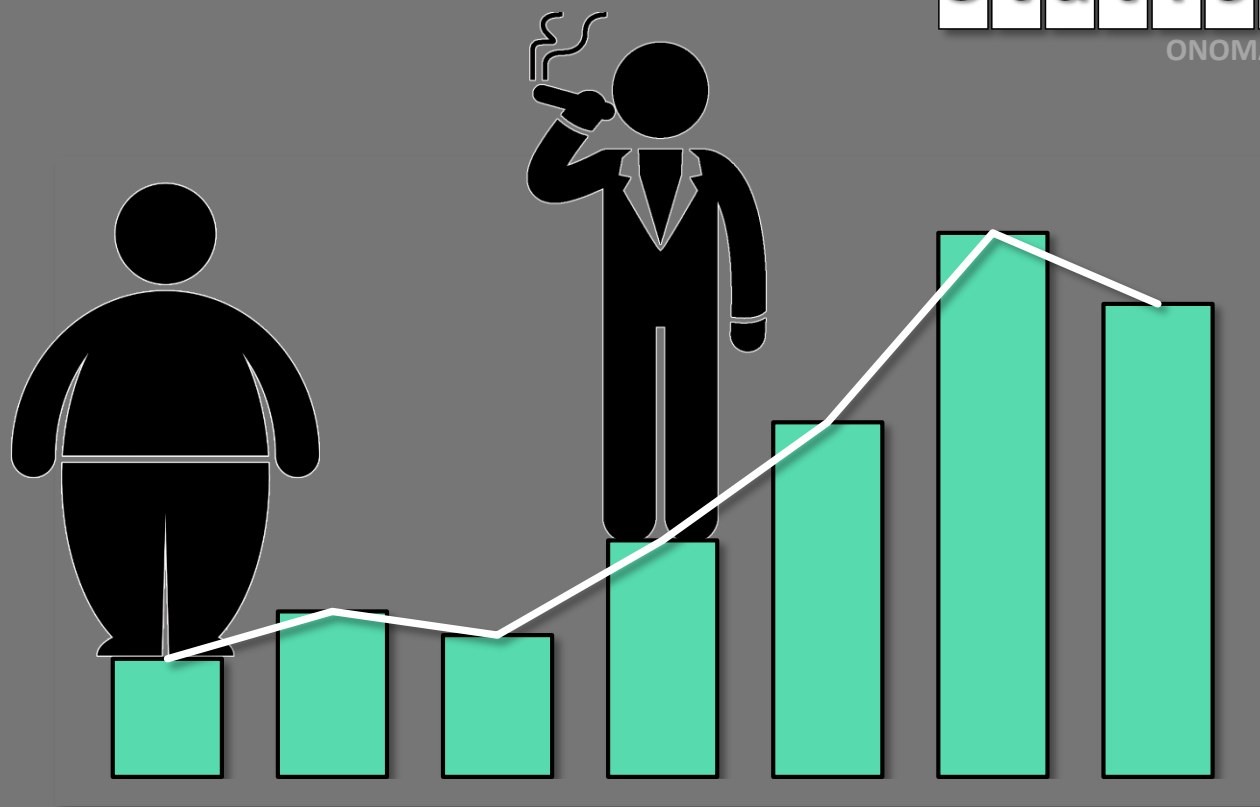


ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ
ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ
ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ 2019

● ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

● ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ
ΚΑΠΝΟΥ



Statis222

ΟΝΟΜΑ ΟΜΑΔΑΣ

1 ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ
Ν.ΙΩΝΙΑΣ
ΒΟΛΟΥ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ : Β - ΓΥΜΝΑΣΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ : ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΝΟΜΟΣ : ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Η στατιστική μελέτη για τους δύο συγκεκριμένους, επιβαρυντικούς για την υγεία μας, παράγοντες (μη φυσιολογικό βάρος και κάπνισμα) θα επικεντρωθεί στους παρακάτω στόχους :

α.

1. Να μελετηθεί η κατανομή του πληθυσμού ως προς το φύλο, την ηλικία, την κατηγορία βάρους/ΔΜΣ και την συχνότητα καπνίσματος
2. Να γίνει παρουσίαση του Δείκτη Μάζας Σώματος

β.

- Να γίνει σύνδεση του φύλου της ηλικιακής ομάδας 15-24 :
1. με το μη φυσιολογικό βάρος, και
 2. με το κάπνισμα

γ.

1. Να γίνει σύνδεση του φύλου της ηλικιακής ομάδας 25-34 με το μη φυσιολογικό βάρος, και
2. Σύνδεση του φύλου της ηλικιακής ομάδας 55-64 με το μη φυσιολογικό βάρος

δ.

1. Να περιγραφεί η διαχρονική εξέλιξη των συνηθειών καπνίσματος κατά τη δεκαετία 2009-2019
2. Να μελετηθούν τα ποσοστά έκθεσης του πληθυσμού στον καπνό τσιγάρου (συμπεριλαμβανομένου του ηλεκτρονικού τσιγάρου) σε κλειστό χώρο (μπαρ, εστιατόριο, Δημόσια Υπηρεσία)

ε.

1. Να γίνει η σύγκριση ανδρών – γυναικών του πληθυσμού, για το ποιοι είναι πιο πιθανό να είναι παχύσαρκοι/παχύσαρκες, και
2. Να γίνει η σύγκριση ανδρών – γυναικών του πληθυσμού, για το ποιοι είναι πιο πιθανό να καπνίζουν καθημερινά



ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ

- ΠΗΓΗ Στατιστικών Δεδομένων : ΕΛΣΤΑΤ
- ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ : Microsoft Excel
- ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ : Microsoft PowerPoint
- ΓΡΑΦΙΣΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ : Εργαστήριο Πληροφορικής, Adobe Photoshop

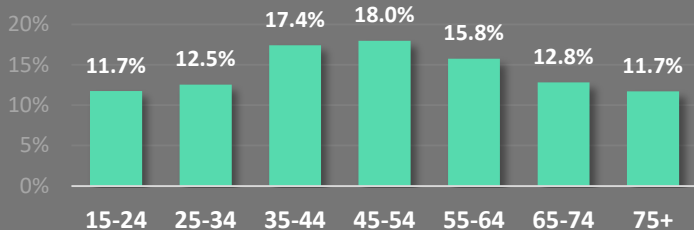


ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

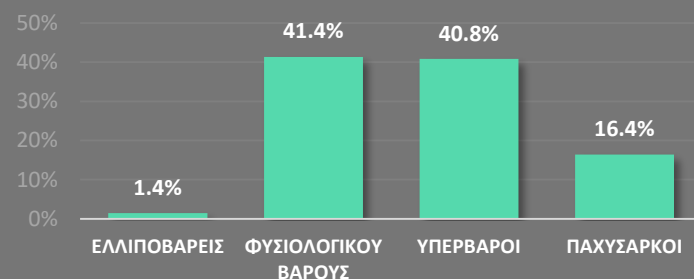
- Αρχείο Στατιστικών Παρουσιάσεων, ΕΛΣΤΑΤ
- Αρχείο Δελτίων Τύπου, ΕΛΣΤΑΤ
- Αρχείο Infographics, ΕΛΣΤΑΤ
- Σχολικά βιβλία Β' και Γ' Γυμνασίου

Η κατανομή του πληθυσμού (15 ετών και άνω) ως προς τα μελετώμενα χαρακτηριστικά (φύλο, ηλικία, κατηγορία βάρους/ΔΜΣ, συχνότητα καπνίσματος).

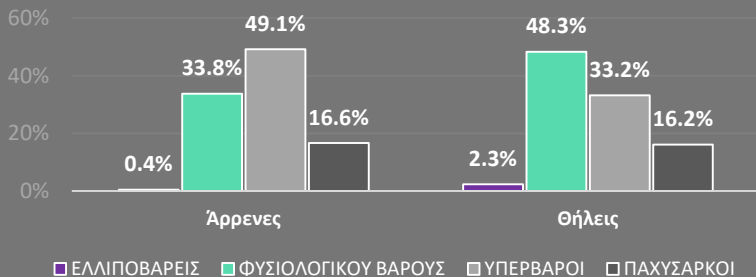
Ο ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ : ΚΑΤΑ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ



Ο ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ : ΚΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΔΜΣ



ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ



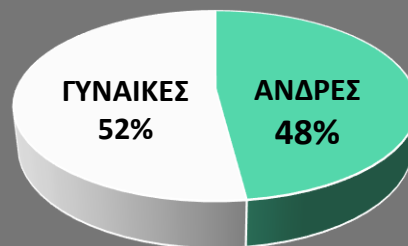
Ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ)

Θεωρείται ο πιο ενδεδειγμένος δείκτης για τη μέτρηση της παχυσαρκίας στον γενικό πληθυσμό και υπολογίζεται από το ύψος και το βάρος

$$\text{ΔΜΣ} = \frac{\text{βάρους ενός ατόμου σε κιλά}}{\text{τετράγωνο του ύψους σε μέτρα}}$$

Οι επιβαρυντικές συνέπειες τόσο της παχυσαρκίας όσο και της χρήσης καπνού στην υγεία του πληθυσμού είναι ευρέως γνωστές, ενώ πρόσφατες επιστημονικές δημοσιεύσεις αναφέρουν τα προβλήματα που και οι δύο αυτοί παράγοντες επιφέρουν σε ασθενείς με νόσο Covid-19.

Ο ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ : ΚΑΤΑ ΦΥΛΟ



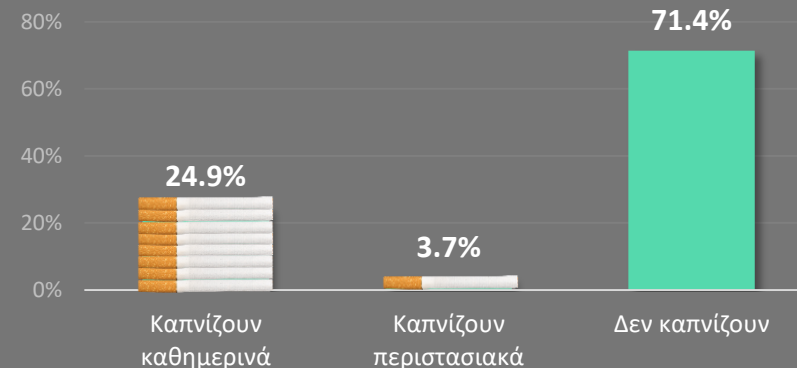
ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ	ΦΥΛΟ		ΣΥΝΟΛΟ
	Άρρενες	Θήλειες	
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	4099380	4447709	8547089

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

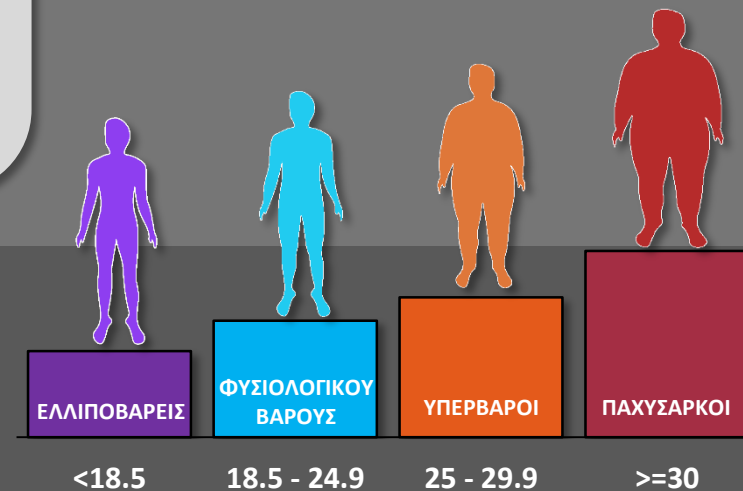
Ο πληθυσμός της έρευνα που έγινε το 2019 παρουσιάζει κάποια χαρακτηριστικά τα οποία θα μπορούσαμε να συνοψίσουμε ως εξής :

- Οι γυναίκες (52%) είναι περισσότερες από τους άνδρες (48%).
- Υπάρχουν 7 ηλικιακές ομάδες με μια κατανομή συχνοτήτων που πλησιάζει την κανονική.
- Ο ΔΜΣ περιγράφεται από 4 κατηγορίες από τις οποίες γίνεται φανερό ότι μόνο το 41,4% του πληθυσμού δεν αντιμετωπίζει θέματα με το βάρος του, αφού όλο το υπόλοιπο ποσοστό (κοντά στο 60%) πρόκειται είτε για ελλιποβαρείς είτε για υπέρβαρους και παχύσαρκους.
- Το 71,4% του πληθυσμού δεν καπνίζει, με τους άντρες να υπερτερούν των γυναικών στο ποσοστό του καθημερινού καπνίσματος. Οι άνδρες καπνίζουν σε ποσοστό 31,3% καθημερινά έναντι 19% οι γυναίκες.

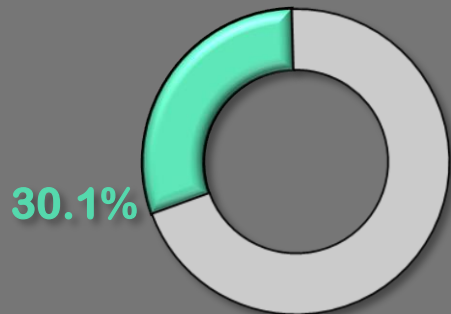
Ο ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ



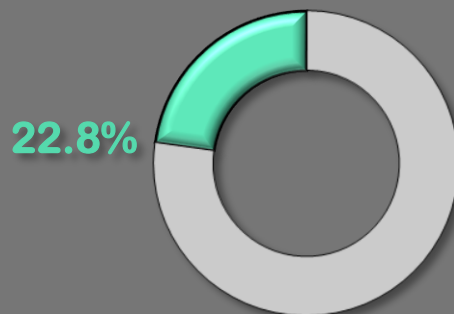
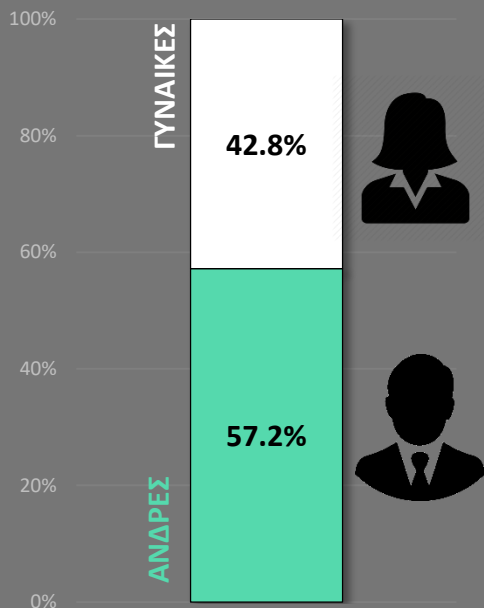
ΣΥΝΟΛΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΗΛΙΚΙΑΣ 15 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ	ΦΥΛΟ		ΣΥΝΟΛΟ
	Άρρενες	Θήλειες	
Καπνίζουν καθημερινά	31.3%	19.0%	24.9%
Καπνίζουν περιστασιακά	4.7%	2.8%	3.7%
Δεν καπνίζουν	64.0%	78.2%	71.4%



ΑΝΔΡΕΣ ΜΕ ΜΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΒΑΡΟΣ



ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΜΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΒΑΡΟΣ

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ
ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΗ
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ

15-24 ΕΤΩΝ	ΦΥΛΟ		ΣΥΝΟΛΟ
	Άρρενες	Θήλειες	
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΒΑΡΟΣ	353009	384818	737827
%	69.9%	77.2%	
ΜΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΒΑΡΟΣ	152209	113862	266071
%	30.1%	22.8%	
ΣΥΝΟΛΟ	505218	498680	1003898

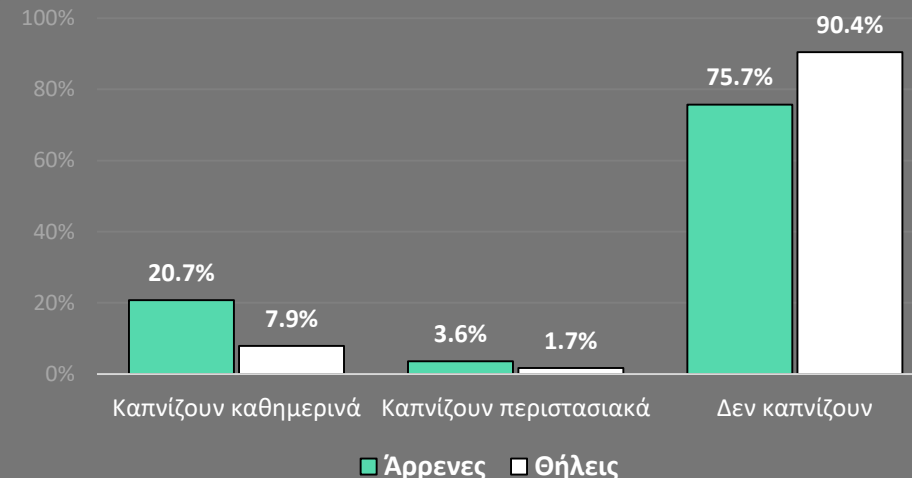
ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

Από τους άνδρες αυτής της ηλικιακής ομάδας 15-24 ετών το 30.1% εμφανίζουν χαρακτηριστικά μη φυσιολογικού βάρους. Οι γυναίκες της ίδιας κατηγορίας εμφανίζουν μικρότερο ποσοστό μη φυσιολογικού βάρους, σε ποσοστό 22,8%.

Παράλληλα παρατηρώντας τα μέλη αυτής της ηλικιακής ομάδας με μη φυσιολογικό βάρος ανάμεσα τους βρίσκονται σε ποσοστό 57.2% οι άνδρες ενώ οι γυναίκες καταλαμβάνουν το υπόλοιπο 42.8%.

Ουσιαστικά από την νεαρή ηλικία αρχίζει να σχηματοποιείται ένα πρόβλημα βάρους για τους άνδρες που θα τους ταλαιπωρήσει και στα επόμενα χρόνια της ζωής τους.

ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΚΑΠΝΙΣΜΑ



ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ	ΦΥΛΟ		ΣΥΝΟΛΟ
		Άρρενες	Θήλειες	
15-24 ετών	Καπνίζουν καθημερινά	20.7%	7.9%	14.4%
	Καπνίζουν περιστασιακά	3.6%	1.7%	2.6%
	Δεν καπνίζουν	75.7%	90.4%	83.0%

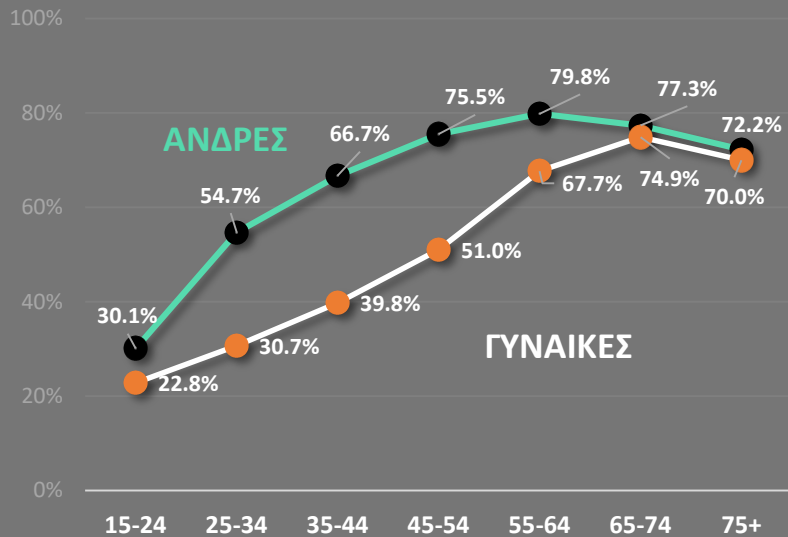
ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

Στην ηλικιακή ομάδα των 15-24 ετών παρατηρούμε ότι οι γυναίκες δεν καπνίζουν σε ποσοστό 90.4% και οι άνδρες στο 75,7%.

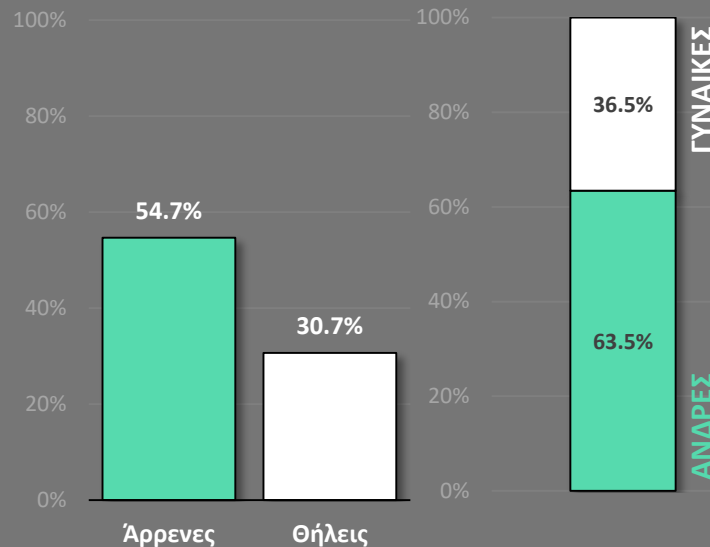
Επίσης γίνεται φανερό ότι το κάπνισμα στους νέους αποτελεί μια ανδρική υπόθεση αφού το 20.7% που καπνίζει καθημερινά είναι άνδρες ενώ από τις γυναίκες καπνίζει καθημερινά μόνο το 7.9%. Και στο περιστασιακό κάπνισμα κυριαρχούν οι άνδρες με ένα ποσοστό 3.6% έναντι 1.7% των γυναικών.

Η φιλόδοξη διαπίστωση πάντως είναι ότι στους νέους φαίνεται να μην είναι πλέον ελκυστική η συνήθεια του καπνίσματος.

Γιατί αυτές οι ηλικιακές ομάδες;



Ηλικιακή ομάδα : 25-34 ετών



A

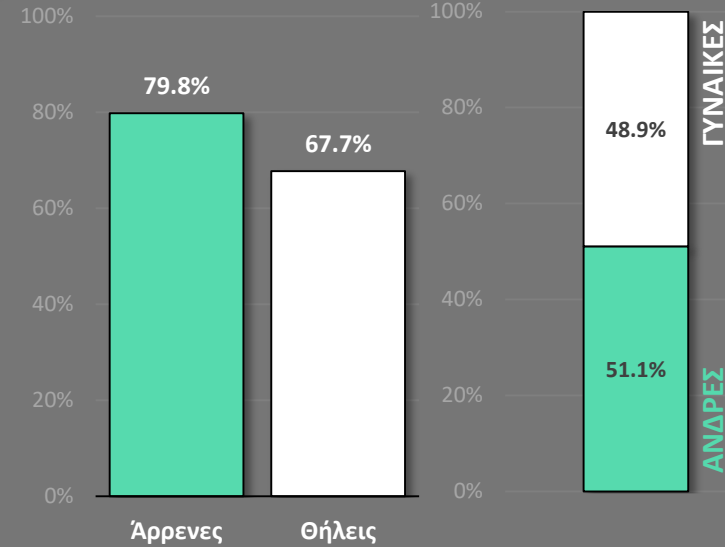
ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

Στο **διάγραμμα A** διαπιστώνουμε ότι μεταξύ των ανδρών της ηλικιακής ομάδας 25-34 ετών ένα ποσοστό 54,7% εμφανίζεται με μη φυσιολογικό βάρος. Αντίστοιχα οι γυναίκες της ίδιας ηλικιακής ομάδας εμφανίζουν μεταξύ τους ένα ποσοστό 30,7% μη φυσιολογικού βάρους.

Στο **διάγραμμα B** παρατηρούμε ότι μεταξύ όλων των μελών της ηλικιακής ομάδας 25-34 ετών με μη φυσιολογικό βάρος οι άνδρες είναι το 63,5%.

Γίνεται αντιληπτό ότι σε αυτήν την ηλικία εγκαθίσταται, για τους άνδρες, ένα βασικό πρόβλημα που θα τους απασχολήσει και στη συνέχεια της ζωής τους.

Ηλικιακή ομάδα : 55-64 ετών



Γ

ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

Στο **διάγραμμα Γ** διαπιστώνουμε ότι μεταξύ των ανδρών της ηλικιακής ομάδας 55-64 ετών ένα ποσοστό 79,8% εμφανίζεται με μη φυσιολογικό βάρος. Αντίστοιχα οι γυναίκες της ίδιας ηλικιακής ομάδας εμφανίζουν μεταξύ τους ένα ποσοστό 67,7% μη φυσιολογικού βάρους που αποτελεί μια μεγάλη αύξηση από το αντίστοιχο ποσοστό των γυναικών της προηγούμενης ηλικιακής ομάδας.

Στο **διάγραμμα Δ** παρατηρούμε ότι μεταξύ όλων των μελών της ίδιας ηλικιακής ομάδας με μη φυσιολογικό βάρος οι άνδρες είναι το 51,1%. και οι γυναίκες το 48,9%. Περίπου ίσα ποσοστά.

ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

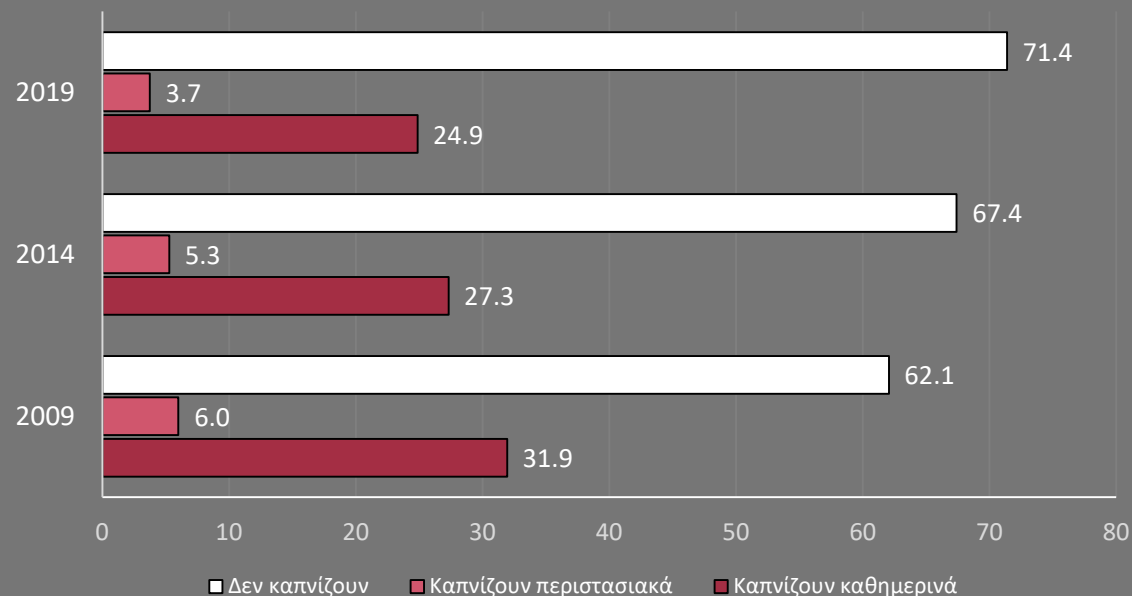
Στο παραπάνω διάγραμμα περιγράφεται το ποσοστό των μη φυσιολογικού βάρους ανθρώπων μέσα στο κάθε φύλο για όλες τις ηλικιακές ομάδες.

Παρατηρούμε δηλαδή ότι στην ηλικιακή ομάδα των 25-34 ετών εμφανίζεται μια πολύ μεγάλη αύξηση (54,7%) στους άνδρες με μη φυσιολογικό βάρος.

Αντίστοιχα στην ηλικιακή ομάδα των 55-64 ετών παρατηρείται μια μεγάλη αύξηση στις γυναίκες με μη φυσιολογικό βάρος (67,7%).

Αυτές οι παρατηρήσεις μας οδήγησαν να επιλέξουμε να δούμε από πιο κοντά αυτές τις δύο ηλικιακές ομάδες.

ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ



ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

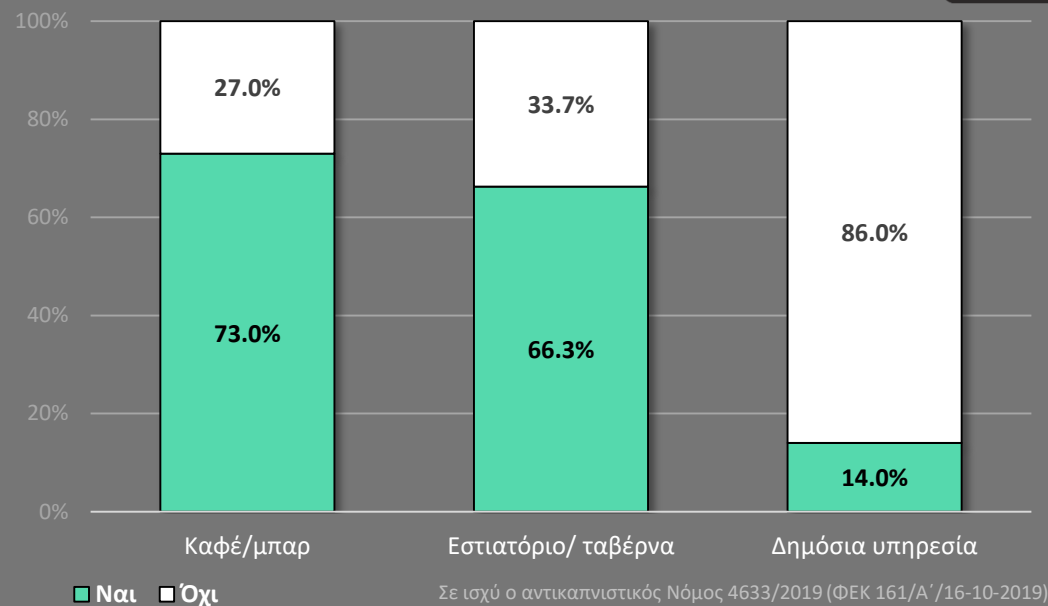
Στη δεκαετία 2009-2019 το ποσοστό των Ελλήνων που **δεν καπνίζουν αυξάνεται**, και αυτό είναι η πρώτη διαπίστωση από την ανάγνωση των στοιχείων της έρευνας.

Αν αυτή η τάση αύξησης των μη καπνιζόντων δεν ανακοπεί θα περύχουμε στο εγγύς μέλλον ακόμη πιο ελπιδοφόρα ποσοστά μην καπνιζόντων ώστε να δούμε ως κοινωνία να πραγματοποιείται η φιλοδοξία μας για τον περιορισμό σοβαρών ασθενειών όπως οι διάφορες ασθένειες των πνευμόνων, διάφορες μορφές καρκίνου και άλλες παθήσεις του κυκλοφορικού συστήματος.

Για τον λόγο αυτό αναπτύσσονται πολιτικές περιορισμού του καπνίσματος και συγχρόνως τίθενται κανόνες απαγόρευσης χρήσης σε δημόσιους χώρους και χώρους εργασίας, προκειμένου να μειωθούν και οι παθητικοί καπνιστές.

ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ (ΑΝΩ ΤΩΝ 15 ΕΤΩΝ) ΣΕ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΚΑΥΣΗΣ ΚΑΠΝΟΥ, 2019

ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ
ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΕΤΑΙ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΖΩΗ ΜΑΣ



Σε ισχύ ο αντικαπνιστικός Νόμος 4633/2019 (ΦΕΚ 161/Α'/16-10-2019)

ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

Από τους επισκέπτες κλειστών χώρων το 2019 και μόνο, προκύπτει το παραπάνω διάγραμμα το οποίο περιγράφει το ποσοστό όσων εξ αυτών εκτέθηκαν σε καπνό τσιγάρου ή όχι.

Παρατηρούμε ότι ο αντικαπνιστικός νόμος που τέθηκε εφαρμογή προς το τέλος της χρονιάς άρχισε να αποδίδει. Από αυτούς που επισκέφθηκαν δημόσια Υπηρεσία το 86% δεν αντιλήφθηκε την ύπαρξη καπνού. Ο νέος νόμος λειτούργησε, σε αυτή την περίπτωση, άμεσα.

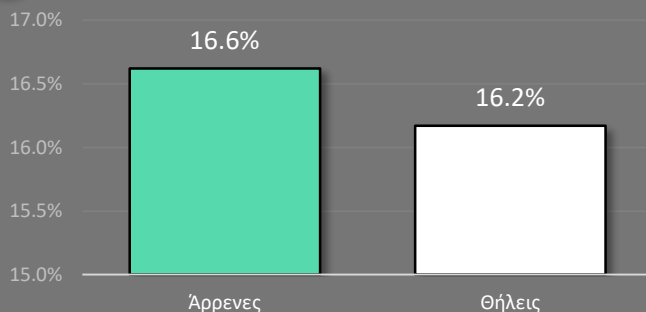
Στους ιδιωτικούς χώρους διασκέδασης, οι οποίοι λειτουργούν βασικά βραδυνές ώρες, ο καπνός του τσιγάρου άρχισε να υποχωρεί αλλά όχι με τον ίδιο γρήγορο ρυθμό. Τα εστιατόρια και οι ταβέρνες πέτυχαν ένα ποσοστό 33,7% έλλειψης καπνού τσιγάρου, μεταξύ αυτών που τις επισκέφθηκαν. Δηλαδή δεν αντιλαμβάνονταν ύπαρξη τσιγάρου ο ένας στους 3 επισκέπτες, ενώ στα Καφέ/Μπαρ προκύπτει ο ένας στους 4 περίπου και σε ποσοστό 27%..

Οι άνδρες ή οι γυναίκες είναι πιο πιθανό να είναι παχύσαρκοι/παχύσαρκες ?

Οι άνδρες ή οι γυναίκες είναι πιο πιθανό να καπνίζουν καθημερινά ?



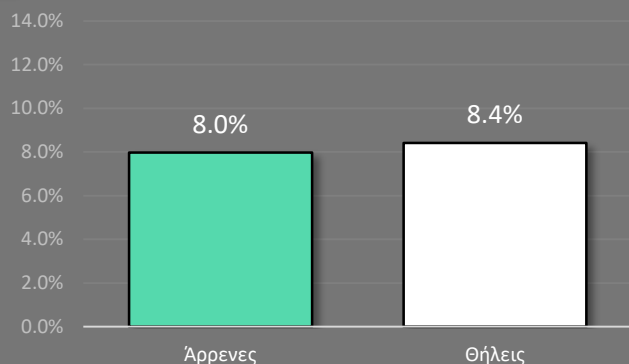
ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΙ ανά ΦΥΛΟ



Μεταξύ των αρρένων του πληθυσμού το 16,6% είναι άρρενες παχύσαρκοι, ενώ μεταξύ των θηλέων του πληθυσμού το 16,2% είναι θήλειες παχύσαρκες .



ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΙ στο σύνολο του Πληθυσμού



Μεταξύ των μελών του πληθυσμού οι άρρενες παχύσαρκοι αποτελούν το 8%, ενώ οι θήλειες παχύσαρκες του πληθυσμού αποτελούν το 8.4% και άρα οι γυναίκες είναι πιο πιθανόν να είναι παχύσαρκες.

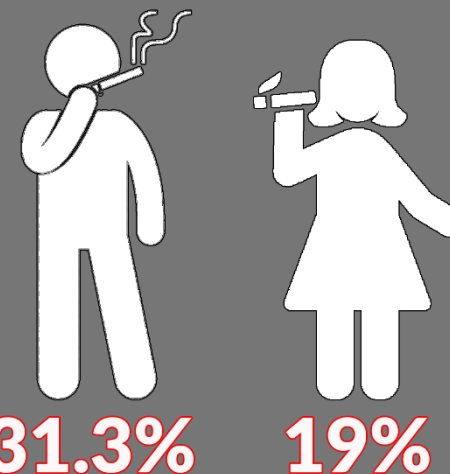
ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

Στο πρώτο διάγραμμα διαπιστώνουμε ότι το ποσοστό των παχύσαρκων είναι μεγαλύτερο μεταξύ των αρρένων από ότι μεταξύ των θηλέων. Δηλαδή η παχυσαρκία είναι λίγο πιο έντονο πρόβλημα στους άνδρες από ότι στις γυναίκες.

Στο δεύτερο διάγραμμα διαπιστώνουμε, ότι μεταξύ των μελών του πληθυσμού, το ποσοστό των **παχύσαρκων γυναικών** είναι μεγαλύτερο από το αντίστοιχο των **παχύσαρκων ανδρών**. Αυτό εξηγείται από το γεγονός ότι στον πληθυσμό της έρευνας οι γυναίκες είναι περισσότερες από τους άνδρες.



ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ



ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

Το ποσοστό των ανδρών που καπνίζει καθημερινώς είναι 31,3% και μεγαλύτερο από το 19% που είναι το αντίστοιχο ποσοστό των γυναικών και συνεπώς οι άνδρες **είναι πιο πιθανόν να καπνίζουν καθημερινά**.

α.



Περιγράψαμε, παρουσιάσαμε και διαπιστώσαμε ότι :

- Ο πληθυσμός αποτελείται από περισσότερες γυναίκες σε ποσοστό 52%.
- Είναι χωρισμένοι σε 7 ηλικιακές ομάδες που ακολουθούν μια σχεδόν κανονική κατανομή.
- Ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) μας πληροφορεί ότι μόνο το 41,4% βρίσκεται σε κανονικά επίπεδα βάρους ενώ γίνεται φανερό ότι ο πληθυσμός υποφέρει από έντονες τάσεις παχυσαρκίας
- Ο πληθυσμός στο σύνολο του κάνει μια ουσιαστική προσπάθεια να απεξαρτηθεί από το κάπνισμα

β.

15-24

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ

Διαπιστώσαμε ότι :

- Ανάμεσα στους άνδρες αυτής της ηλικιακής ομάδας, το 30.1% εμφανίζεται με μη φυσιολογικό βάρος. Το αντίστοιχο ποσοστό ανάμεσα στις γυναίκες είναι 22.8%.
- Ανάμεσα στα μέλη με μη φυσιολογικό βάρος ανάμεσα τους βρίσκονται σε ποσοστό 57.2% οι άνδρες ενώ οι γυναίκες καταλαμβάνουν το 42.8%. Για τους νεαρούς άνδρες αρχίζουν να εμφανίζονται προβλήματα βάρους που θα τους ταλαιπωρήσουν και στα επόμενα χρόνια της ζωής τους.
- Φαίνεται να μην είναι πλέον ελκυστική η συνήθεια του καπνίσματος ανάμεσα στους νέους αφού τα ποσοστά που δεν καπνίζουν είναι πράγματι μεγάλα. Οι γυναίκες προηγούνται σε αυτή την μάχη ενάντια στο κάπνισμα αλλά και οι άνδρες έχουν περιορίσει κατά πολύ αυτή τη βλαβερή συνήθεια.

γ.

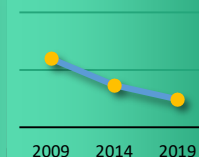
25-34
55-64

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Διαπιστώσαμε ότι στην :

- **Ηλικιακή ομάδα 25-34**, έχουμε μεγάλη αύξηση στο ποσοστό των ανδρών με μη φυσιολογικό βάρος που φτάνουν το 54.7% με τις γυναίκες στο 30.7%. Στην ηλικία αυτή μονιμοποιείται για τους άνδρες το χρόνιο πρόβλημα του βάρους. Ανάμεσα στους μη φυσιολογικού βάρους ανθρώπους οι άνδρες αποτελούν το 63.5% και οι γυναίκες το 36.5%.
- **Ηλικιακή ομάδα 55-64**, έχουμε μεγάλη αύξηση στο ποσοστό των γυναικών με μη φυσιολογικό βάρος με 67.7% και τους άνδρες στο 79,8%. Ανάμεσα στους μη φυσιολογικού βάρους ανθρώπους οι άνδρες αποτελούν πλέον το 51.1% και οι γυναίκες το 48.9%. Στην ηλικία αυτή, πιθανόν, οι γυναίκες λόγω γυναικολογικών θεμάτων αυξάνουν θεαματικά το βάρος τους.

δ.



Διαπιστώσαμε ότι :

- Την δεκαετία 2009-2019 η τάση περιορισμού της χρήσης του καπνού και των προϊόντων του γίνεται πλέον ισχυρή.
- Το 2019 το ποσοστό όσων δεν καπνίζουν φτάνει το 71,0%.
- Στην ισχυροποίηση αυτής της τάσης έξωσης των προϊόντων καπνού από την καθημερινότητα μας, έρχεται να συμβάλει και ο αντικαπνιστικός νόμος 4633/2019.
- Σε χώρους δημόσιων υπηρεσιών δεν αντιλαμβάνεται παρουσία καπνού το 86,9% των πολιτών που τις επισκέφθηκε.
- Αντίθετα σε χώρους διασκέδασης, όπως εστιατόρια/ταβέρνες και καφέ/μπαρ ο καπνός του τσιγάρου απουσιάζει μόνο κατά 33,7% και 27% αντίστοιχα. Εδώ χρειάζεται περισσότερη προσπάθεια ακόμη να γίνει.

ε.



Διαπιστώσαμε ότι :

- Το ποσοστό των παχύσαρκων γυναικών στον πληθυσμό βρίσκεται στο 8,4% ενώ το αντίστοιχο ποσοστό των ανδρών στο 8%, χωρίς όμως να ξεχνάμε ότι οι γυναίκες είναι περισσότερες στον πληθυσμό.
- Αν παρατηρήσουμε μόνο τους άνδρες θα παρατηρήσουμε ότι ανάμεσά τους οι παχύσαρκοι αποτελούν το 16,6%. Η αντίστοιχη παρατήρηση αν γίνει μεταξύ των γυναικών θα δούμε ότι είναι παχύσαρκες το 16,2%. Δηλαδή οι άνδρες φαίνεται να είναι πιο κοντά στην παχυσαρκία από ότι οι γυναίκες έστω με αυτή την μικρή διαφορά του 0,5%.
- Οι άντρες καπνίζουν καθημερινά περισσότερο από τις γυναίκες και σε ποσοστό 31,3% του πληθυσμού.