ΕΡΕΥΝΑ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΘΗΚΩΝ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ ΤΩΝ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΩΝ, 2025

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΓΕΙΑΣ, ΧΡΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ, ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

(πληθυσμός ηλικίας 16 ετών και άνω)

ΠΩΣ ΘΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΑΤΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ ΣΗΜΕΡΑ;

(ανώδυνη ή ασυμπτωτη)

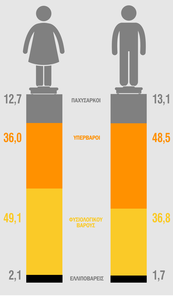
78,5% ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ, ΚΑΛΗ

14,5% ΜΕΤΡΙΑ

7,0% ΠΟΛΥ ΚΑΚΗ, ΚΑΚΗ

ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ (%)

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ (%)



ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

(λόγω προβλημάτων υγείας - δείκτης GALI)

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΣΕ ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ (%)

ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ Ή ΘΕΡΑΠΕΙΑ (%)

ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ / ΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ / ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ Ή ΘΕΡΑΠΕΙΑ (%)

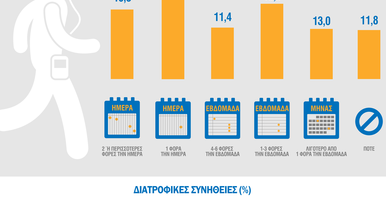
ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ (%)

(1 - 2 φορές τον χρόνο)

ΕΙΔΟΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ (%)

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ (%)

(για τουλάχιστον 10 λεπτά συνεχόμενα)



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ (%)

ΔΥΟ Ή ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ | 1 ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ | 4-6 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ | 1-3 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ | ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 1 ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ | ΠΟΤΕ

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΦΡΟΥΤΩΝ (%)

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ Ή ΣΑΛΑΤΑΣ (%)

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ (%)

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ (%)