



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΡΕΥΝΑ ΥΓΕΙΑΣ ΕΤΟΥΣ 2019: ΥΓΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ 2 ΕΩΣ 14 ΕΤΩΝ

Από την Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) ανακοινώνονται στοιχεία για την υγεία των παιδιών ηλικίας 2 έως και 14 ετών. Τα στοιχεία προέρχονται από την Έρευνα Υγείας, έτους 2019 και συγκεκριμένα από ξεχωριστό θεματικό ερωτηματολόγιο με τίτλο ΥΓΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ, που εφαρμόστηκε πιλοτικά.

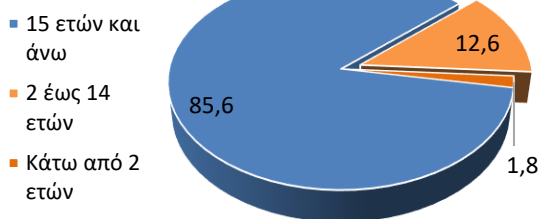
Η έρευνα διενεργήθηκε σε δείγμα **8.125** ιδιωτικών νοικοκυριών και σε ισάριθμα μέλη αυτών, σε ολόκληρη την Ελλάδα, ενώ το θεματικό ερωτηματολόγιο για την υγεία των παιδιών συμπληρώθηκε για 1334 παιδιά ηλικίας 2 έως 14 ετών.

Ι. ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ

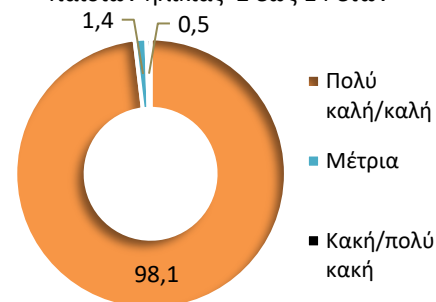
Η γενική κατάσταση υγείας για τα παιδιά ηλικίας 2 έως 14 ετών δηλώνεται από τους γονείς / κηδεμόνες. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, το 12,6% του εκτιμώμενου πληθυσμού της Χώρας είναι παιδιά ηλικίας 2 έως 14 ετών (Γράφημα 1).

- Το 98,1% των παιδιών έχει πολύ καλή ή καλή υγεία, το 1,4% μέτρια υγεία και το 0,5% κακή ή πολύ κακή υγεία (Γράφημα 2).

Γράφημα 1. Πληθυσμός, ποσοστιαία κατανομή ανά ομάδα ηλικιών.



Γράφημα 2. Γενική κατάσταση υγείας παιδιών ηλικίας 2 έως 14 ετών



Πληροφορίες για μεθοδολογικά θέματα:

Διεύθυνση Στατιστικών Πληθυσμού, Απασχόλησης και Κόστους Ζωής

Τμήμα Ειδικών Στατιστικών Νοικοκυριών

Γ. Ντούρος-Μ.Χαλκιαδάκη-Ι.Ζουλιάτης

Τηλ.: 213 135 2174 -213 135 2896

e-mail: g.ntouros@statistics.gr,

m.chalkiadaki@statistics.gr, i.zouliatis@statistics.gr

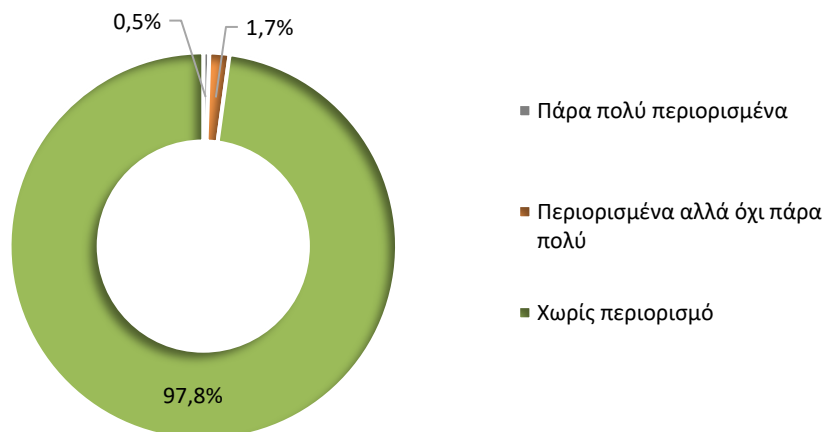
Πληροφορίες για παροχή δεδομένων:

Τηλ.: 213 135 2022, 2308, 2310

e-mail: data.dissem@statistics.gr

- 6,7% των παιδιών ηλικίας 2 έως 14 ετών, κατά δήλωση των γονέων / κηδεμόνων τους, έχουν κάποιο χρόνιο πρόβλημα ή χρόνια πάθηση. Χρόνιο θεωρείται το πρόβλημα υγείας ή η πάθηση που διαρκεί ή πρόκειται να διαρκέσει περισσότερους από 6 μήνες, με ή χωρίς φαρμακευτική αγωγή.
- 2,2% των παιδιών ηλικίας 2 έως 14 ετών, κατά δήλωση των γονέων / κηδεμόνων τους, έχουν περιορίσει, για λόγους υγείας και για διάστημα 6 μηνών ή και περισσότερο, κάποιες από τις συνήθειες για παιδιά της ηλικίας τους δραστηριότητες (Γράφημα 3).

Γράφημα 3. Δείκτης GALI: Παιδιά ηλικίας 2 έως 14 ετών ανάλογα με το βαθμό περιορισμού δραστηριοτήτων, λόγω προβλημάτων υγείας, 2019



II. ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ¹ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Η έρευνα καταγράφει τον επιπολασμό κάποιων χρόνιων νοσημάτων – παθήσεων κατά τη διάρκεια των τελευταίων 12 μηνών πριν τη διενέργεια της έρευνας. Πάσχοντες, σύμφωνα με την έρευνα, θεωρούνται όσοι κατά την ημέρα διενέργειας της έρευνας έπασχαν, αλλά και όσοι νόσησαν κατά τους τελευταίους 12 μήνες πριν τη διενέργεια της έρευνας και την ημέρα διενέργειας η πάθηση ήταν σε ύφεση, είτε διότι τη συγκεκριμένη εποχή η πάθηση δεν είναι σε έξαρση είτε λόγω θεραπείας.

Για τα παιδιά ηλικίας 2 έως και 14 ετών, από τον γονέα/κηδεμόνα τους αναφέρθηκε:

- Άσθμα για το 1,6%
- Αυτισμός για το 0,8%
- Μεσογειακή αναιμία για το 0,4%
- Σακχαρώδης διαβήτης για το 0,4%
- Νεοπλασματικό νόσημα για το 0,3%
- Σκλήρυνση κατά πλάκας για το 0,3%
- Επιληψία για το 0,2%
- Κατάθλιψη για το 0,2%
- Παραπληγία ή τετραπληγία για το 0,2%
- Κυστική ίνωση για το 0,1%

¹ Επιπολασμός νοσήματος / πάθησης είναι το ποσοστό του πληθυσμού που έχει το νόσημα ή την πάθηση μία συγκεκριμένη χρονική περίοδο, συμπεριλαμβανομένων όσων έχουν το νόσημα στην αρχή της χρονικής περιόδου, καθώς και όσων το απέκτησαν κατά τη διάρκεια της περιόδου.

III. ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ

Ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) θεωρείται ως ο πιο ενδεδειγμένος τρόπος για τη μέτρηση της παχυσαρκίας του πληθυσμού. Είναι ένα ευρέως διαδεδομένο διαγνωστικό εργαλείο των πιθανών προβλημάτων υγείας ενός ατόμου σε σχέση με το βάρος του και υπολογίζεται διαιρώντας το βάρος (σε κιλά) με το τετράγωνο του ύψους (σε μέτρα).

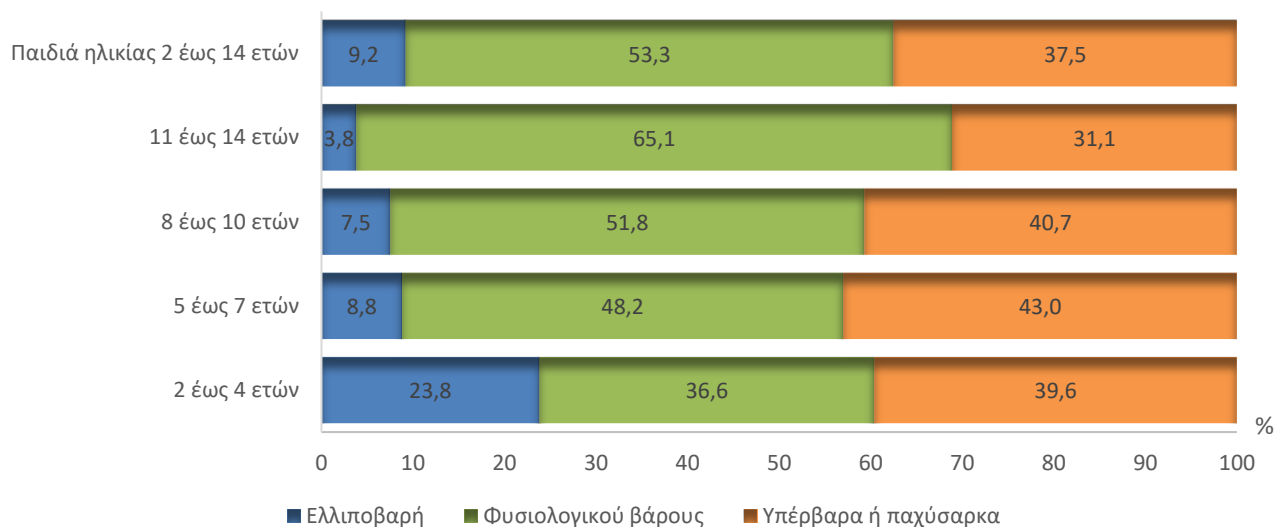
Για τα παιδιά ηλικίας 2 έως 14 ετών, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO Child Growth Standards) τα όρια για να θεωρηθεί ένα παιδί ελλιποβαρές, φυσιολογικού βάρους, υπέρβαρο ή παχύσαρκο, είναι διαφορετικά ανά ηλικία και ανά φύλο (σχετικοί πίνακες στο Παράρτημα).

Στο σύνολο των παιδιών ηλικίας 2 έως και 14 ετών:

- 9,2% είναι ελλιποβαρή,
- 53,3% είναι φυσιολογικού βάρους,
- 37,5% είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα

Αναλυτικά, για τις ομάδες ηλικιών 2 έως 4 ετών, 5 έως 7 ετών, 8 έως 10 ετών και 11 έως 14 ετών η ποσοστιαία κατανομή των παιδιών κατά κατηγορία ΔΜΣ, παρουσιάζεται στο γράφημα 4 που ακολουθεί.

Γράφημα 4. Ποσοστιαία κατανομή παιδιών ηλικίας 2 έως 14 ετών, κατά κατηγορία ΔΜΣ, 2019



Τα περισσότερα ελλιποβαρή (23,8%) παιδιά καταγράφονται στις ηλικίες 2 έως 4 ετών, ενώ τα περισσότερα υπέρβαρα ή παχύσαρκα (43,0%) στις ηλικίες 5 έως 7 ετών.

IV. ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΣΕ ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

Η έρευνα κατέγραψε περιορισμούς που υφίστανται στις αισθητηριακές και τις σωματικές λειτουργίες των παιδιών ηλικίας 2 έως και 14 ετών, πιο συγκεκριμένα στην όραση, την ακοή, την κινητικότητα, τη μνήμη και τη γνωστική λειτουργία.

- 6,2% των παιδιών ηλικίας 2 έως 14 ετών φορούν γυαλιά ή φακούς επαφής.
- 0,6% των παιδιών ηλικίας 2 έως 14 ετών χρησιμοποιούν ακουστικά βαρηκοΐας ή άλλα βοηθητικά εξαρτήματα, λόγω προβλημάτων ακοής.

- 0,4% των παιδιών ηλικίας 2 έως 14 ετών, που δεν χρησιμοποιούν ακουστικά βαρηκοΐας ή άλλα βοηθητικά εξαρτήματα αντιμετωπίζουν δυσκολία να ακούσουν ήχους, όπως τη φωνή κάποιου ή μουσική.
- 1,1% των παιδιών ηλικίας 2 έως 14 ετών χρησιμοποιούν κάποιο βοηθητικό εξάρτημα ή βοήθεια από άλλον για να περπατήσουν. Από αυτά, μεγάλη δυσκολία και κάποια δυσκολία να περπατήσουν, χωρίς τη χρήση του βοηθητικού εξαρτήματος ή βοήθειας από άλλον, αντιμετωπίζει το 74,6% και το 25,4%, αντίστοιχα.
- 2,3% των παιδιών ηλικίας 2 έως 14 ετών, σύμφωνα με τον γονέα/ κηδεμόνα τους και σε σχέση με τα παιδιά της ηλικίας τους, αντιμετωπίζουν κάποιου βαθμού μαθησιακή δυσκολία.

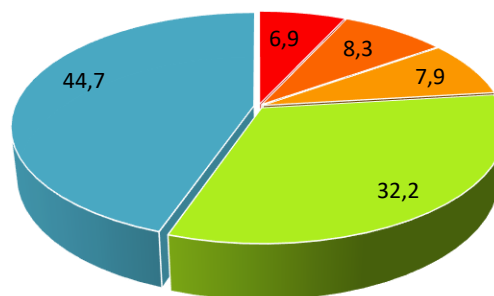
Ειδικότερα, για τα παιδιά ηλικίας 5 έως 14 ετών, που αποτελούν το 82,7% του συνόλου των παιδιών ηλικίας 2 έως 14 ετών που ερευνήθηκαν, σύμφωνα με τη δήλωση του γονέα/κηδεμόνα τους και σε σχέση με τα παιδιά της ηλικίας τους:

- το 4,4% αντιμετωπίζουν δυσκολία (κάποια δυσκολία, μεγάλη δυσκολία ή δεν μπορούν καθόλου) να συμμετέχουν στην υποχρεωτική εκπαίδευση (πρωτοβάθμια ή δευτεροβάθμια).
- το 1,6% αντιμετωπίζουν δυσκολία (κάποια δυσκολία, μεγάλη δυσκολία ή δεν μπορούν καθόλου) να συμμετέχουν σε δραστηριότητες αναψυχής ή παιχνίδια.

Αναφορικά με τη μνήμη και τη συμπεριφορά των παιδιών ηλικίας 5 έως 14 ετών, σύμφωνα με τη δήλωση του γονέα/κηδεμόνα τους και σε σχέση με τα παιδιά της ηλικίας τους:

- το 2,5%, αντιμετωπίζουν δυσκολία να θυμούνται πράγματα, και
- το 3,0% αντιμετωπίζουν δυσκολία να ελέγξουν τη συμπεριφορά τους.
- το 15,2% των παιδιών ηλικίας 5-14 ετών εμφανίζουν άγχος, νευρικότητα ή ανησυχία τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα. Στο γράφημα 5 παρουσιάζεται η συχνότητα εμφάνισης άγχους, νευρικότητας ή ανησυχίας.

Γράφημα 5. Συχνότητα εμφάνισης άγχους / νευρικότητας/ ανησυχίας.
Ποσοστιαία κατανομή παιδιών ηλικίας 5 έως 14 ετών, 2019



■ Καθημερινά ■ Κάθε εβδομάδα ■ Κάθε μήνα ■ Μερικές φορές το χρόνο ■ Ποτέ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΠΙΝΑΚΑΣ 1α. Οριακές τιμές ΔΜΣ για κορίτσια ηλικίας 2 έως 14 ετών			
Ηλικία σε έτη	ΕΛΛΙΠΟΒΑΡΗ (< x)	ΥΠΕΡΒΑΡΑ (>=γ και <z)	ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ (>=z)
	x	γ	z
2	14,96	18,09	19,81
3	14,60	17,64	19,38
4	14,30	17,35	19,16
5	14,04	17,23	19,20
6	13,85	17,33	19,61
7	13,83	17,69	20,39
8	14,00	18,28	21,44
9	14,26	18,99	22,66
10	14,58	19,78	23,97
11	15,03	20,66	25,25
12	15,59	21,59	26,47
13	16,23	22,49	27,57
14	16,86	23,27	28,42

ΠΙΝΑΚΑΣ 1β. Οριακές τιμές ΔΜΣ για αγόρια ηλικίας 2 έως 14 ετών			
Ηλικία σε έτη	ΕΛΛΙΠΟΒΑΡΗ (< x)	ΥΠΕΡΒΑΡΑ (>=γ και <z)	ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ (>=z)
	x	γ	z
2	15,24	18,36	19,99
3	14,83	17,85	19,50
4	14,51	17,52	19,23
5	14,26	17,39	19,27
6	14,06	17,52	19,76
7	14,00	17,88	20,59
8	14,13	18,41	21,56
9	14,36	19,07	22,71
10	14,63	19,80	23,96
11	14,96	20,51	25,07
12	15,36	21,20	26,02
13	15,84	21,89	26,87
14	16,39	22,60	27,64

Πηγή: Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO Child Growth Standards)

ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Έρευνα Υγείας Ad hoc ΥΓΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ	Η Έρευνα Υγείας είναι μέρος του Ευρωπαϊκού Στατιστικού Προγράμματος European Health Interview Survey, στο οποίο συμμετέχουν όλα τα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Βασικός στόχος της έρευνας είναι η μελέτη και παροχή, σε ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο, αναλυτικών πληροφοριών για την κατάσταση υγείας του πληθυσμού, τους παράγοντες που την επηρεάζουν και τη χρήση υπηρεσιών υγείας. Ειδικότερα, με το θεματικό ερωτηματολόγιο για τα παιδιά ηλικίας 2 έως 14 ετών αποτυπώνεται η κατάσταση υγείας των παιδιών.
Νομικό πλαίσιο	Η Έρευνα Υγείας διενεργείται, βάσει του Κανονισμού (ΕΚ) 1338/2008 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου με τον οποίο ρυθμίζονται θέματα που αφορούν στις κοινοτικές στατιστικές για τη δημόσια υγεία και την υγεία και ασφάλεια στην εργασία, ενώ με τον Εφαρμοστικό Κανονισμό (ΕΚ) 255/2018 , καθορίζονται οι βασικές έννοιες, αλλά και αναλυτικά οι μεταβλητές που περιλαμβάνονται στο ερωτηματολόγιο της έρευνας.
Περίοδος αναφοράς	Η έρευνα διενεργήθηκε το τελευταίο τρίμηνο του έτους 2019. Με τα ερωτήματα του θεματικού ερωτηματολογίου καταγράφεται η τρέχουσα κατάσταση υγείας των παιδιών, ενώ, ειδικότερα, για το ερώτημα αναφορικά με τον επιπολασμό χρόνιων νοσημάτων /παθήσεων περίοδος αναφοράς είναι οι τελευταίοι 12 μήνες, πριν τη διενέργεια της έρευνας.
Κάλυψη	Η θεματική έρευνα καλύπτει τα νοικοκυριά όλης της Χώρας, ανεξάρτητα από το μέγεθος ή τα οποιαδήποτε οικονομικά και κοινωνικά χαρακτηριστικά τους, με μόνη την προϋπόθεση να ζει σε αυτά παιδί ηλικίας 2 έως 14 ετών.
Μεθοδολογία – Σταθμίσεις	<p>Η Έρευνα Υγείας είναι δειγματοληπτική και κατά το σχεδιασμό της εφαρμόζεται η πολυσταδιακή στρωματοποιημένη δειγματοληψία, με πρωτογενή μονάδα έρευνας την επιφάνεια (ένα ή περισσότερα οικοδομικά τετράγωνα ή ένας μικρός οικισμός), δευτερογενή μονάδα το νοικοκυριά και τελική μονάδα το άτομο ηλικίας 15 ετών και άνω (πληθυσμός – στόχος).</p> <p>Για την επιλογή των πρωτογενών μονάδων της έρευνας, σε κάθε Περιφέρεια (NUTS 2), οι μονάδες επιφάνειας κατανέμονται σε 4 στρώματα, βάσει του βαθμού αστικότητας των Δημοτικών / Τοπικών Κοινοτήτων, όπου αυτές ανήκουν. Οι επιφάνειες της πρώην Περιφέρειας Πρωτεύουσας και του πρώην Πολεοδομικού Συγκροτήματος Θεσσαλονίκης κατανέμονται σε 47 και 11 ομοιογενή στρώματα, αντίστοιχα, με βάση κοινωνικά και οικονομικά χαρακτηριστικά του πληθυσμού των Δήμων, όπου ανήκουν οι επιφάνειες. Από τη στρωμάτωση των πρωτογενών μονάδων επιφάνειας προκύπτουν 108 ομοιογενή ως προς τα χαρακτηριστικά της έρευνας στρώματα.</p> <p>Σε κάθε ομοιογενές στρώμα (τελικό στρώμα), επιλέγεται δείγμα μονάδων επιφάνειας με πιθανότητα ανάλογη του μεγέθους τους (αριθμός νοικοκυριών, βάσει της Απογραφής Πληθυσμού 2011), από πλαίσιο δειγματοληψίας που καταρτίστηκε από τα στοιχεία της Απογραφής Πληθυσμού έτους 2011. Το σύνολο των μονάδων επιφάνειας του δείγματος ανέρχεται στις 1.320.</p> <p>Στις μονάδες επιφάνειας του δείγματος επιλέγεται δείγμα νοικοκυριών με ίσες πιθανότητες από ενημερωμένο κατάλογο-πλαίσιο και με την εφαρμογή της τυχαιοποιημένης συστηματικής δειγματοληψίας. Τέλος, σε κάθε νοικοκυριό του δείγματος επιλέγεται 1 άτομο ηλικίας 15 ετών και άνω με ίσες πιθανότητες.</p> <p>Το αρχικό δείγμα νοικοκυριών ανήλθε σε 11.662 (κλάσμα δειγματοληψίας 2,82%), ενώ η έρευνα διενεργήθηκε σε τελικό δείγμα 10.855 νοικοκυριών.</p>
Μέγεθος δείγματος	Η θεματική έρευνα για την υγεία των παιδιών ηλικίας 2 έως 14 ετών, διενεργήθηκε σε δείγμα 1.334 παιδιών, ισάριθμων νοικοκυριών (ερευνήθηκε ένα παιδί που ανήκε στην ηλικιακή ομάδα-στόχο σε κάθε νοικοκυριό). Διενεργήθηκε πιλοτικά, παράλληλα με την Έρευνα Υγείας, στα νοικοκυριά που είχαν ως μέλη ένα τουλάχιστον παιδί ηλικίας 2 έως 14 ετών, με σκοπό να δοκιμαστούν τα ερωτήματα για μελλοντική χρήση, στα επόμενα Κύματα της Έρευνας Υγείας.
Παραπομπές	Περισσότερες πληροφορίες (πίνακες, γραφήματα, μεθοδολογία) σχετικά με την Έρευνα Υγείας μπορούν να αναζητηθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛΣΤΑΤ, www.statistics.gr στο σύνδεσμο «Στατιστικές / Πληθυσμός – Κοινωνικές Συνθήκες / Υγεία / Έρευνα Υγείας».