΗ

Πειραιάς, 13 / 04 / 2016

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

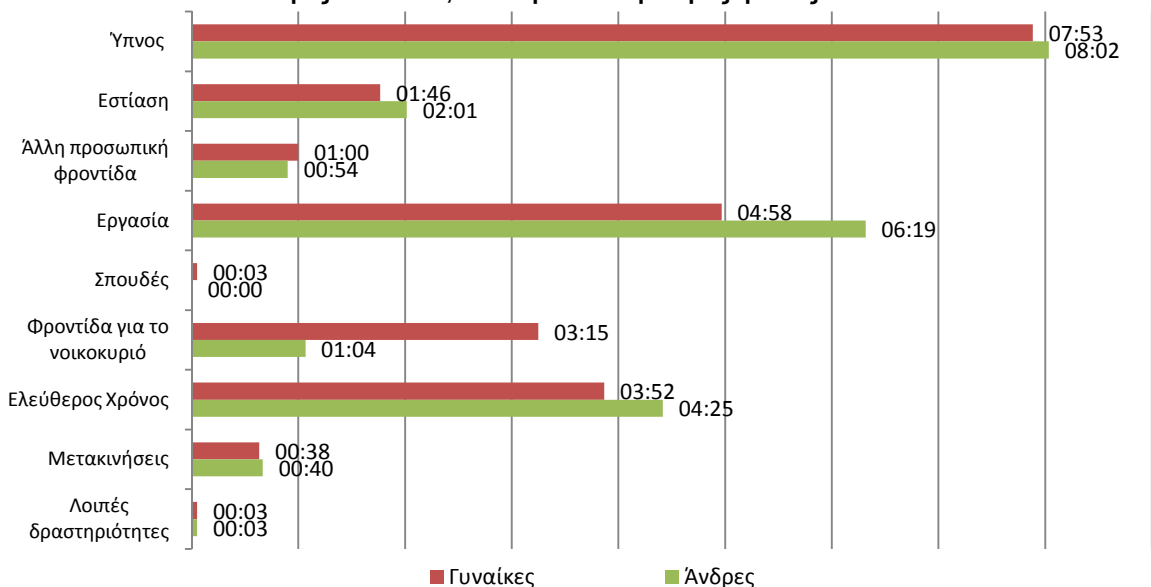
ΕΡΕΥΝΑ ΧΡΗΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ 2013 – 2014

Χρήση Χρόνου Εργαζομένων

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) διενήργησε – για πρώτη φορά στη Χώρα μας – την *Έρευνα Χρήσης Χρόνου στα νοικοκυριά (ΕΧΧ)*, με περίοδο αναφοράς το Μάρτιο του 2013 έως το Φεβρουάριο του 2014, μέσω της οποίας συγκεντρώνονται πληροφορίες, για τη χρήση και την κατανομή του χρόνου του πληθυσμού της Χώρας σε διάφορες δραστηριότητες (εργασία, σπουδές, φροντίδα παιδιών, κοινωνική ζωή, μετακινήσεις κ.α.). Τα αποτελέσματα της έρευνας παρουσιάστηκαν στις 11/12/2014 με Δελτίο Τύπου που ανακοινώθηκε από την ΕΛΣΤΑΤ. Τα στοιχεία δημοσιεύονται εκ νέου αναθεωρημένα λόγω επαναυπολογισμού των αναγωγικών συντελεστών προκειμένου να ληφθεί υπ' όψιν η ημερήσια και μηνιαία κατανομή των συμπληρωμένων ημερολογίων χρήσης χρόνου κατά την περίοδο αναφοράς.

Στο παρόν δελτίο παρουσιάζονται οι αναθεωρημένες πληροφορίες για τη *χρήση και την κατανομή του χρόνου των εργαζομένων*. Τα στοιχεία αφορούν σε μέλη νοικοκυριών ηλικίας 20 έως 74 ετών, και στις δραστηριότητες τους, όπως αυτές καταγράφηκαν σε δύο ημερολόγια, ένα για μία εργάσιμη ημέρα, Δευτέρα έως Παρασκευή, και ένα για Σάββατο ή Κυριακή.

Γράφημα 1. Μέσος ημερήσιος χρόνος εργαζομένων σε κύριες δραστηριότητες, σε ώρες και λεπτά, κατά φύλο. Πληθυσμός ηλικίας 20-74 ετών.



Πληροφορίες:
Δ/ση Στατιστικών
Πληθυσμού και
Αγοράς Εργασίας
Τμήμα Ειδικών
Ερευνών Νοικοκυριών
Γεώργιος Ντούρος:
g.ntouros@statistics.gr
τηλ.: 213 135 2174,
Γεωργία Καρτζή:
g.kartzi@statistics.gr
τηλ.: 213 135 2899

*Ως **ελεύθερος χρόνος** θεωρείται ο χρόνος που περιλαμβάνει δραστηριότητες σχετικά με την κοινωνική ζωή και αναψυχή, τα αθλήματα και τις υπαίθριες δραστηριότητες, τις τέχνες, τα χόμπι, τη χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας, τα παιχνίδια, την ενημέρωση και λοιπές εθελοντικές εργασίες

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ: ΕΡΕΥΝΑ ΧΡΗΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ, 2013-2014



Ε.Π.
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ
ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ
ΜΕΛΟΒΕΒΛΩΣΗ

ΕΣΠΑ
2007-2013
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

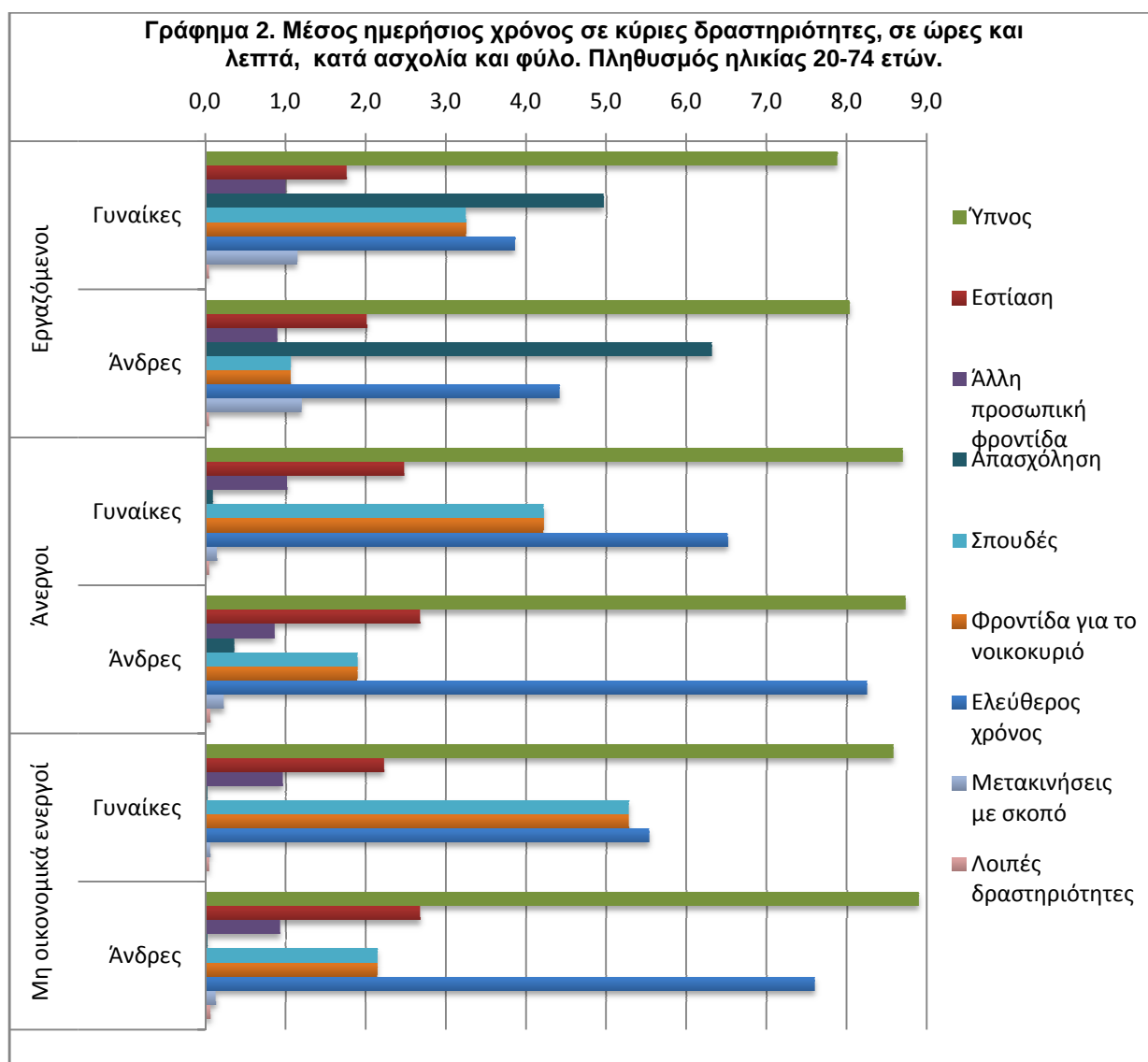
Τα αποτελέσματα της έρευνας παρουσιάζονται σε *ώρες και λεπτά ανά ημέρα*, δηλαδή ως μέσος χρόνος ανά δραστηριότητα. Ο μέσος χρόνος αναφέρεται στο μέσο όρο που προκύπτει για το σύνολο των ερευνώμενων, ακόμα και αν δε συμμετέχουν στη συγκεκριμένη δραστηριότητα, καθώς και για ολόκληρο το έτος. Στη παρούσα ανάλυση τα αποτελέσματα που παρουσιάζονται αφορούν στο σύνολο των εργαζομένων, και σε όλες τις ημέρες του έτους (εργάσιμες και μη). Για παράδειγμα, ο μέσος ημερήσιος χρόνος εργασίας προέκυψε λαμβάνοντας υπόψη τις ώρες εργασίας που έχουν καταγραφεί ανά ερευνώμενο, υπολογιζόμενος για ολόκληρο το έτος (εργάσιμες και μη εργάσιμες ημέρες) και για το σύνολο του πληθυσμού που δηλώνει ότι εργάζεται.

- ✓ Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, οι γυναίκες, ηλικίας 20 έως 74 ετών που εργάζονται, αφιερώνουν 4 ώρες και 58 λεπτά για την εργασία τους, ενώ σημαντικό μέρος του ημερήσιου χρόνου τους αφιερώνουν για δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο¹ (3 ώρες και 52 λεπτά) και για τη φροντίδα του νοικοκυριού² (3 ώρες και 15 λεπτά). Οι άνδρες, της ίδιας ομάδας ηλικιών που εργάζονται, αφιερώνουν περισσότερο χρόνο για την εργασία τους (6 ώρες και 19 λεπτά) και για δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο (4 ώρες και 25 λεπτά), ενώ αφιερώνουν πολύ λιγότερο χρόνο για τη φροντίδα του νοικοκυριού (1 ώρα και 4 λεπτά) (Γράφημα 1, Πίνακας 1).
- ✓ Ο μέσος ημερήσιος χρόνος ύπνου είναι 7 ώρες και 53 λεπτά για τις γυναίκες και 8 ώρες και 2 λεπτά για τους άνδρες - ηλικίας 20 έως 74 ετών που εργάζονται - και αφορά σε χρόνο που περιλαμβάνει τον ύπνο τη νύχτα και την ημέρα, αλλά και το χρόνο στο κρεβάτι πριν ή και μετά τον ύπνο (Γράφημα 1, Πίνακας 1).
- ✓ Για εστίαση - συμπεριλαμβανομένων των γευμάτων και της κατανάλωσης ποτών ανεξαρτήτως της τοποθεσίας, οι άνδρες ηλικίας 20 έως 74 ετών που εργάζονται αφιερώνουν κατά μέσο όρο 15 λεπτά περισσότερο από τις γυναίκες της ίδιας ομάδας ηλικιών που εργάζονται. Για πλύσιμο και ντύσιμο (βούρτσισμα δοντιών, αλλαγή ενδυμάτων, προσωπική υγιεινή, ξύρισμα κλπ.), οι γυναίκες αφιερώνουν 6 λεπτά ημερησίως περισσότερα από τους άνδρες (Γράφημα 1, Πίνακας 1).
- ✓ Για τις μετακινήσεις τους οι άνδρες ηλικίας 20 έως 74 ετών που εργάζονται αφιερώνουν 2 λεπτά περισσότερα σε σχέση με τις γυναίκες της ίδιας ομάδας ηλικιών που εργάζονται (Γράφημα 1, Πίνακας 1). Ο μέσος ημερήσιος χρόνος που αφιερώνεται σε μετακινήσεις από και προς την εργασία ανέρχεται στα ίδια περίπου επίπεδα για άνδρες και γυναίκες (40 και 38 λεπτά αντίστοιχα), ενώ ο χρόνος για μετακινήσεις σχετικές με δραστηριότητες της κοινωνικής ζωής είναι μεγαλύτερος στη περίπτωση των ανδρών (16 λεπτά) σε σχέση με τις γυναίκες (12 λεπτά) (Γράφημα 6).

Συγκρίνοντας τα διαθέσιμα από την έρευνα στοιχεία για το σύνολο των μελών ηλικίας 20 έως 74 ετών, παρατηρούνται διαφοροποιήσεις ως προς το χρόνο που αφιερώνεται σε κύριες δραστηριότητες μεταξύ εργαζομένων και μη (άνεργοι, συνταξιούχοι, μαθητές, νοικοκυρές και λοιποί μη οικονομικά ενεργοί). Τα κύρια σημεία αναφορικά με τον τρόπο που οι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν και κατανέμουν τον χρόνο τους σε κύριες δραστηριότητες σε σύγκριση με τους μη εργαζόμενους παρουσιάζονται στο Γράφημα 2 και συνοψίζονται ως εξής:

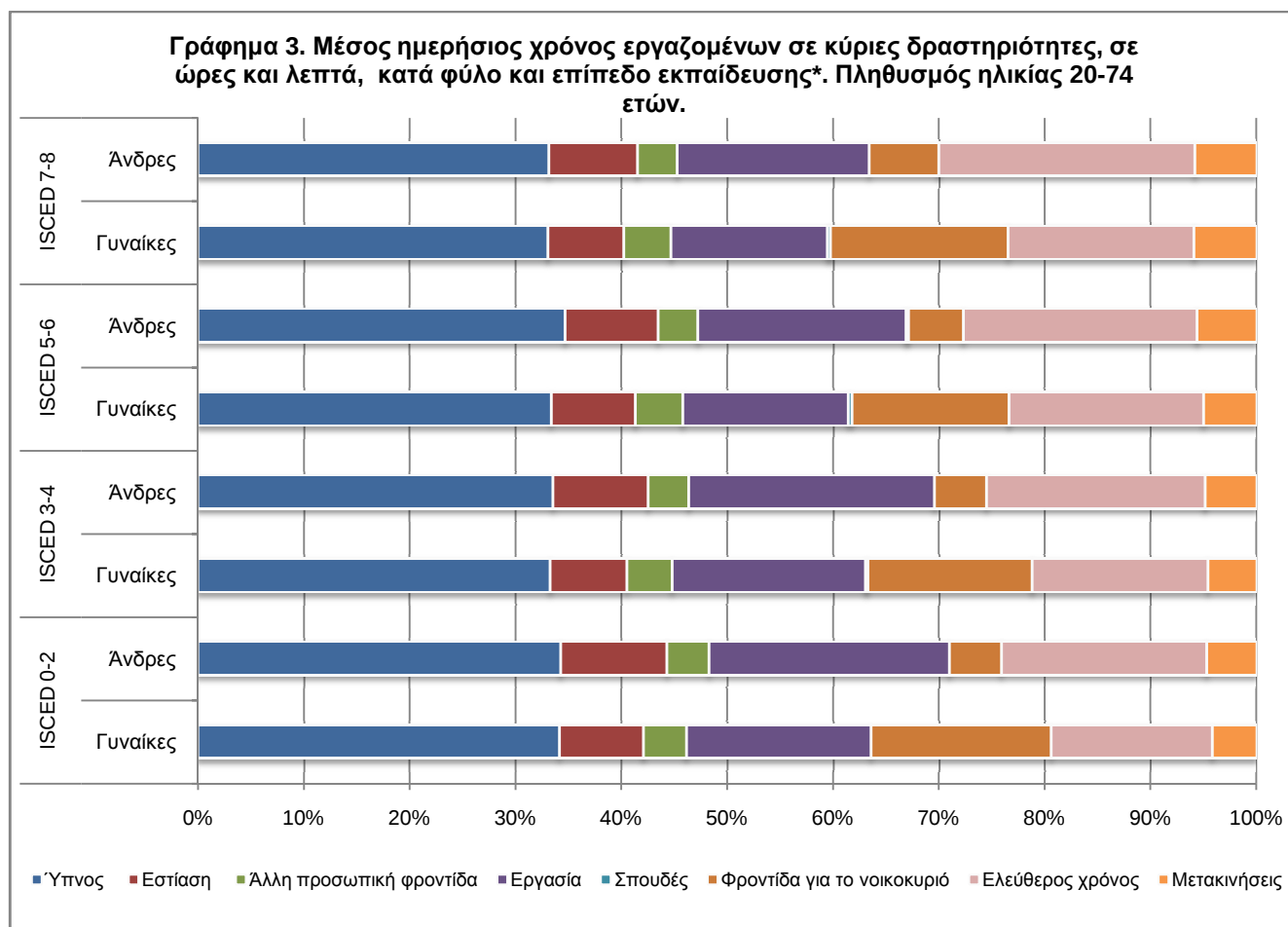
¹ Ως *ελεύθερος χρόνος* ορίζεται ο χρόνος που αφιερώνεται σε δραστηριότητες που σχετίζονται με την κοινωνική ζωή και αναψυχή, τα αθλήματα και τις υπαίθριες δραστηριότητες, τις τέχνες, τα χόμπι, τη χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας, τα παιχνίδια, την ενημέρωση και λοιπές εθελοντικές εργασίες.

² Η *φροντίδα του νοικοκυριού* περιλαμβάνει οικιακές εργασίες, φροντίδα παιδιών και ηλικιωμένων, φροντίδα κατοικίδιων και οικόσιτων ζώων, κατασκευές, επισκευές και επιδιορθώσεις στην κατοικία κ.α.



- ✓ Με βάση την ασχολία των ατόμων, από τα στοιχεία της έρευνας προέκυψε ότι οι εργαζόμενοι ηλικίας 20 έως 74 ετών αφιερώνουν 5 ώρες και 43 λεπτά για την εργασία τους, ενώ σημαντικό μέρος του ημερήσιου χρόνου τους αφιερώνουν για δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο (4 ώρες και 11 λεπτά) και για τη φροντίδα του νοικοκυριού (2 ώρες και 2 λεπτά). Οι άνεργοι της ίδιας ομάδας ηλικιών αφιερώνουν 15 λεπτά για δραστηριότητες σχετικές με την εργασία και 7 ώρες και 26 λεπτά για δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο, ενώ αφιερώνουν σημαντικό χρόνο και για τη φροντίδα του νοικοκυριού (2 ώρες και 58 λεπτά) (Γράφημα 2, Πίνακας 2).
- ✓ Ο μέσος ημερήσιος χρόνος ύπνου είναι 7 ώρες και 58 λεπτά για τους εργαζόμενους, 8 ώρες και 44 λεπτά για τους άνεργους, και 8 ώρες και 45 λεπτά για τους οικονομικά μη ενεργούς - ηλικίας 20 έως 74 ετών - και αφορά σε χρόνο που περιλαμβάνει τον ύπνο τη νύχτα και την ημέρα, αλλά και το χρόνο στο κρεβάτι πριν ή και μετά τον ύπνο (Γράφημα 2, Πίνακας 2).
- ✓ Σε δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο οι εργαζόμενοι άνδρες ηλικίας 20 έως 74 ετών αφιερώνουν 4 ώρες και 25 λεπτά, ενώ ο αντίστοιχος χρόνος για τις γυναίκες ανέρχεται σε 3 ώρες και 52 λεπτά. Στη περίπτωση των ανέργων ο χρόνος που αφιερώνεται σε δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο ανέρχεται σε 8 ώρες και 15 λεπτά για τους άνδρες και σε 6 ώρες και 31 λεπτά για τις γυναίκες ηλικίας 20 έως 74 ετών (Γράφημα 2, Πίνακας 2).

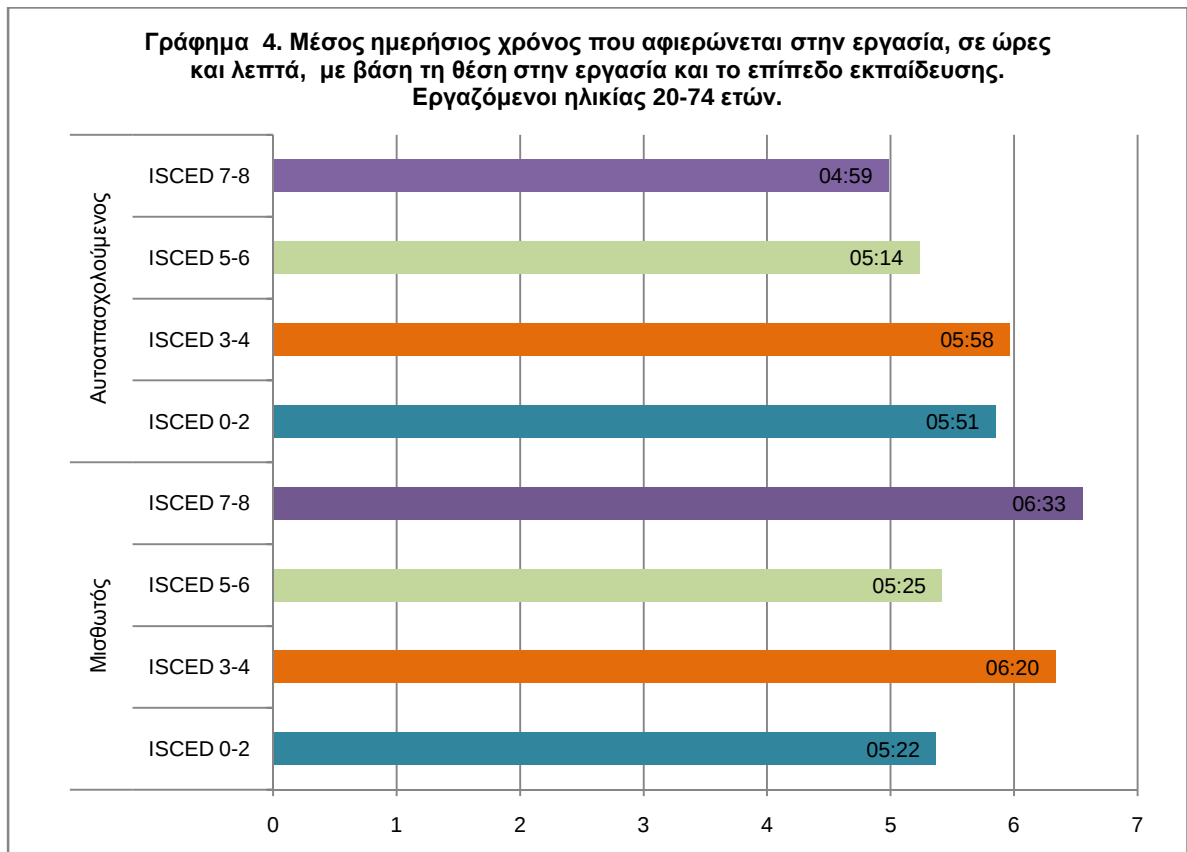
- ✓ Στη φροντίδα για το νοικοκυριό οι γυναίκες ηλικίας 20 έως 74 ετών που ανήκουν στον μη οικονομικά ενεργό πληθυσμό αφιερώνουν 5 ώρες και 17 λεπτά, ενώ οι άνδρες της ίδιας ομάδας ηλικιών που ανήκουν στον μη οικονομικά ενεργό πληθυσμό αφιερώνουν 2 ώρες και 9 λεπτά (Γράφημα 2, Πίνακας 2).



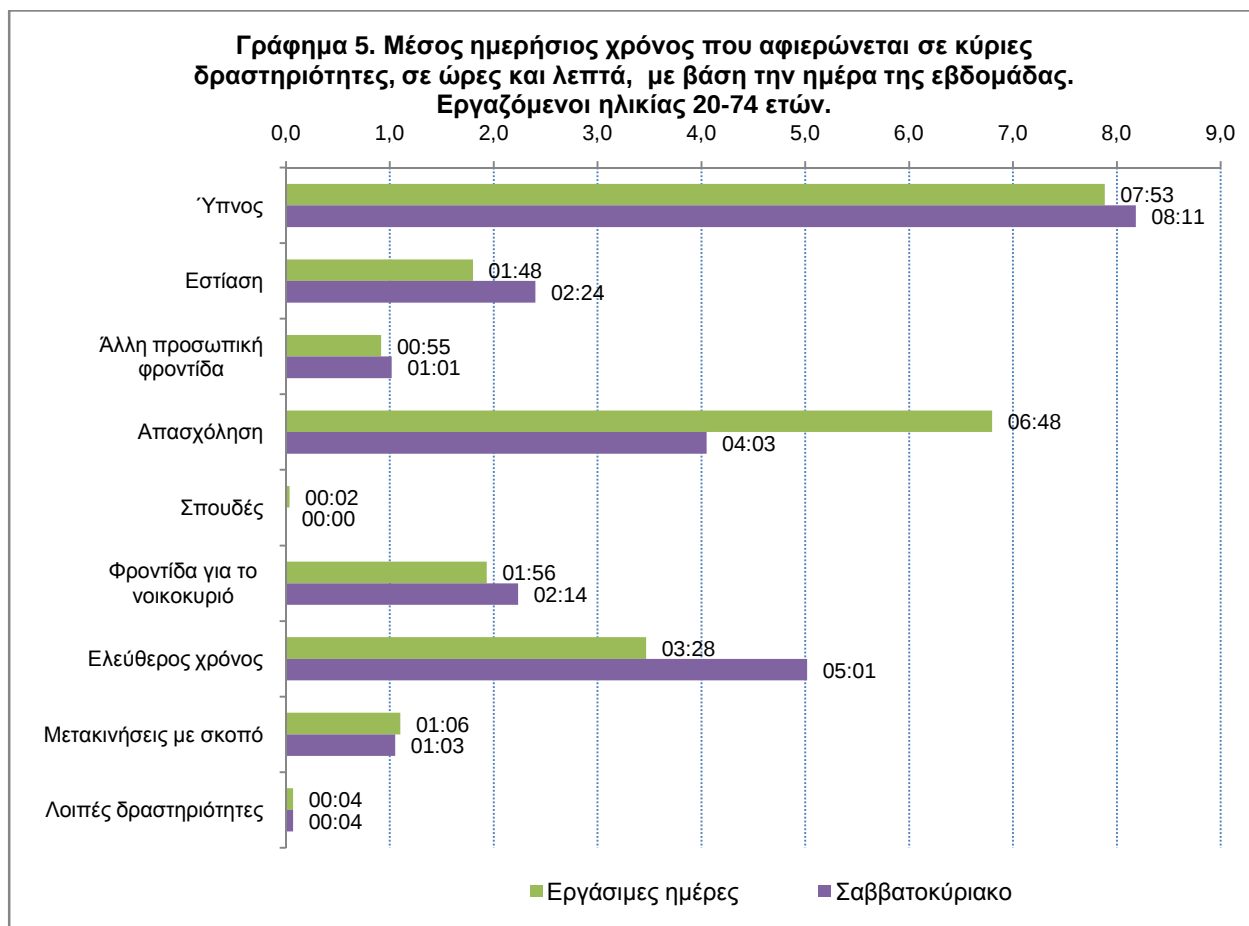
* Τα επίπεδα εκπαίδευσης προκύπτουν βάσει της ταξινόμησης **ISCED 2011** και αναλύονται ως εξής:
 - ISCED 0-2: Καμία βαθμίδα εκπαίδευσης έως και κατώτερη δευτεροβάθμια εκπαίδευση (Δημοτικό, Γυμνάσιο)
 - ISCED 3-4: Ανώτερη δευτεροβάθμια και μετα-δευτεροβάθμια εκπαίδευση (Λύκειο, ΕΠΑΣ, ΕΠΑΛ, ΙΕΚ, ΚΕΚ)
 - ISCED 5-6: Τριτοβάθμια εκπαίδευση (ΤΕΙ, ΚΑΤΕΕ, ΑΤΕΙ, ΑΕΙ, Στρατιωτικές σχολές)
 - ISCED 7-8: Μεταπτυχιακό (MSc) ή Διδακτορικό (PhD)

- ✓ Λαμβάνοντας υπόψη το επίπεδο εκπαίδευσης, από τα αποτελέσματα που προκύπτουν, φαίνεται ότι οι εργαζόμενοι ηλικίας 20 έως 74 ετών που έχουν ολοκληρώσει τις κατώτερες βαθμίδες εκπαίδευσης (έως και Γυμνάσιο) αφιερώνουν περισσότερο χρόνο στην εργασία τους (6 ώρες και 4 λεπτά οι άνδρες και 4 ώρες και 58 λεπτά οι γυναίκες ημερησίως) και λιγότερο χρόνο σε δραστηριότητες σχετικές με τον ελεύθερο χρόνο (4 ώρες και 15 λεπτά οι άνδρες και 3 ώρες και 20 λεπτά οι γυναίκες ημερησίως), σε σύγκριση με τους εργαζόμενους που έχουν ολοκληρώσει τις ανώτατες βαθμίδες εκπαίδευσης (που κατέχουν δηλαδή μεταπτυχιακό ή διδακτορικό), και οι οποίοι αφιερώνουν ημερησίως για την εργασία τους 5 ώρες και 24 λεπτά οι άνδρες και 5 ώρες και 6 λεπτά οι γυναίκες, ενώ για δραστηριότητες σχετικές με τον ελεύθερο χρόνο 5 ώρες και 27 λεπτά και 3 ώρες και 57 λεπτά οι άνδρες και οι γυναίκες αντίστοιχα (Γράφημα 3, Πίνακας 3).

- ✓ Οι εργαζόμενοι που έχουν ολοκληρώσει τις ανώτερες βαθμίδες εκπαίδευσης (δηλαδή που κατέχουν πτυχίο) αφιερώνουν χρόνο και για σπουδές παράλληλα με την εργασία τους (4 λεπτά οι γυναίκες και 2 λεπτά οι άνδρες) (Γράφημα 3, Πίνακας 3).
- ✓ Οι άνδρες που έχουν ολοκληρώσει τις κατώτατες ή κατώτερες βαθμίδες εκπαίδευσης αφιερώνουν λιγότερο χρόνο στη φροντίδα του νοικοκυριού (1 ώρα και 3 λεπτά) σε σχέση με τους άνδρες που έχουν ολοκληρώσει τις ανώτατες (1 ώρα και 19 λεπτά) βαθμίδες εκπαίδευσης (Γράφημα 3, Πίνακας 3).

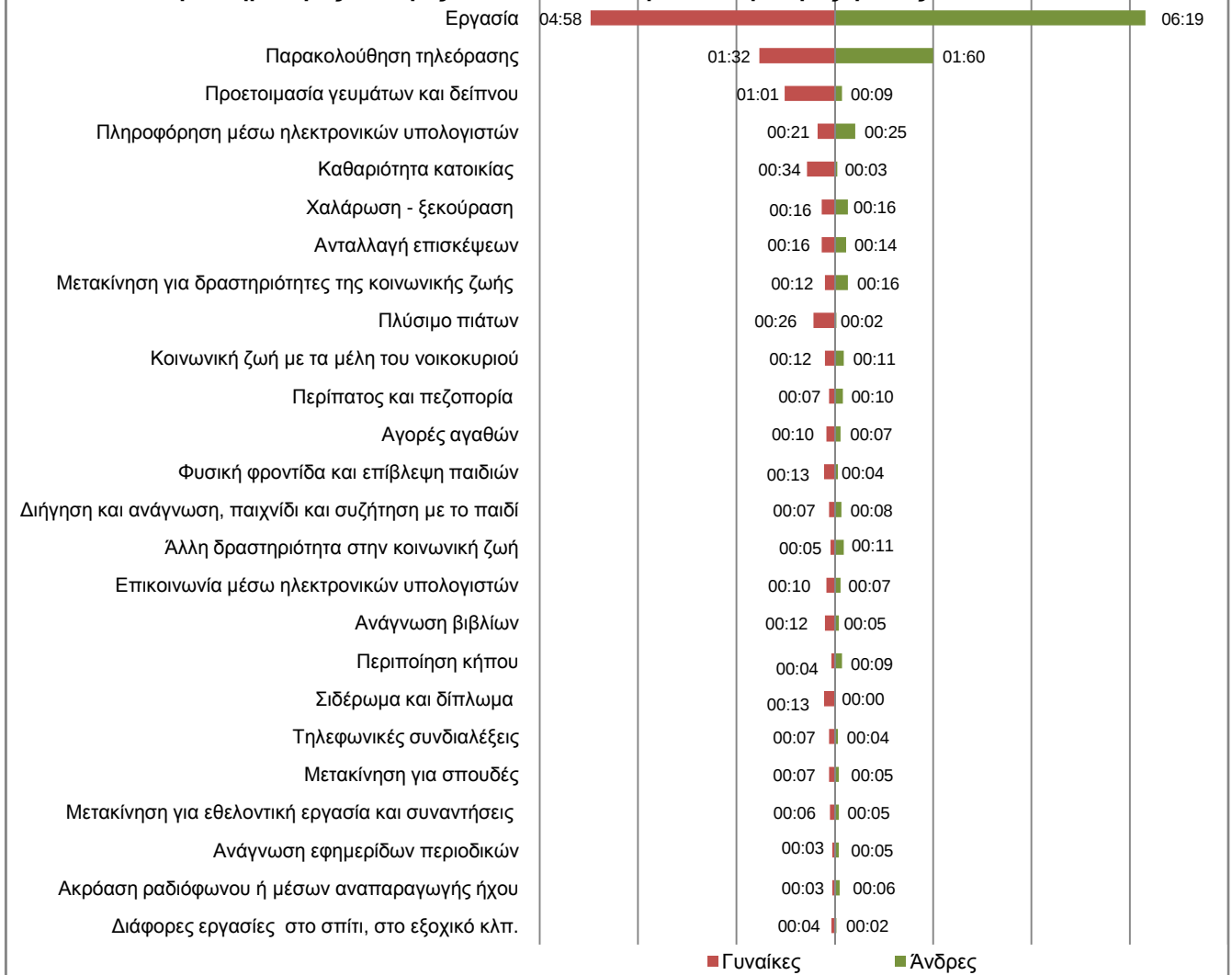


- ✓ Ο χρόνος που αφιερώνεται στην εργασία, για τους εργαζόμενους ηλικίας 20 έως 74 ετών με βάση το επίπεδο εκπαίδευσης, είναι αυξημένος στη περίπτωση των μισθωτών που έχουν ολοκληρώσει τις ανώτατες βαθμίδες εκπαίδευσης (μεταπτυχιακό ή διδακτορικό) και ανέρχεται σε 6 ώρες και 33 λεπτά ημερησίως). Για τους αυτοαπασχολούμενους, οι ώρες εργασίας μειώνονται όσο αυξάνεται το επίπεδο εκπαίδευσης, και συγκεκριμένα, από 5 ώρες και 51 λεπτά ημερησίως που είναι στις περιπτώσεις ατόμων που έχουν ολοκληρώσει το κατώτατο επίπεδο εκπαίδευσης μειώνεται στις 4 ώρες και 59 λεπτά για τους αυτοαπασχολούμενους που έχουν ολοκληρώσει τις ανώτατες βαθμίδες εκπαίδευσης (που κατέχουν δηλαδή μεταπτυχιακό ή διδακτορικό) (Γράφημα 4).



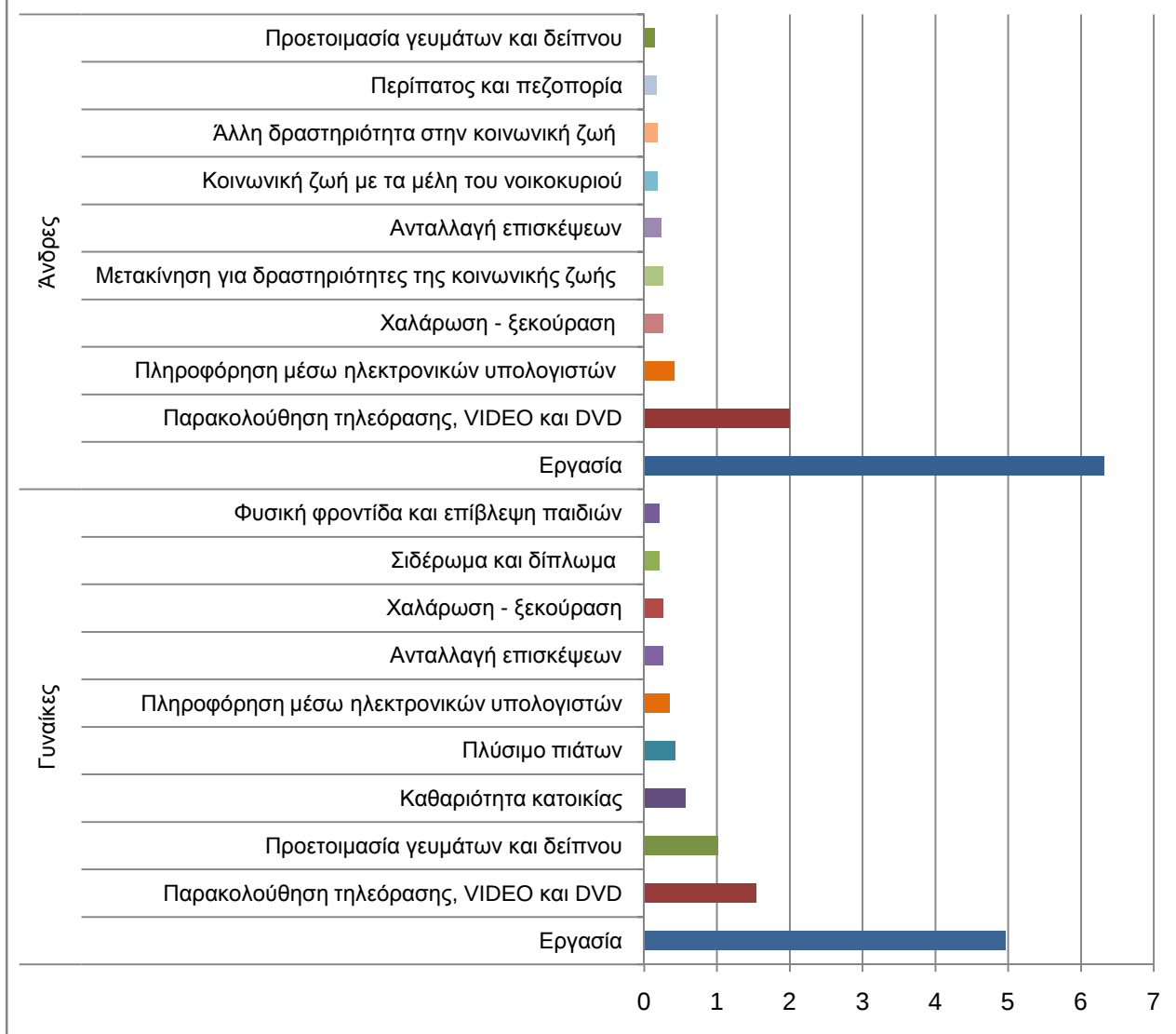
- ✓ Οι εργαζόμενοι ηλικίας 20 έως 74 ετών αφιερώνουν στην εργασία τους, κατά μέσο όρο, 6 ώρες και 48 λεπτά τις εργάσιμες ημέρες (Δευτέρα έως Παρασκευή) και 4 ώρες και 3 λεπτά τα Σαββατοκύριακα (Γράφημα 5, Πίνακας 4).
- ✓ Τα Σαββατοκύριακα, οι εργαζόμενοι ηλικίας 20 έως 74 ετών, αφιερώνουν κατά μέσο όρο 18 λεπτά περισσότερο στη φροντίδα του νοικοκυριού σε σχέση με τις εργάσιμες ημέρες (Γράφημα 5).
- ✓ Σε δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο οι εργαζόμενοι ηλικίας 20 έως 74 ετών αφιερώνουν κατά μέσο όρο 3 ώρες και 28 λεπτά τις εργάσιμες ημέρες, ενώ τα Σαββατοκύριακα αφιερώνουν 5 ώρες και 1 λεπτό (Γράφημα 5, Πίνακας 4).
- ✓ Ο μέσος ημερήσιος χρόνος ύπνου είναι 7 ώρες και 53 λεπτά για τους εργαζόμενους τις εργάσιμες ημέρες και, 8 ώρες και 11 λεπτά τα Σαββατοκύριακα (Γράφημα 5, Πίνακας 4).

Γράφημα 6. Μέσος ημερήσιος χρόνος εργαζομένων που αφιερώνεται σε συνήθειες δραστηριότητες, σε ώρες και λεπτά, κατά φύλο. Πληθυσμός ηλικίας 20-74 ετών.



- ✓ Με βάση τα στοιχεία αναφορικά με τον ημερήσιο χρόνο που αφιερώνεται από το σύνολο των εργαζομένων ηλικίας 20 έως 74 ετών σε συνήθειες δραστηριότητες, προκύπτει ότι το μεγαλύτερο μέρος του χρόνου αφιερώνεται στην εργασία και στην παρακολούθηση τηλεόρασης, με ανάλογα αποτελέσματα για τις γυναίκες και τους άνδρες ξεχωριστά (Γράφημα 6).
- ✓ Ωστόσο, αναφορικά με τις υπόλοιπες δραστηριότητες παρατηρούνται ορισμένες διαφοροποιήσεις μεταξύ των δύο φύλων. Συγκεκριμένα, οι γυναίκες που εργάζονται, πέραν της εργασίας, κατανέμουν σχετικά περισσότερο από τον ημερήσιο χρόνο τους σε δραστηριότητες όπως η προετοιμασία γευμάτων, η καθαριότητα της κατοικίας και η φροντίδα των παιδιών, ενώ οι άνδρες, πέραν της εργασίας τους, αφιερώνουν σημαντικό μέρος του ημερήσιου χρόνου τους σε δραστηριότητες που σχετίζονται με την κοινωνική ζωή, την ενημέρωση και την επικοινωνία (Γράφημα 6).

Γράφημα 7. Μέσος ημερήσιος χρόνος που αφιερώνουν οι εργαζόμενοι, σε ώρες και λεπτά, για τις δέκα πιο συνήθεις δραστηριότητες κατά φύλο



- ✓ Με βάση τα στοιχεία αναφορικά με τον ημερήσιο χρόνο που αφιερώνεται από άνδρες και γυναίκες, ηλικίας 20 έως 74 ετών που εργάζονται, σε συνήθεις δραστηριότητες, προκύπτει ότι σημαντικό μέρος του ημερήσιου χρόνου αφιερώνεται τόσο από άνδρες όσο και από γυναίκες στην εργασία, στην παρακολούθηση τηλεόρασης, στη μετακίνηση από και προς την εργασία, στην ανταλλαγή επισκέψεων και στην πληροφόρηση και επικοινωνία μέσω ηλεκτρονικών υπολογιστών (χρήση διαδικτύου) (Γράφημα 7).

ΠΙΝΑΚΕΣ

Πίνακας 1. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου του συνόλου των εργαζομένων ηλικίας 20-74 ετών στις κύριες δραστηριότητες, σε ώρες και λεπτά, κατά φύλο.

	Ώρες και λεπτά την ημέρα		
Κύρια δραστηριότητα	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
Προσωπική φροντίδα	10:49	10:39	10:57
Ύπνος	07:58	07:53	08:02
Εστίαση	01:54	01:46	02:01
Άλλη προσωπική φροντίδα (πλύσιμο, ντύσιμο κ.α.)	00:57	01:00	00:54
Εργασία	05:43	04:58	06:19
Σπουδές	00:01	00:03	00:00
Φροντίδα για το νοικοκυριό	02:02	03:15	01:04
Εθελοντική εργασία & Συναντήσεις	00:07	00:10	00:05
Κοινωνική ζωή & Αναψυχή	01:02	01:02	01:01
Αθλήματα & Υπαίθριες δραστηριότητες	00:18	00:14	00:21
Τέχνες, χόμπι, χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας και παιχνίδια	00:39	00:35	00:43
Μέσα Μαζικής ενημέρωσης	02:05	01:51	02:15
Μετακινήσεις	00:40	00:38	00:40
Λοιπές δραστηριότητες	00:03	00:03	00:03

Πίνακας 2. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου εργαζομένων, ανέργων και οικονομικά μη ενεργών, ηλικίας 20-74 ετών, στις κύριες δραστηριότητες, σε ώρες και λεπτά, κατά ασχολία και φύλο.

Κύρια δραστηριότητα	Εργαζόμενοι			Άνεργοι			Μη οικονομικά ενεργοί		
	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
Προσωπική φροντίδα	10:49	10:39	10:57	12:16	12:13	12:18	12:06	11:50	12:33
Ύπνος	07:58	07:53	08:02	08:44	08:43	08:45	08:45	08:38	08:56
Εστίαση	01:54	01:46	02:01	02:36	02:29	02:41	02:24	02:14	02:41
Άλλη προσωπική φροντίδα	00:57	01:00	00:54	00:56	01:01	00:52	00:57	00:58	00:56
Απασχόληση	05:43	04:58	06:19	00:15	00:06	00:22	00:02	00:02	00:02
Σπουδές	00:01	00:03	00:00	00:03	00:03	00:03	00:30	00:29	00:31
Φροντίδα για το νοικοκυριό	02:02	03:15	01:04	02:58	04:13	01:54	04:09	05:17	02:09
Ελεύθερος χρόνος	04:11	03:52	04:25	07:26	06:31	08:15	06:17	05:32	07:36
Εθελοντική εργασία και συναντήσεις	00:07	00:10	00:05	00:12	00:13	00:12	00:19	00:21	00:17
Κοινωνική ζωή και αναψυχή	01:02	01:02	01:01	01:49	01:44	01:53	01:36	01:29	01:49
Αθλήματα και υπαίθριες δραστηριότητες	00:18	00:14	00:21	00:40	00:29	00:50	00:26	00:20	00:35
Τέχνες, χόμπι, χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας και παιχνίδια	00:39	00:35	00:43	01:16	00:54	01:35	00:42	00:29	01:04
Μέσα μαζικής ενημέρωσης	02:05	01:51	02:15	03:29	03:11	03:45	03:14	02:53	03:51
Μετακινήσεις με σκοπό	00:40	00:38	00:40	00:05	00:01	00:08	00:01	00:01	00:00
Λοιπές δραστηριότητες	00:03	00:03	00:03	00:04	00:03	00:04	00:04	00:03	00:04

Πίνακας 3. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου του συνόλου των εργαζομένων ηλικίας 20-74 ετών στις κύριες δραστηριότητες, σε ώρες και λεπτά, κατά φύλο και επίπεδο εκπαίδευσης

Κύρια δραστηριότητα	Επίπεδο εκπαίδευσης							
	ISCED 0-2		ISCED 3-4		ISCED 5-6		ISCED 7-8	
	Γυναίκες	Άνδρες	Γυναίκες	Άνδρες	Γυναίκες	Άνδρες	Γυναίκες	Άνδρες
Ύπνος	08:09	08:18	07:52	07:52	07:46	08:07	07:43	07:49
Εστίαση	01:46	02:14	01:39	01:58	01:56	01:54	01:28	01:50
Άλλη προσωπική φροντίδα	00:55	00:54	00:60	00:54	01:03	00:56	01:02	00:53
Εργασία	04:58	06:04	05:14	06:40	04:38	06:01	05:06	05:24
Σπουδές			00:03	00:00	00:04	00:02	00:03	00:01
Φροντίδα για το νοικοκυριό	03:43	01:04	03:14	01:03	02:58	01:00	03:19	01:19
Ελεύθερος χρόνος	03:20	04:15	03:50	04:18	04:17	04:36	03:57	05:27
Εθελοντική εργασία & Συναντήσεις	00:17	00:04	00:09	00:05	00:06	00:04	00:05	00:16
Κοινωνική ζωή & Αναψυχή	01:01	01:02	00:56	00:58	01:12	01:02	00:60	01:20
Αθλήματα & Υπαιθριες δραστηριότητες	00:04	00:18	00:17	00:20	00:17	00:22	00:17	00:35
Τέχνες, χόμπι, χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας και παιχνίδια	00:13	00:28	00:38	00:42	00:45	00:57	00:47	00:57
Μέσα Μαζικής ενημέρωσης	01:45	02:23	01:50	02:13	01:57	02:11	01:48	02:19
Μετακινήσεις	00:39	00:41	00:40	00:40	00:36	00:41	00:43	00:34
Λοιπές δραστηριότητες	00:04	00:03	00:03	00:03	00:03	00:04	00:01	00:05

* Τα επίπεδα εκπαίδευσης προκύπτουν βάσει της ταξινόμησης **ISCED 2011** και αναλύονται ως εξής:

- ISCED 0-2: Καμία βαθμίδα εκπαίδευσης έως και κατώτερη δευτεροβάθμια εκπαίδευση (Δημοτικό, Γυμνάσιο)
- ISCED 3-4: Ανώτερη δευτεροβάθμια και μετα-δευτεροβάθμια εκπαίδευση (Λύκειο, ΕΠΑΣ, ΕΠΑΛ, ΙΕΚ, ΚΕΚ)
- ISCED 5-6: Τριτοβάθμια εκπαίδευση (ΤΕΙ, ΚΑΤΕΕ, ΑΤΕΙ, ΑΕΙ, Στρατιωτικές σχολές)
- ISCED 7-8: Μεταπτυχιακό (MSc) ή Διδακτορικό (PhD)

Πίνακας 4. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου του συνόλου των εργαζομένων ηλικίας 20-74 ετών στις κύριες δραστηριότητες, σε ώρες και λεπτά, ανά ημέρα.

Κύρια δραστηριότητα	Εργάσιμες ημέρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαβ/κο	Σάββατο	Κυριακή
Προσωπική φροντίδα	10:36	10:47	10:37	10:32	10:30	10:36	11:35	11:07	12:03
Ύπνος	07:53	08:00	07:52	07:50	07:54	07:52	08:11	07:51	08:30
Εστίαση	01:48	01:53	01:47	01:45	01:46	01:47	02:24	02:15	02:33
Άλλη προσωπική φροντίδα	00:55	00:54	00:57	00:57	00:51	00:57	01:01	01:01	00:60
Απασχόληση	06:48	07:02	06:23	07:03	06:33	07:08	04:03	04:59	03:09
Σπουδές	00:02	00:01	00:05	00:03			00:00	00:00	
Φροντίδα για το νοικοκυριό	01:56	01:47	02:06	01:59	02:01	01:43	02:14	02:23	02:05
Ελεύθερος χρόνος	03:28	03:13	03:27	03:23	03:53	03:17	05:01	04:25	05:36
Εθελοντική εργασία και συναντήσεις	00:05	00:03	00:01	00:12	00:01	00:06	00:09	00:04	00:14
Κοινωνική ζωή και αναψυχή	00:55	00:50	01:01	00:46	00:58	00:55	01:29	01:21	01:36
Αθλήματα και υπαιθριες δραστηριότητες	00:08	00:05	00:06	00:05	00:15	00:09	00:23	00:16	00:31
Τέχνες, χόμπι, χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας και παιχνίδια	00:28	00:25	00:32	00:28	00:29	00:25	00:39	00:38	00:39
Μέσα μαζικής ενημέρωσης	01:52	01:50	01:47	01:52	02:10	01:42	02:21	02:06	02:36
Μετακινήσεις με σκοπό	01:06	01:06	01:17	00:54	00:58	01:14	01:03	01:03	01:03
Λοιπές δραστηριότητες	00:04	00:05	00:05	00:05	00:04	00:03	00:04	00:03	00:04

Επεξηγηματικές Σημειώσεις

Έρευνα Χρήσης Χρόνου (Time Use Survey-TUS)	Η Έρευνα Χρήσης Χρόνου – EXX – (Time Use Survey – TUS) διενεργείται από πολλές χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με σκοπό τη συγκέντρωση πληροφοριών αναφορικά με τον τρόπο που διαθέτουν τα μέλη των νοικοκυριών της Χώρας το χρόνο τους σε ένα ολόκληρο 24ωρο μίας εργάσιμης ημέρας, καθώς και μίας ημέρας αργίας ή Σαββάτου ή Κυριακής, δηλαδή τη χρήση και κατανομή του χρόνου του πληθυσμού κάθε χώρας σε διάφορες – κύριες ή δευτερεύουσες - δραστηριότητες, όπως η εργασία, οι οικιακές εργασίες, η φροντίδα των παιδιών ή των ηλικιωμένων, οι μετακινήσεις, η αναψυχή κλπ.. Η έρευνα διενεργείται σε αντιπροσωπευτικό δείγμα νοικοκυριών, και παράλληλα, συγκεντρώνονται πληροφορίες για τη σύνθεσή των νοικοκυριών, τις συνθήκες στέγασης, την απασχόληση, το επίπεδο εκπαίδευσης, την κατάσταση απασχόλησης, την υγεία των μελών τους κλπ. Η διάσταση του φύλου αποτελεί βασική παράμετρο για το σχεδιασμό της έρευνας, τη διεξαγωγή αναλύσεων και την εξαγωγή συμπερασμάτων. Τα στοιχεία που θα προκύψουν από την έρευνα θα συνεισφέρουν στην εξαγωγή συμπερασμάτων για άσκηση πολιτικής κυρίως για θέματα ισότητας των φύλων που αφορούν στη συμphilίωση επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής, στον επιμερισμό του χρόνου αμειβόμενης και μη αμειβόμενης εργασίας κατά φύλο. Επιπλέον δύναται να συμπληρώσουν τα διαθέσιμα στατιστικά στοιχεία των δορυφορικών λογαριασμών για αγαθά από δική τους παραγωγή και τον υπολογισμό του χρόνου εργασίας στην κατοικία.
	Η EXX διενεργήθηκε στην Ελλάδα για πρώτη φορά το 2013-2014, ενώ είχε προηγηθεί πιλοτική έρευνα κατά το έτος 1996. Η Έρευνα δε βασίζεται σε Κοινοτικό Κανονισμό που να υποχρεώνει για τη διενέργειά της. Ωστόσο, όπως και στα υπόλοιπα κράτη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η διεξαγωγή της έρευνας έχει βασισθεί στις αρχές για τις Εναρμονισμένες Ευρωπαϊκές EXX (HETUS 2008). Η ανάγκη για μεγαλύτερη συγκρισιμότητα των στοιχείων των ερευνών Χρήσης Χρόνου, που διεξήχθησαν κατά το παρελθόν στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, αναγνωρίστηκε στις αρχές της δεκαετίας του 1990. Οι πιθανές χρήσεις των Ερευνών Χρήσης Χρόνου συζητήθηκαν τον Μάρτιο του 1992 στην Ομάδα Εργασίας για τους «Κοινωνικούς Δείκτες», γεγονός που οδήγησε σε ένα πρόγραμμα για την εναρμόνιση των Ευρωπαϊκών Ερευνών Χρήσης Χρόνου, που συντονίστηκε από μια ομάδα εργασίας εμπειρογνομόνων από την ΕΕ και τις χώρες ΕΕΤΑ. Η πρώτη έκδοση για εναρμονισμένες Ευρωπαϊκές Έρευνες Χρήσης Χρόνου (HETUS) ολοκληρώθηκε το 2000, βασισμένη στις συστάσεις της τελικής έκθεσης για τις πιλοτικές έρευνες, καθώς και στις συζητήσεις και στα σχόλια από τις συναντήσεις της Task Force για τις Έρευνες Χρήσης Χρόνου. Η έρευνα κατατάσσεται από τη Eurostat και τη Στατιστική Υπηρεσία των Ηνωμένων Εθνών στις Στατιστικές Φύλου (gender statistics).
Νομικό πλαίσιο και χρηματοδότηση	Η EXX διενεργείται, σύμφωνα με την 2709/20.9.2012 απόφαση του Ειδικού Γραμματέα για τη Διοικητική Μεταρρύθμιση με θέμα «Ενταξη της Πράξης "ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛ.ΣΤΑΤ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ" με κωδικό MIS 380305 στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "Διοικητική Μεταρρύθμιση 2007-2013"», σε δείγμα νοικοκυριών όλων των περιοχών της Χώρας και τη σχετική απόφαση έγκριση υλοποίησης με ίδια μέσα του Προέδρου της ΕΛΣΤΑΤ.
Περίοδος διενέργειας της έρευνας Κάλυψη	Μάρτιος 2013 έως και Φεβρουάριος 2014 Η έρευνα καλύπτει όλα τα ιδιωτικά νοικοκυριά της Χώρας με τα μέλη τους, ανεξάρτητα από το μέγεθος ή οποιαδήποτε οικονομικά και κοινωνικά χαρακτηριστικά τους. Εξαιρούνται από την έρευνα: • Οι συλλογικές κατοικίες, όπως π.χ. ξενοδοχεία, πανσιόν, νοσοκομεία, γηροκομεία, στρατόπεδα, αναμορφωτήρια κλπ. Συλλογικές κατοικίες θα θεωρηθούν και τα νοικοκυριά που παρέχουν στέγη με διατροφή σε πέντε τροφίμους και άνω. • Τα νοικοκυριά με μέλη ξένους υπηκόους που υπηρετούν σε ξένες διπλωματικές αποστολές.
Μεθοδολογία	Η έρευνα είναι δειγματοληπτική, με τελική δειγματοληπτική μονάδα το νοικοκυριό και μονάδες ανάλυσης τα νοικοκυριά και τα μέλη τους. Η EXX βασίζεται σε δισταδιακή στρωματοποιημένη δειγματοληψία νοικοκυριών από πλαίσιο δειγματοληψίας, που έχει δημιουργηθεί με βάση τα στοιχεία για το μόνιμο πληθυσμό της Απογραφής 2011 και καλύπτει πλήρως τον πληθυσμό αναφοράς, ώστε να εξασφαλίζεται η αντιπροσωπευτικότητα του δείγματος.
Μέγεθος δείγματος	Το μέγεθος του δείγματος ανήλθε στα 3.371 νοικοκυριά (κλάσμα δειγματοληψίας 0,08%), το οποίο καταμεμήθηκε μέσα στο έτος, ώστε να επιλεγούν 4 ισοδύναμα ανεξάρτητα δείγματα, που αντιστοιχούν στα 4 τρίμηνα του έτους. Ο συνολικός αριθμός των δόμων που επιλέχθηκαν στην έρευνα ανήλθε σε 337 και των οικισμών σε 360, ενώ ο αριθμός των μονάδων επιφανείας ανήλθε σε 619. Ο αριθμός των μελών που συμπλήρωσαν ερωτηματολόγιο ανήλθε στα 7.137 μέλη, εκ των οποίων τα 379 ήταν ηλικίας 10 έως 14 ετών, ενώ τα υπόλοιπα 6.802 ήταν ηλικίας 15 ετών και άνω. Ο αριθμός μελών ηλικίας 20 έως 74 ετών ανέρχεται σε 5.361, εκ των οποίων 2.240 είναι εργαζόμενοι.

Σταθμίσεις Για την εκτίμηση των χαρακτηριστικών της έρευνας καταρτίστηκαν αναγωγικοί συντελεστές, λαμβάνοντας υπόψη τις κατευθυντήριες οδηγίες του 2008 (HETUS 2008), καθώς και τη προτεινόμενη μεθοδολογία από τη Eurostat. Για την κατάρτιση των αναγωγικών συντελεστών των νοικοκυριών χρησιμοποιήθηκαν:

α) Η πιθανότητα επιλογής των νοικοκυριών του δείγματος.

β) Το ποσοστό ανταπόκρισης των νοικοκυριών του δείγματος ανά στρώμα (79 στρώματα, εκ των οποίων τα 39 στρώματα δημιουργήθηκαν από τη διασταύρωση της Περιφέρειας NUTS 2 και του βαθμού αστικότητας και τα 40 ισομεγέθη ως προς τον αριθμό των νοικοκυριών στρώματα, από τη διαίρεση της πρώην Περιφέρειας Πρωτεύουσας και του πρώην Πολεοδομικού Συγκροτήματος Θεσσαλονίκης, λαμβάνοντας υπόψη κοινωνικοοικονομικά χαρακτηριστικά).

γ) Η κατανομή των νοικοκυριών στο σύνολο της Χώρας, με βάση το μέγεθός τους (1, 2, 3, 4, 5+ μέλη), σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας Ημεδαπών Τουριστών έτους 2013.

δ) Η κατανομή των ατόμων στο σύνολο της Χώρας, κατά φύλο και δεκαετίες ομάδες ηλικιών, σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας Ημεδαπών Τουριστών έτους 2013, με κατάλληλη προσαρμογή τους ούτως ώστε να καταστεί εφικτός ο υπολογισμός των πενταετών ομάδων ηλικιών 10-15, 15-19 και 20-24.

Για την κατάρτιση των αναγωγικών συντελεστών των ημερολογίων χρησιμοποιήθηκαν, οι συντελεστές 5 προς 7 για τις καθημερινές και 2 προς 7 για το Σάββατο ή την Κυριακή.

Ταξινόμηση δραστηριοτήτων, τοποθεσίας, μέσων μεταφοράς Για την έρευνα χρησιμοποιήθηκε η ταξινόμηση ACL2008 (Activity Coding List for Harmonized European TUS) σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του 2008 (HETUS 2008) η οποία εφαρμόζεται από όλα τα κράτη μέλη της Eurostat. Οι κύριες ομάδες δραστηριοτήτων (0 – 9) είναι οι εξής:

- | | |
|--|--|
| 0 Προσωπική φροντίδα | 01 Ύπνος |
| | 02 Εστίαση |
| | 03 Άλλη προσωπική φροντίδα |
| 1 Απασχόληση | 11 Κύρια και δευτερεύουσα απασχόληση |
| | 12 Δραστηριότητες σχετικές με την απασχόληση |
| 2 Σπουδές | 21 Σχολείο ή πανεπιστήμιο |
| | 22 Μελέτη στον ελεύθερο χρόνο |
| | 23 Φροντιστήρια |
| | 24 Ξένες γλώσσες |
| 3 Φροντίδα για το νοικοκυριό | 30 Αδιευκρίνιστη φροντίδα για το νοικοκυριό |
| | 31 Εργασίες κουζίνας |
| | 32 Οικιακές εργασίες |
| | 33 Κατασκευή, επιδιορθώσεις και καθαρίσμα ειδών ένδυσης, επίπλωσης και κλινοστρωμνής |
| | 34 Περιποίηση κήπου και κατοικίδιων ζώων |
| | 35 Κατασκευές και επισκευές |
| | 36 Αγορές και υπηρεσίες |
| | 37 Διαχείριση υποθέσεων νοικοκυριού |
| | 38 Φροντίδα παιδιών |
| | 39 Παροχή βοήθειας σε ενήλικο μέλος του νοικοκυριού |
| 4 Εθελοντική εργασία και συναντήσεις | 41 Εργασία σε οργανισμό |
| | 42 Άτυπη παροχή βοήθειας σε άλλα νοικοκυριά |
| | 43 Συμμετοχικές δραστηριότητες |
| 5 Κοινωνική ζωή και αναψυχή | 51 Κοινωνική ζωή |
| | 52 Αναψυχή και πολιτισμός |
| | 53 Χαλάρωση- Ξεκούραση |
| 6 Αθλήματα και υπαίθριες δραστηριότητες | 61 Φυσική άσκηση |
| | 62 Υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής |
| | 63 Δραστηριότητες σχετικές με τα αθλήματα |
| 7 Τέχνες, Χόμπι, Χρήση Τεχνολογιών Πληροφόρησης και Επικοινωνίας και Παιχνίδια | 71 Τέχνες και Χόμπι |
| | 72 Χρήση Τεχνολογιών Πληροφόρησης και Επικοινωνίας |
| | 73 Παιχνίδια |
| 8 Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης | 81 Ανάγνωση |
| | 82 Τηλεόραση, VIDEO και DVD |
| | 83 Ραδιόφωνο και Μέσα Αναπαραγωγής Ήχου |
| 9 Μετακινήσεις | 910 Μετακίνηση προς/από την εργασία |
| | 920 Μετακίνηση για σπουδές |
| | 936 Μετακίνηση για αγορές και υπηρεσίες |
| | 938 Μετακίνηση για φροντίδα παιδιού |
| | 939 Μετακίνηση για άλλη φροντίδα του νοικοκυριού |
| | 940 Μετακίνηση για εθελοντική εργασία και συναντήσεις |
| | 950 Μετακίνηση για δραστηριότητες της κοινωνικής ζωής |
| | 960 Μετακίνηση για δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο |
| | 980 Μετακίνηση για αλλαγή τοποθεσίας |
| Βοηθητικοί κωδικοί | 995 Συμπλήρωση του ημερολογίου χρήσης χρόνου |
| | 998 Αδιευκρίνιστος ελεύθερος χρόνος |
| | 999 Άλλος αδιευκρίνιστος ελεύθερος χρόνος |
| Τοποθεσία | 11 Κύρια κατοικία |
| | 12 Δευτερεύουσα ή εξοχική κατοικία |
| | 13 Τόπος εργασίας ή σχολείο |
| | 14 Κατοικία άλλων ατόμων |
| | 15 Εστιατόριο, καφετέρια ή μπαρ |
| | 16 Εμπορικά κέντρα, αγορές, άλλα καταστήματα |
| | 17 Ξενοδοχείο, ξενώνας, χώρος κατασκήνωσης |
| | 19 Άλλη συγκεκριμένη τοποθεσία |
| Μέσα μεταφοράς | 21 Με τα πόδια |

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ: ΕΡΕΥΝΑ ΧΡΗΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ, 2013-2014

- 22 Με ποδήλατο
- 23 Με μοτοποδήλατο ή μηχανή
- 24 Με αυτοκίνητο ΙΧ
- 29 Άλλο ή αδιευκρίνιστο ιδιωτικό μέσο μεταφοράς
- 31 Με δημόσια ή ιδιωτικά μέσα μεταφοράς

Παραπομπές Περισσότερες πληροφορίες (πίνακες, γραφήματα, μεθοδολογία, ερωτηματολόγια) σχετικά με την ΕΧΧ μπορούν να αναζητηθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛΣΤΑΤ - www.statistics.gr- στο σύνδεσμο «Στατιστικές» Πληθυσμός και Κοινωνικές Συνθήκες → [Έρευνα Χρήσης Χρόνου](#)».