

**ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ  
ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ  
(ΑΔ ΗΟΣ ΕΝΟΤΗΤΑ Ε.Ε.Δ ΕΤΟΥΣ 2020)**

Ατομικό ερωτηματολόγιο

ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΤΟΜΟΥ: |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

**Προσοχή:**

- Στα **Ερωτήματα 1 έως 16** απαντούν όλα τα άτομα ηλικίας από 15 έως και 74 ετών που εργάζονται.
- Στα **Ερωτήματα 17 έως 20** απαντούν όλα τα άτομα που εργάζονται και είναι μεγαλύτερα των 14 ετών.
- Στα **Ερωτήματα 21 έως 27** απαντούν όλα τα άτομα ηλικίας από 15 έως και 74 ετών που η τελευταία εργασία τους έληξε τους τελευταίους 12 μήνες.
- Στα **Ερωτήματα 28 έως 36** απαντούν όλα τα άτομα ηλικίας από 15 έως και 74 ετών που εργάστηκαν στο παρελθόν.

**ΕΡΩΤΗΜΑ 1.** Τους τελευταίους 12 μήνες, τραυματιστήκατε σε κάποιο ατύχημα κατά τη διάρκεια της εργασίας σας; Παρακαλώ να μην λάβετε υπόψη ατυχήματα που έγιναν κατά τη μετακίνησή σας προς (ή από) την εργασία σας.

Ναι.....1 → **ΕΡΩΤΗΜΑ 2**

Όχι.....2 → **ΕΡΩΤΗΜΑ 8**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 2.** Πόσες φορές έτυχε να τραυματιστείτε κατά τη διάρκεια της εργασίας σας, τους τελευταίους 12 μήνες;

Μία φορά.....1

Δύο ή περισσότερες.....2

**! Αν ο ερευνώμενος τραυματίστηκε περισσότερες από μία φορές, τα επόμενα ερωτήματα αναφέρονται στο πιο πρόσφατο ατύχημα.**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 3.** Μήπως το ατύχημα αυτό ήταν τροχαίο;

Ναι.....1

Όχι.....2

Δεν απαντώ.....3

**ΕΡΩΤΗΜΑ 4.** Ποια ήταν η εργασία σας, όταν σας συνέβη αυτό το ατύχημα;

Η τρέχουσα κύρια εργασία.....1

Η τρέχουσα δεύτερη εργασία.....2

Κάποια άλλη εργασία.....3

Δεν απαντώ.....4

**ΕΡΩΤΗΜΑ 5.** Αναγκαστήκατε να απουσιάσετε ολόκληρη ημέρα από την εργασία σας, λόγω αυτού του ατυχήματος;

Ναι.....1 → ΕΡΩΤΗΜΑ 6

Όχι.....2 → ΕΡΩΤΗΜΑ 8

**ΕΡΩΤΗΜΑ 6.** Εκτός της ημέρας του ατυχήματος, πόσες ημέρες απουσιάσατε από την εργασία σας, λόγω του τραυματισμού σας σε αυτό το ατύχημα;

Δεν γνωρίζω, γιατί ακόμα αναρρώνω και δεν έχω επιστρέψει στη δουλειά μου.....1→ΕΡΩΤΗΜΑ 7

Τουλάχιστον 1 ημέρα, αλλά λιγότερο από 4 ημέρες.....2→ΕΡΩΤΗΜΑ 8

Τουλάχιστον 4 ημέρες, αλλά λιγότερο από 2 εβδομάδες.....3→ΕΡΩΤΗΜΑ 8

Τουλάχιστον 2 εβδομάδες, αλλά λιγότερο από 1 μήνα.....4→ΕΡΩΤΗΜΑ 8

Τουλάχιστον 1 μήνα, αλλά λιγότερο από 3 μήνες.....5→ΕΡΩΤΗΜΑ 8

Τουλάχιστον 3 μήνες, αλλά λιγότερο από 6 μήνες.....6→ΕΡΩΤΗΜΑ 8

Τουλάχιστον 6 μήνες, αλλά λιγότερο από 9 μήνες.....7→ΕΡΩΤΗΜΑ 8

Από 9 έως 12 μήνες.....8→ΕΡΩΤΗΜΑ 8

Δεν απαντώ.....9→ΕΡΩΤΗΜΑ 8

**ΕΡΩΤΗΜΑ 7.** Πιστεύετε ότι θα δουλέψετε ξανά;

Ναι.....1

Όχι.....2

Δεν γνωρίζω.....3

**ΕΡΩΤΗΜΑ 8.** Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 12 μηνών, εκτός από το τυχόν ατύχημα που αναφέρατε πριν, αντιμετωπίσατε κάποιο πρόβλημα υγείας (σωματικό ή ψυχικό);

Ναι.....1 → ΕΡΩΤΗΜΑ 9

Όχι.....2 → ΕΡΩΤΗΜΑ 17

**ΕΡΩΤΗΜΑ 9.** Πιστεύετε ότι κάποιο από αυτά τα προβλήματα υγείας προκλήθηκε ή επιδεινώθηκε από την εργασία σας (την τρέχουσα ή κάποια άλλη εργασία που είχατε στο παρελθόν);

Ναι.....1 → ΕΡΩΤΗΜΑ 10

Όχι.....2 → ΕΡΩΤΗΜΑ 17

Δεν απαντώ.....3 → ΕΡΩΤΗΜΑ 17

**ΕΡΩΤΗΜΑ 10.** Από πόσα τέτοια προβλήματα, που προκλήθηκαν ή επιδεινώθηκαν από την εργασία σας, υποφέρατε μέσα στους τελευταίους 12 μήνες;

Ένα.....1

Δύο ή περισσότερα.....2

**!** Αν ο ερευνώμενος ασθένησε περισσότερες από μία φορές, τα επόμενα ερωτήματα αναφέρονται στο πιο σημαντικό πρόβλημα υγείας που είχε.

**ΕΡΩΤΗΜΑ 11. Μπορείτε να μας περιγράψετε ποιο ήταν αυτό το πρόβλημα υγείας;**

Πρόβλημα στα οστά, τις αρθρώσεις ή τους μύες:

- κυρίως σε αυχένα, ώμους ή χέρια.....1
- κυρίως στα κάτω άκρα.....2
- κυρίως στη μέση.....3
- Πρόβλημα στους πνεύμονες ή το αναπνευστικό.....4
- Δερματικό πρόβλημα.....5
- Πρόβλημα ακοής.....6
- Στρες, κατάθλιψη ή άγχος.....7
- Πονοκέφαλοι, πόνος ή κόπωση οφθαλμών.....8
- Καρδιοπάθεια, καρδιακή προσβολή ή άλλο πρόβλημα του  
κυκλοφορικού συστήματος.....9
- Λοίμωξη (ίωση, μικροβιακή μόλυνση κ.λπ.).....10
- Πρόβλημα στο στομάχι, το συκώτι, τα νεφρά ή σε άλλα όργανα του  
πεπτικού συστήματος.....11
- Άλλο πρόβλημα.....12
- Δεν απαντώ.....13

**ΕΡΩΤΗΜΑ 12. Θα λέγατε ότι αυτό το πρόβλημα υγείας σας επηρεάζει στις καθημερινές σας δραστηριότητες στον χώρο εργασίας σας ή έξω από αυτόν;**

- Ναι, σε μεγάλο βαθμό.....1
- Ναι, σε κάποιο βαθμό.....2
- Όχι.....3
- Δεν απαντώ.....4

**ΕΡΩΤΗΜΑ 13. Ποια ήταν η εργασία που προκάλεσε ή επιδείνωσε αυτό το πρόβλημα υγείας;**

- Η τρέχουσα κύρια εργασία.....1
- Η τρέχουσα δεύτερη εργασία.....2
- Κάποια άλλη εργασία.....3
- Δεν απαντώ.....4

**ΕΡΩΤΗΜΑ 14. Αναγκαστήκατε να απουσιάσετε ολόκληρη ημέρα από την εργασία σας, λόγω αυτού του προβλήματος υγείας;**

- Ναι.....1 → **ΕΡΩΤΗΜΑ 15**
- Όχι.....2 → **ΕΡΩΤΗΜΑ 17**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 15. Πόσες ημέρες εργασίας χάσατε, λόγω αυτού του προβλήματος υγείας;**

- Δεν γνωρίζω, γιατί ακόμα αναρρώνω και δεν έχω επιστρέψει στη δουλειά μου.....1→**ΕΡΩΤΗΜΑ 16**
- Τουλάχιστον 1 ημέρα, αλλά λιγότερο από 4 ημέρες.....2→**ΕΡΩΤΗΜΑ 17**
- Τουλάχιστον 4 ημέρες, αλλά λιγότερο από 2 εβδομάδες.....3→**ΕΡΩΤΗΜΑ 17**
- Τουλάχιστον 2 εβδομάδες, αλλά λιγότερο από 1 μήνα.....4→**ΕΡΩΤΗΜΑ 17**
- Τουλάχιστον 1 μήνα, αλλά λιγότερο από 3 μήνες.....5→**ΕΡΩΤΗΜΑ 17**
- Τουλάχιστον 3 μήνες, αλλά λιγότερο από 6 μήνες.....6→**ΕΡΩΤΗΜΑ 17**
- Τουλάχιστον 6 μήνες, αλλά λιγότερο από 9 μήνες.....7→**ΕΡΩΤΗΜΑ 17**
- Από 9 έως 12 μήνες.....8→**ΕΡΩΤΗΜΑ 17**
- Δεν απαντώ.....9→**ΕΡΩΤΗΜΑ 17**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 16. Πιστεύετε ότι θα δουλέψετε ξανά;**

- Ναι.....1
- Όχι.....2
- Δεν γνωρίζω.....3

**ΕΡΩΤΗΜΑ 17. Πιστεύετε ότι στην εργασία σας είστε εκτεθειμένος σε κάποιον από τους ακόλουθους παράγοντες που θα μπορούσαν να επηρεάσουν τη σωματική σας υγεία;**

1. Επίπονες ή κουραστικές στάσεις ή κινήσεις.....**ΝΑΙ**1 **ΟΧΙ**0
2. Επαναλαμβανόμενες κινήσεις των χεριών.....**ΝΑΙ**1 **ΟΧΙ**0
3. Χειρισμό βαρέων φορτίων.....**ΝΑΙ**1 **ΟΧΙ**0
4. Θόρυβο.....**ΝΑΙ**1 **ΟΧΙ**0
5. Ισχυρές δονήσεις.....**ΝΑΙ**1 **ΟΧΙ**0
6. Χημικές ουσίες, σκόνη, αναθυμιάσεις, καπνούς ή αέρια.....**ΝΑΙ**1 **ΟΧΙ**0
7. Έντονη οπτική συγκέντρωση.....**ΝΑΙ**1 **ΟΧΙ**0
8. Κίνδυνο γλιστρήματος, παραπατήματος ή πτώσης.....**ΝΑΙ**1 **ΟΧΙ**0
9. Χρήση μηχανημάτων ή εργαλείων (εκτός οχημάτων).....**ΝΑΙ**1 **ΟΧΙ**0
10. Χρήση οχημάτων (με εξαίρεση τη μετακίνηση από και προς την εργασία).....**ΝΑΙ**1 **ΟΧΙ**0
11. Άλλο παράγοντα κινδύνου.....**ΝΑΙ**1 **ΟΧΙ**0

**!** Αν ο ερευνώμενος απάντησε **ΝΑΙ** σε περισσότερους από έναν παράγοντες, να ερωτηθεί το Ερώτημα 18. Αν ανέφερε μόνο έναν παράγοντα, να συμπληρωθεί απλά ο κωδικός του στο Ερώτημα 18.

**ΕΡΩΤΗΜΑ 18.** Ποιον από αυτούς του παράγοντες θεωρείτε πιο επικίνδυνο για τη σωματική σας υγεία;

Κωδικός παράγοντα (1 έως 11) από το ΕΡΩΤΗΜΑ 17.....|\_|\_|

Δεν γνωρίζω.....99

**ΕΡΩΤΗΜΑ 19.** Πιστεύετε ότι στην εργασία σας είστε εκτεθειμένος σε κάποιον από τους ακόλουθους παράγοντες που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ψυχική σας υγεία;

1. Μεγάλη πίεση χρόνου ή φόρτου εργασίας.....ΝΑΙ 1 ΟΧΙ 0
2. Βία ή απειλή βίας.....ΝΑΙ 1 ΟΧΙ 0
3. Παρενοχλήσεις ή εκφοβισμό.....ΝΑΙ 1 ΟΧΙ 0
4. Κακή επικοινωνία ή συνεργασία στον χώρο εργασίας.....ΝΑΙ 1 ΟΧΙ 0
5. Προβλήματα με δύσκολους πελάτες, ασθενείς, μαθητές κ.λπ.....ΝΑΙ 1 ΟΧΙ 0
6. Εργασιακή ανασφάλεια.....ΝΑΙ 1 ΟΧΙ 0
7. Έλλειψη αυτονομίας ή αδυναμία να επηρεάσετε τις εργασιακές συνθήκες ή δραστηριότητες.....ΝΑΙ 1 ΟΧΙ 0
8. Άλλο παράγοντα κινδύνου.....ΝΑΙ 1 ΟΧΙ 0

**!** Αν ο ερευνώμενος απάντησε ΝΑΙ σε περισσότερους από έναν παράγοντες, να ερωτηθεί το Ερώτημα 20. Αν ανέφερε μόνο έναν παράγοντα, να συμπληρωθεί απλά ο κωδικός του στο Ερώτημα 20.

**ΕΡΩΤΗΜΑ 20.** Ποιον από αυτούς τους παράγοντες θεωρείτε πιο επικίνδυνο για την ψυχική σας υγεία;

Κωδικός παράγοντα (1 έως 8) από το ΕΡΩΤΗΜΑ 19.....|\_|

Δεν γνωρίζω.....9

**!** Τα επόμενα ερωτήματα απευθύνονται σε άτομα που δεν εργάζονται, ηλικίας από 15 έως και 74 ετών. Αν ο ερευνώμενος εργάστηκε τους τελευταίους 12 μήνες, να συνεχίσετε με το Ερώτημα 21, διαφορετικά, να συνεχίσετε με το Ερώτημα 28.

**ΕΡΩΤΗΜΑ 21.** Τους τελευταίους 12 μήνες, τραυματιστήκατε σε κάποιο ατύχημα κατά τη διάρκεια της εργασίας σας; Παρακαλώ να μην λάβετε υπόψη ατυχήματα που έγιναν κατά τη μετακίνησή σας προς (ή από) την εργασία σας.

Ναι.....1 → ΕΡΩΤΗΜΑ 22

Όχι.....2 → ΕΡΩΤΗΜΑ 28

**ΕΡΩΤΗΜΑ 22.** Πόσες φορές έτυχε να τραυματιστείτε κατά τη διάρκεια της εργασίας σας, μέσα στους τελευταίους 12 μήνες;

Μία φορά.....1

Δύο ή περισσότερες.....2

**!** Αν ο ερευνώμενος τραυματίστηκε πάνω από μία φορά, τα επόμενα ερωτήματα αναφέρονται στο πιο πρόσφατο ατύχημά του.

**ΕΡΩΤΗΜΑ 23.** Μήπως το ατύχημα αυτό ήταν τροχαίο;

Ναι.....1

Όχι.....2

Δεν απαντώ.....3

**ΕΡΩΤΗΜΑ 24.** Το ατύχημα αυτό συνέβη στην τελευταία εργασία σας;

Ναι.....1

Όχι.....2

**ΕΡΩΤΗΜΑ 25.** Ο λόγος που δεν εργάζεστε είναι αυτό το ατύχημα;

Ναι.....1 → ΕΡΩΤΗΜΑ 26

Όχι.....2 → ΕΡΩΤΗΜΑ 27

**ΕΡΩΤΗΜΑ 26.** Πιστεύετε ότι θα δουλέψετε ξανά;

Ναι.....1 → ΕΡΩΤΗΜΑ 28

Όχι.....2 → ΕΡΩΤΗΜΑ 28

Δεν γνωρίζω.....3 → ΕΡΩΤΗΜΑ 28

**ΕΡΩΤΗΜΑ 27.** Εκτός της ημέρας του ατυχήματος, πόσες ημέρες απουσιάσατε από την εργασία σας, λόγω του τραυματισμού σας σε αυτό το ατύχημα ;

Καμία.....0

Τουλάχιστον 1 ημέρα, αλλά λιγότερο από 4 ημέρες.....1

Τουλάχιστον 4 ημέρες, αλλά λιγότερο από 2 εβδομάδες.....2

Τουλάχιστον 2 εβδομάδες, αλλά λιγότερο από 1 μήνα.....3

Τουλάχιστον 1 μήνα, αλλά λιγότερο από 3 μήνες.....4

Τουλάχιστον 3 μήνες, αλλά λιγότερο από 6 μήνες.....5

Τουλάχιστον 6 μήνες, αλλά λιγότερο από 9 μήνες.....6

Από 9 έως 12 μήνες.....7

Δεν απαντώ.....8

**ΕΡΩΤΗΜΑ 28.** Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 12 μηνών, εκτός από το τυχόν ατύχημα που αναφέρατε πριν, αντιμετωπίσατε κάποιο πρόβλημα υγείας (σωματικό ή ψυχικό πρόβλημα);

Ναι.....1 → **ΕΡΩΤΗΜΑ 29**

Όχι.....2 → **ΤΕΛΟΣ**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 29.** Πιστεύετε ότι κάποιο από αυτά τα προβλήματα υγείας προκλήθηκε ή επιδεινώθηκε από την εργασία σας (την τελευταία ή κάποια άλλη εργασία που είχατε στο παρελθόν);

Ναι.....1 → **ΕΡΩΤΗΜΑ 30**

Όχι.....2 → **ΤΕΛΟΣ**

Δεν απαντώ.....3 → **ΤΕΛΟΣ**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 30.** Από πόσα τέτοια προβλήματα (που προκλήθηκαν ή επιδεινώθηκαν από την εργασία σας) υποφέρατε τους τελευταίους 12 μήνες;

Ένα.....1

Δύο ή περισσότερα.....2

**! Αν ο ερευνώμενος ασθένησε περισσότερες από μία φορές, τα επόμενα ερωτήματα αναφέρονται στο πιο σημαντικό πρόβλημα υγείας.**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 31.** Μπορείτε να μας περιγράψετε ποιο ήταν αυτό το πρόβλημα υγείας;

Πρόβλημα στα οστά, τις αρθρώσεις ή τους μύες:

-κυρίως σε αυχένα, ώμους ή χέρια.....1

-κυρίως στα κάτω άκρα.....2

-κυρίως στη μέση.....3

Πρόβλημα στους πνεύμονες ή το αναπνευστικό.....4

Δερματικό πρόβλημα.....5

Πρόβλημα ακοής.....6

Στρες, κατάθλιψη ή άγχος.....7

Πονοκέφαλοι, πόνος ή κόπωση οφθαλμών.....8

Καρδιοπάθεια, καρδιακή προσβολή ή άλλο πρόβλημα του

κυκλοφορικού συστήματος.....9

Λοίμωξη (ίωση, μικροβιακή μόλυνση κ.λπ.).....10

Πρόβλημα στο στομάχι, το συκώτι, τα νεφρά ή σε άλλα όργανα του

πεπτικού συστήματος.....11

Άλλο πρόβλημα.....12

Δεν απαντώ.....13

**ΕΡΩΤΗΜΑ 32.** Θα λέγατε ότι αυτό το πρόβλημα υγείας σας επηρεάζει στις καθημερινές σας δραστηριότητες;

Ναι, σε μεγάλο βαθμό.....1

Ναι, σε κάποιο βαθμό.....2

Όχι.....3

Δεν απαντώ.....4

**ΕΡΩΤΗΜΑ 33.** Ποια ήταν η εργασία που προκάλεσε ή επιδείνωσε αυτό το πρόβλημα υγείας;

Η τελευταία εργασία.....1

Κάποια άλλη εργασία.....2

Δεν απαντώ.....3

**ΕΡΩΤΗΜΑ 34.** Ο λόγος που δεν εργάζεστε πλέον είναι αυτό το πρόβλημα υγείας;

Ναι.....1 → **ΕΡΩΤΗΜΑ 35**

Όχι.....2 → **ΕΡΩΤΗΜΑ 36**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 35.** Πιστεύετε ότι θα δουλέψετε ξανά;

Ναι.....1 → **ΤΕΛΟΣ**

Όχι.....2 → **ΤΕΛΟΣ**

Δεν γνωρίζω.....3 → **ΤΕΛΟΣ**

**ΕΡΩΤΗΜΑ 36.** Πόσες ημέρες εργασίας χάσατε, λόγω αυτού του προβλήματος υγείας, μέσα στους τελευταίους 12 μήνες;

Καμία.....0

Τουλάχιστον 1 ημέρα, αλλά λιγότερο από 4 ημέρες.....1

Τουλάχιστον 4 ημέρες, αλλά λιγότερο από 2 εβδομάδες.....2

Τουλάχιστον 2 εβδομάδες, αλλά λιγότερο από 1 μήνα.....3

Τουλάχιστον 1 μήνα, αλλά λιγότερο από 3 μήνες.....4

Τουλάχιστον 3 μήνες, αλλά λιγότερο από 6 μήνες.....5

Τουλάχιστον 6 μήνες, αλλά λιγότερο από 9 μήνες.....6

Από 9 έως 12 μήνες.....7

Δεν απαντώ.....8