

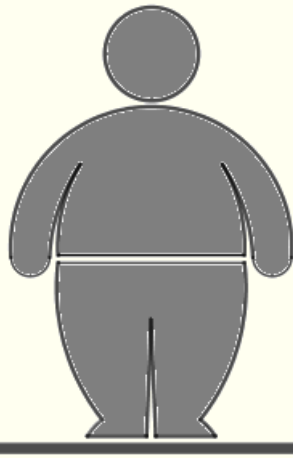
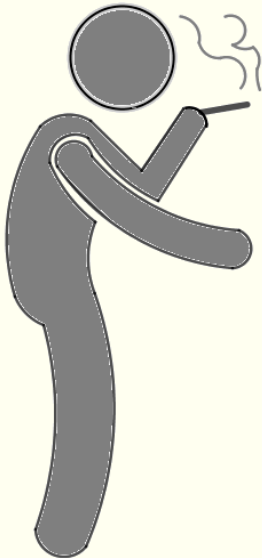
5ος ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ 2022



Έρευνα Υγείας

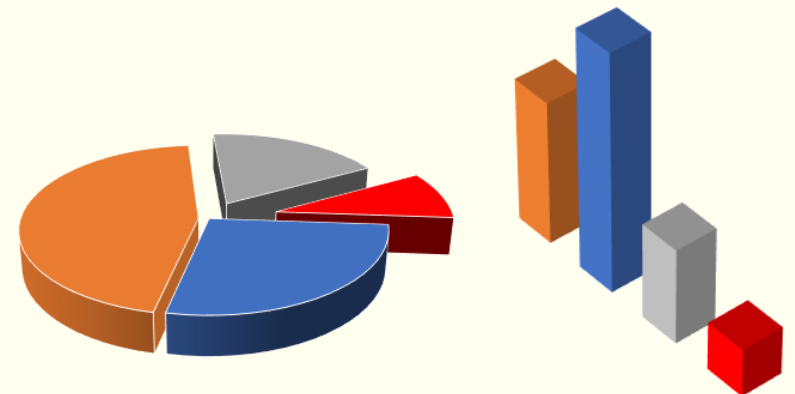


Παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία



ΟΜΑΔΑ: GFORCE2

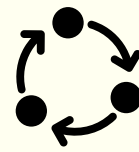
- 2^ο Γυμνάσιο Αλμυρού
- Περιφερειακή Ενότητα Μαγνησίας
- Κατηγορία Β: Γυμνάσια



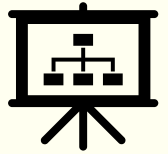


Στόχοι Ανάλυσης

- ❑ Να μελετήσουμε τα δεδομένα της Έρευνας Υγείας που αφορούν τους παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία του πληθυσμού 15 ετών και άνω, ειδικότερα το κάπνισμα και την παχυσαρκία, ως προς τα χαρακτηριστικά: φύλο, ηλικία, κατηγορία βάρους και συχνότητα καπνίσματος.
Να παρουσιάσουμε τα αποτελέσματα της ανάλυσης με πίνακες και γραφήματα και να εξάγουμε συμπεράσματα.
- ❑ Να μελετήσουμε το κάπνισμα και το μη φυσιολογικό βάρος στην ηλικιακή ομάδα 15-24 ανάλογα με το φύλο.
- ❑ Αναζήτηση δυο ηλικιακών ομάδων που παρουσιάζουν ενδιαφέρον ως προς τη σύνδεση του φύλου με το κάπνισμα και την παχυσαρκία.
- ❑ Παρουσίαση της διαχρονικής εξέλιξης των συνηθειών του καπνίσματος κατά την δεκαετία 2009-2019 και εξαγωγή συμπερασμάτων.
- ❑ Μελέτη των ποσοστών έκθεσης του πληθυσμού στον καπνό τσιγάρου σε κλειστό χώρο (μπαρ, εστιατόριο, Δημόσια Υπηρεσία) και εξαγωγή συμπερασμάτων με δεδομένο τον ισχύοντα αντικαπνιστικό νόμο.
- ❑ Εκτίμηση από τα δεδομένα ποιο φύλο έχει μεγαλύτερη πιθανότητα να είναι παχύσαρκο και να καπνίζει καθημερινά.



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ



- ❑ Επεξεργαστήκαμε τα δεδομένα και κατασκευάσαμε πίνακες και κατάλληλα γραφήματα.
- ❑ Υπολογίσαμε ποσοστά όπου κρίθηκε απαραίτητο και κάναμε τις κατάλληλες στρογγυλοποιήσεις.
- ❑ Στην περίπτωση του παθητικού καπνίσματος αγνοήσαμε αυτούς που δεν επισκέφτηκαν χώρους έκθεσης σε καπνό τσιγάρου και υπολογίσαμε τα ποσοστά εκ νέου.
- ❑ Επιλέξαμε τη μεσαία ηλικιακή ομάδα 35-44 και την ακραία 75+ για να τις μελετήσουμε ως προς τον ΔΜΣ και τη συχνότητα καπνίσματος.
- ❑ Αναζητήσαμε τρόπους ώστε να κάνουμε την παρουσίαση ελκυστική.
- ❑ Παρουσιάσαμε τα συμπεράσματά μας που προέκυψαν από την προσεκτική μελέτη των γραφημάτων.



ΕΡΓΑΛΕΙΑ

- ❑ Με τη βοήθεια του **Microsoft Excel** επεξεργαστήκαμε τα δεδομένα και δημιουργήσαμε πίνακες και γραφήματα.
- ❑ Με τη βοήθεια του ελεύθερου λογισμικού **Geogebra** σε συνδυασμό με τη **Ζωγραφική** και το ελεύθερο λογισμικό επεξεργασίας εικόνων **Gimp** δημιουργήθηκαν κάποια εικονίδια της παρουσίασης. Τα υπόλοιπα είναι εικονίδια του **Microsoft Office**.
- ❑ Η εργασία διαμορφώθηκε με το λογισμικό παρουσίασης **Microsoft PowerPoint** και έγινε μετατροπή σε pdf.

ΠΗΓΕΣ



- ❑ **Infographics της ΕΛΣΤΑΤ:**
Πηγή έμπνευσης για τη δημιουργία των εικονιδίων.
- ❑ **Δελτίο τύπου: ΕΡΕΥΝΑ ΥΓΕΙΑΣ 2019**
- ❑ **"ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΚΑΙ Η ΖΩΗ ΜΑΣ",**
ΤΕΥΧΗ II,III της ΕΛΣΤΑΤ
- ❑ **Σχολικά βιβλία Μαθηματικών Β', Γ' Γυμνασίου.**

Έρευνα Υγείας 2019 – Παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία Κάπνισμα - Παχυσαρκία

Βασικές Έννοιες - Μεταβλητές

Ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) θεωρείται ο πιο σημαντικός δείκτης για τη μέτρηση της παχυσαρκίας του πληθυσμού και υπολογίζεται διαιρώντας το βάρος (σε κιλά) με το τετράγωνο του ύψους (σε μέτρα)

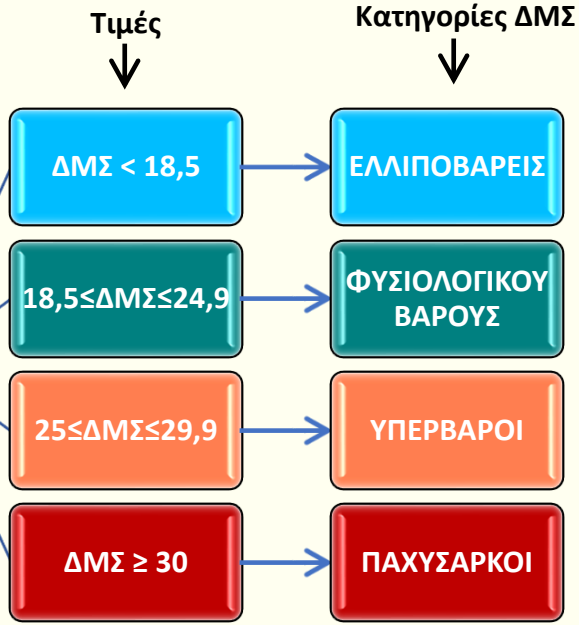
Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ)
 $\Delta\text{ΜΣ} = \text{Kg}/\text{m}^2$

Ποσοτική συνεχής μεταβλητή

Η χρήση καπνών και συναφών προϊόντων είναι σημαντικός παράγοντας που ευθύνεται για ασθένειες των πνευμόνων, διάφορες μορφές καρκίνου και άλλες παθήσεις του κυκλοφορικού συστήματος καθώς και για προβλήματα σε ασθενείς με νόσο Covid.

Συχνότητα καπνίσματος

Ποιοτική μεταβλητή



Ο αυξημένος ΔΜΣ είναι ένας σημαντικός παράγοντας κινδύνου για μη μεταδοτικές ασθένειες όπως:

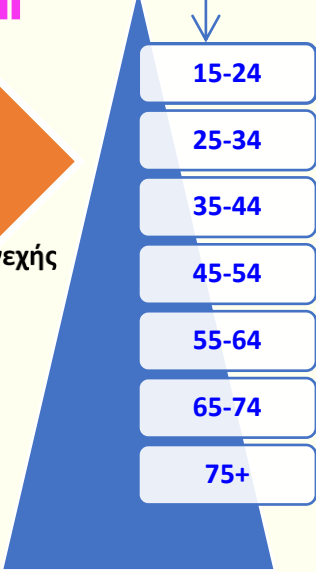
- ✓ Καρδιαγγειακές παθήσεις
- ✓ Διαβήτης
- ✓ Μυοσκελετικές διαταραχές
- ✓ Ορισμένοι καρκίνοι (συμπεριλαμβανομένου του ενδομητρίου, του μαστού, των ωοθηκών, του προστάτη, του ήπατος, της χοληδόχου κύστης, των νεφρών και του παχέος εντέρου).
- ✓ Επίσης είναι σημαντικός παράγοντας κινδύνου για ασθενείς με νόσο Covid.

ΦΥΛΟ
 Ποιοτική μεταβλητή



Οι ηλικιακές ομάδες

Ηλικία πληθυσμού 15 ετών και άνω
 Ποσοτική μεταβλητή συνεχής



Καπνός και συναφή προϊόντα

- τσιγάρα (από πακέτο ή στριφτά),
- καπνός για πίπα,
- πούρα/πουράκια,
- θερμαινόμενα,
- καπνός μάσησης,
- φυτικά προϊόντα καπνού,
- ναργιλές, κ.ά

Παθητικό κάπνισμα

Η εισπνοή καπνού από τα τσιγάρα που καπνίζουν άλλοι άνθρωποι γύρω μας

Πραγματοποιείται σε κλειστούς χώρους:

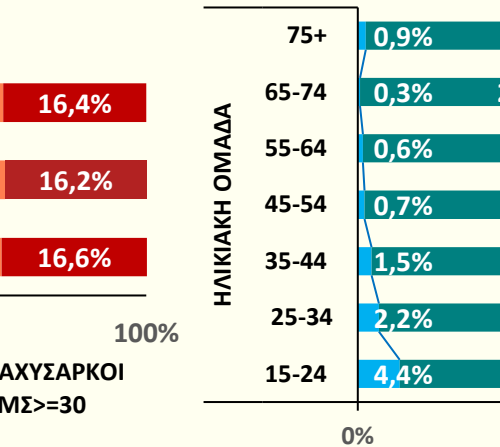
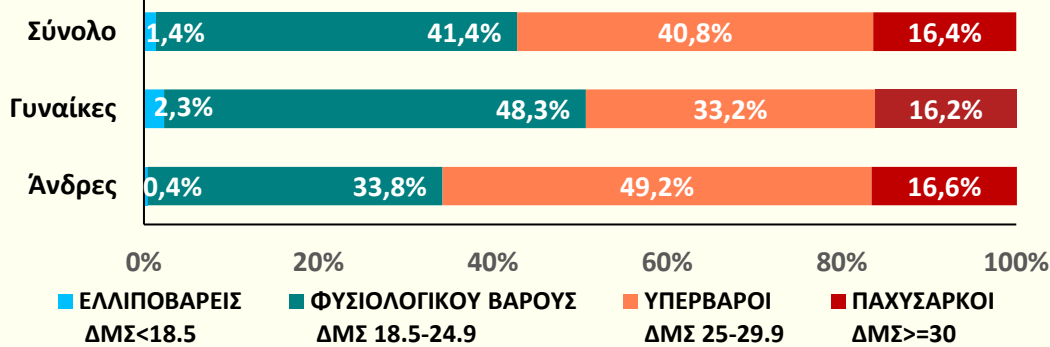
- Στο σπίτι
- Σε χώρους εργασίας
- Σε χώρους διασκέδασης
- Σε οχήματα



ΔΜΣ και Φύλο

Πληθυσμός (άνδρες, γυναίκες, σύνολο) ηλικίας 15 ετών και άνω κατά κατηγορία ΔΜΣ, 2019

ΔΕΙΚΤΗΣ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΔΜΣ



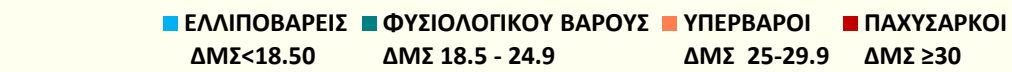
Από την ηλικία των 25 ετών μέχρι τα 64 οι παχύσαρκοι και οι υπέρβαροι αυξάνονται συνεχώς.

Παρατηρούμε ότι :

- Το 49,2% των ανδρών, περίπου 1 στους 2 , είναι υπέρβαροι.
- Ποσοστό 33,2% , δηλαδή μια στις τρεις γυναίκες περίπου είναι υπέρβαροι.
- Το 16,4% των ατόμων 15 ετών και άνω, περίπου 1 στους 6 είναι παχύσαρκοι.
- Μεγαλύτερο ποσοστό υπέρβαρων (53%) έχει η ηλικιακή ομάδα 65-74, ενώ παχύσαρκων η ηλικιακή ομάδα 55-64 ετών (24,9%).
- Τα ποσοστά των ελλιποβαρών είναι πολύ μικρά.
- Στους άνδρες, η ηλικιακή ομάδα 25-34 ετών έχει διπλάσιο ποσοστό υπέρβαρων από την προηγούμενη ηλικιακή ομάδα 15-24.
- Το μεγαλύτερο ποσοστό υπέρβαρων ανδρών αφορά στην ηλικιακή ομάδα 75 ετών και άνω (57%) και το μεγαλύτερο ποσοστό υπέρβαρων γυναικών στην ηλικιακή ομάδα 65-74 ετών (50,1%).
- Το μεγαλύτερο ποσοστό πληθυσμού με φυσιολογικό βάρος καταγράφεται για άνδρες και γυναίκες στην ηλικιακή ομάδα 15-24 ετών, 69,9% και 77,2% αντίστοιχα.
- Το 27,3% των ανδρών και το 16,7% των γυναικών στην ηλικιακή ομάδα 15-24 ετών είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι.
- Στην ηλικιακή ομάδα 55-64 ετών το 24,8% των ανδρών και το 25% των γυναικών είναι παχύσαρκοι, δηλαδή 1 στους 4 περίπου.

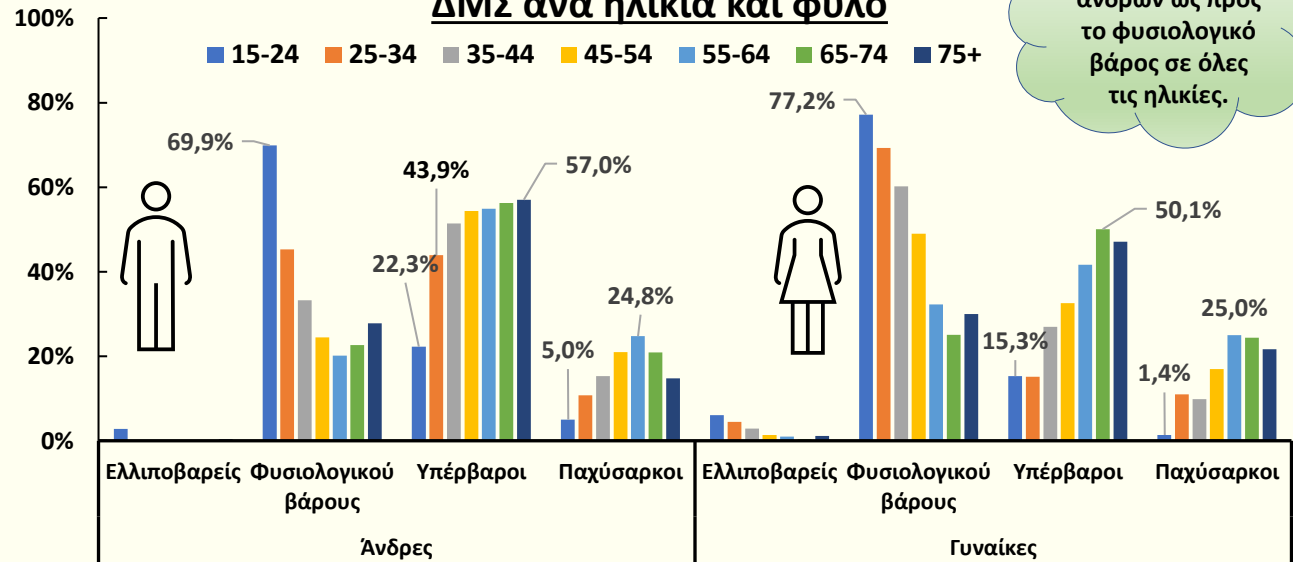
ΔΜΣ και Ηλικία

Πληθυσμός ηλικίας 15 ετών και άνω, ανά Δείκτη Μάζα Σώματος και ηλικία

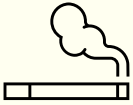


Οι γυναίκες υπερτερούν των ανδρών ως προς το φυσιολογικό βάρος σε όλες τις ηλικίες.

ΔΜΣ ανά ηλικία και φύλο



Από την ηλικία των 35+ ο ρυθμός αύξησης των υπέρβαρων στις γυναίκες είναι μεγαλύτερος από των ανδρών.

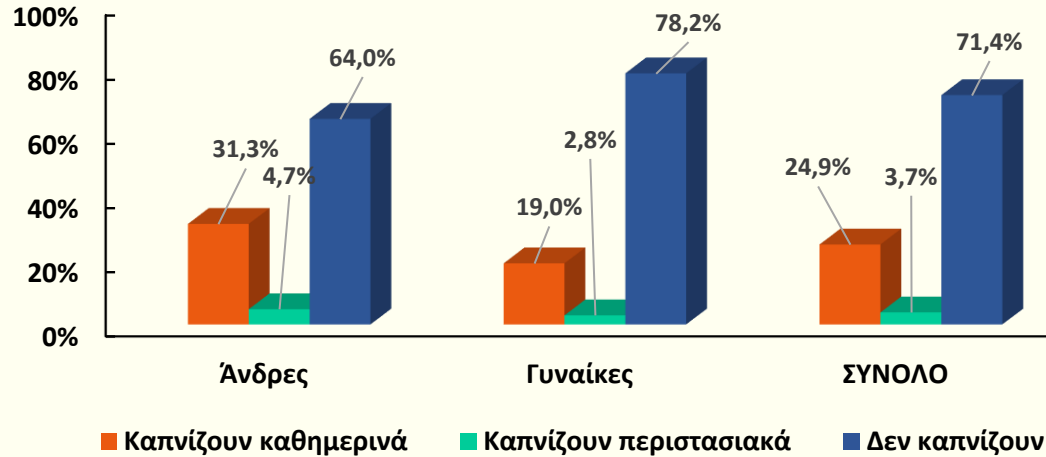


Συχνότητα καπνίσματος και Φύλο

ΚΑΠΝΙΣΜΑ

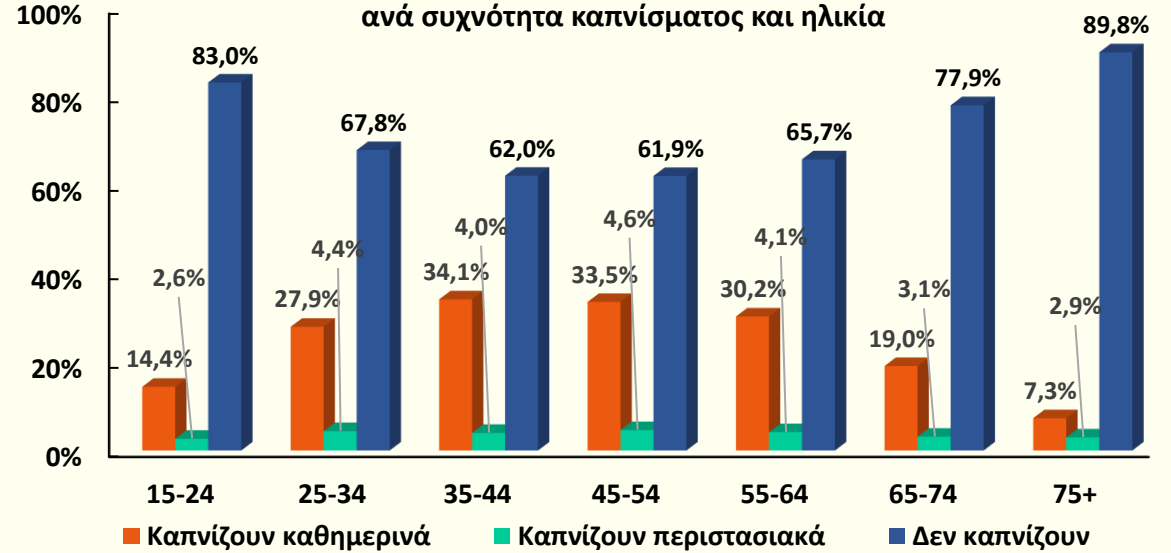


Ποσοστιαία συμμετοχή πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω, ανά συχνότητα καπνίσματος και φύλο



Συχνότητα καπνίσματος και Ηλικία

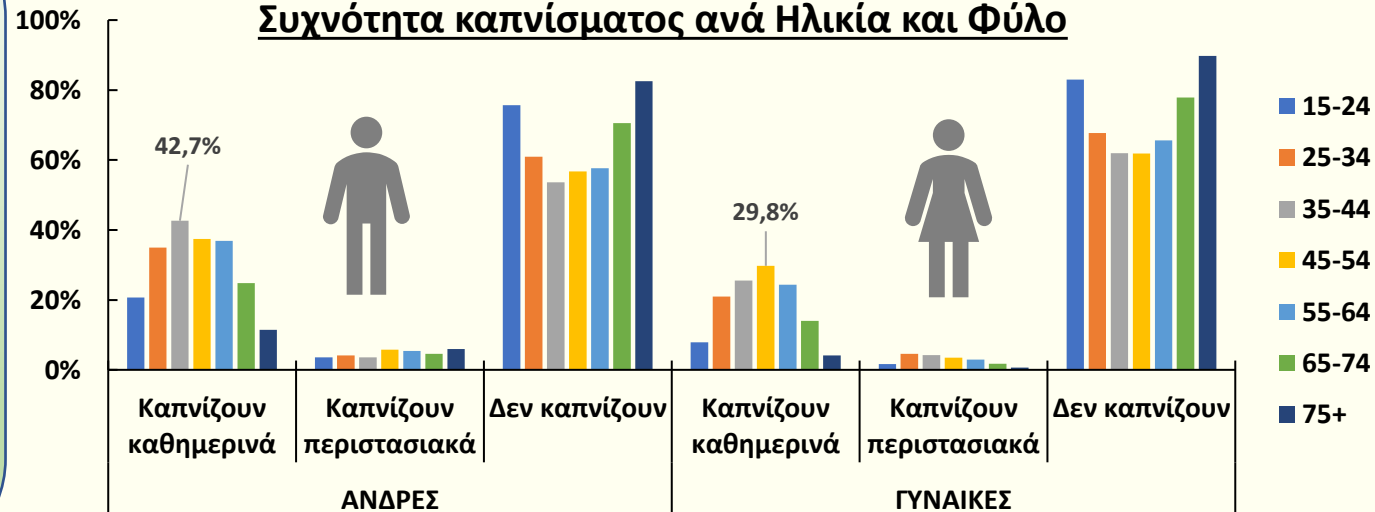
Ποσοστιαία συμμετοχή πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω, ανά συχνότητα καπνίσματος και ηλικία



Παρατηρούμε ότι:

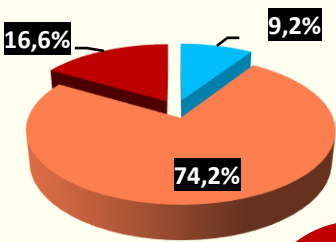
- Στο σύνολο του πληθυσμού 15 ετών και άνω περίπου 1 στους 4 (24,9%) καπνίζουν καθημερινά.
- Οι άνδρες καπνίζουν καθημερινά περισσότερο από τις γυναίκες με ποσοστά 31,3% και 19% αντίστοιχα.
- Τα ποσοστά του περιστασιακού καπνίσματος και στα δυο φύλα είναι μικρά κάτω του 5%.
- Η ηλικιακή ομάδα 35-44 συγκεντρώνει το μεγαλύτερο ποσοστό καπνιστών 34,1%.
- Στις γυναίκες από την ηλικία των 15 μέχρι τα 54 παρατηρείται μια συνεχής αύξηση όσων καπνίζουν καθημερινά με το μεγαλύτερο ποσοστό 29,8% στην ηλικιακή ομάδα 45-54.
- Στους άνδρες παρατηρείται συνεχής αύξηση των ποσοστών που καπνίζουν καθημερινά από την ηλικία των 15 μέχρι τα 44 με το μεγαλύτερο ποσοστό 42,7% στην ηλικιακή ομάδα 35-44.
- Γενικά σε όλες τις ηλικιακές ομάδες οι μη καπνιστές υπερτερούν των καπνιστών.

Συχνότητα καπνίσματος ανά Ηλικία και Φύλο



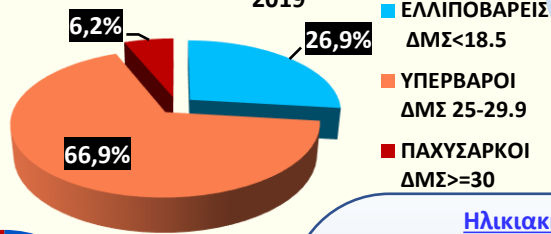
Ηλικιακή ομάδα 15-24 ετών

Ποσοστιαία συμμετοχή πληθυσμού ανδρών ηλικίας 15-24 ετών κατά μη φυσιολογικό βάρος, 2019



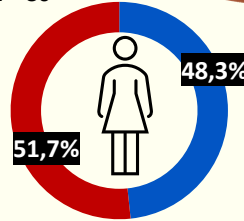
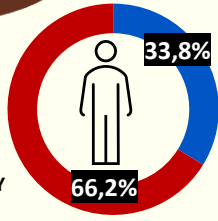
ΕΛΛΙΠΟΒΑΡΕΙΣ ΔΜΣ<18.5
ΥΠΕΡΒΑΡΟΙ ΔΜΣ 25-29.9
ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΙ ΔΜΣ>=30

Ποσοστιαία συμμετοχή γυναικών ηλικίας 15-24 ετών κατά μη φυσιολογικό βάρος, 2019

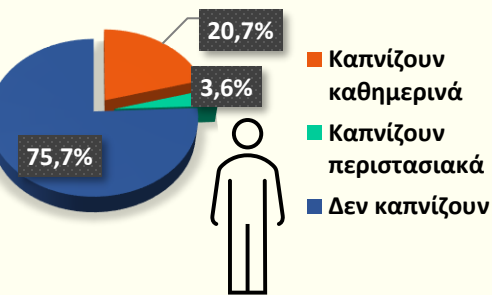


ΕΛΛΙΠΟΒΑΡΕΙΣ ΔΜΣ<18.5
ΥΠΕΡΒΑΡΟΙ ΔΜΣ 25-29.9
ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΙ ΔΜΣ>=30

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ
ΜΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ

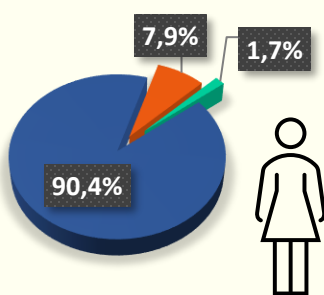


Ποσοστιαία συμμετοχή πληθυσμού ανδρών ηλικίας 15 - 24 ετών , ανά συχνότητα καπνίσματος, 2019



Καπνίζουν καθημερινά
Καπνίζουν περιστασιακά
Δεν καπνίζουν

Ποσοστιαία συμμετοχή πληθυσμού γυναικών ηλικίας 15 - 24 ετών , ανά συχνότητα καπνίσματος, 2019



Ηλικιακή ομάδα 15-24 ετών:

- Περίπου 1 στις 2 γυναίκες έχουν φυσιολογικό βάρος ενώ στους άνδρες η αναλογία είναι 1 στους 3.
- Από τους μη έχοντες φυσιολογικό βάρος οι άνδρες υπέρβαροι (3 στους 4) και παχύσαρκοι(1 στους 6) υπερτερούν των γυναικών, ενώ στους ελλιποβαρείς υπερτερούν οι γυναίκες (1 στις 4 περίπου).
- Ως προς το κάπνισμα οι άνδρες που καπνίζουν καθημερινά (20,7%) είναι περισσότεροι από τις γυναίκες (7,9%). Τα ποσοστά όσων καπνίζουν περιστασιακά είναι πολύ μικρά.
- Το ποσοστό των γυναικών που δεν καπνίζουν είναι μεγάλο 90,4% καθώς επίσης και των ελλιποβαρών 26,9%.

Το ποσοστό των γυναικών με φυσιολογικό βάρος στην ηλικιακή ομάδα 35-44 ετών είναι διπλάσιο από το ποσοστό στην ηλικιακή ομάδα 75+

Ηλικιακή ομάδα 35-44

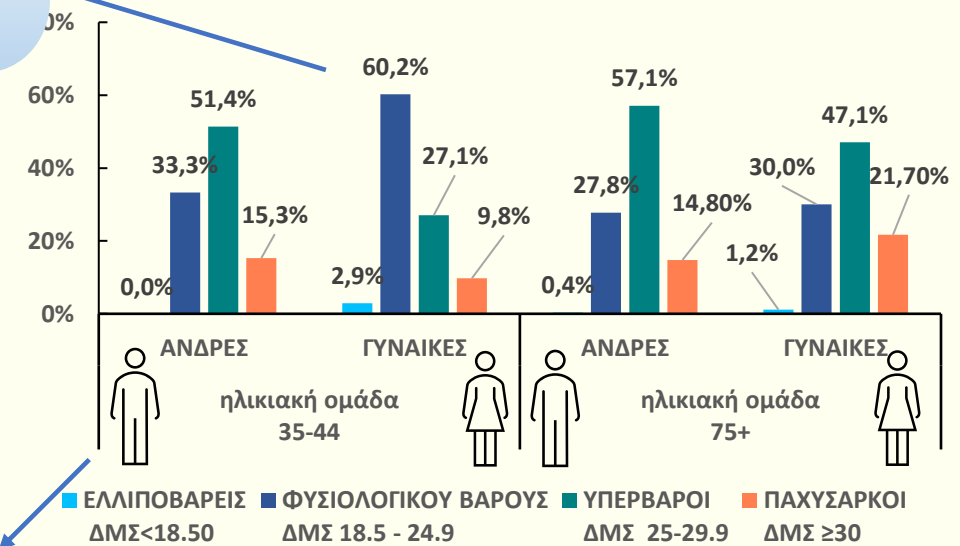
Παρατηρούμε σημαντικές διαφορές ανάμεσα στα δυο φύλα. 1 στους 2 άνδρες είναι υπέρβαροι και 4 στους 10 καπνίζουν καθημερινά, ενώ στις γυναίκες ποσοστό 60,2% (6 στις 10) έχουν φυσιολογικό βάρος και 1 στις 4 καπνίζουν καθημερινά. Ως προς την παχυσαρκία οι άνδρες υπερτερούν των γυναικών.

Ηλικιακή ομάδα 75 και άνω

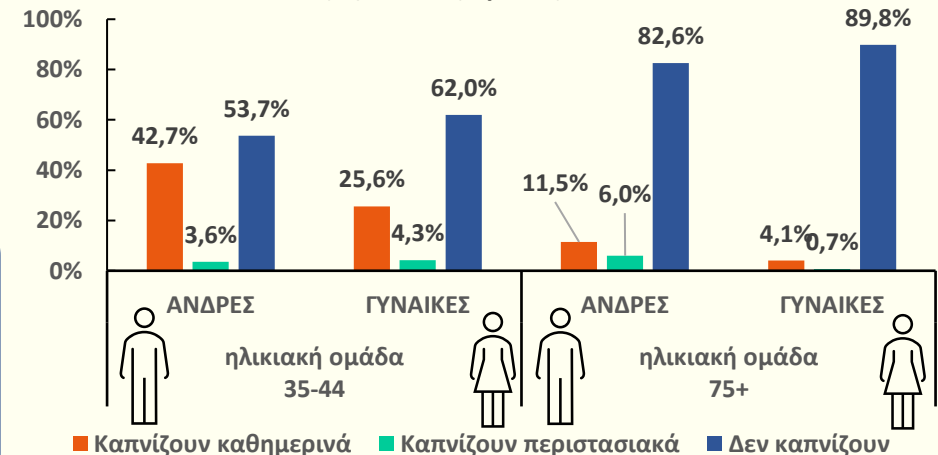
Δεν υπάρχουν μεγάλες διαφορές στα δυο φύλα ως προς τους υπέρβαρους, το φυσιολογικό βάρος αλλά και το κάπνισμα. Στην παχυσαρκία υπερτερούν οι γυναίκες(21,7%) Τα ποσοστά των υπέρβαρων ανδρών και γυναικών είναι μεγάλα, 57,1% και 47,1% αντίστοιχα. Τα ποσοστά των μη καπνιστών είναι πολύ μεγάλα και στα δυο φύλα με τις γυναίκες να υπερτερούν (89,8%).

Ηλικιακές ομάδες 35-44 ετών και 75+

ΔΜΣ ανδρών, γυναικών στις ηλικιακές ομάδες 35-44 και 75+

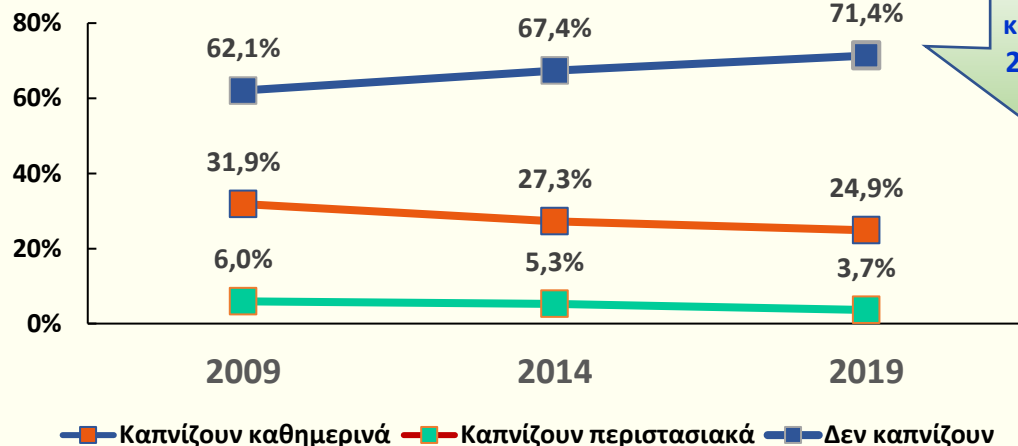


Συχνότητα καπνίσματος ανδρών, γυναικών στις ηλικιακές ομάδες 35-44 και 75+



Διαχρονική εξέλιξη των συνηθειών καπνίσματος κατά τη δεκαετία 2009-2019

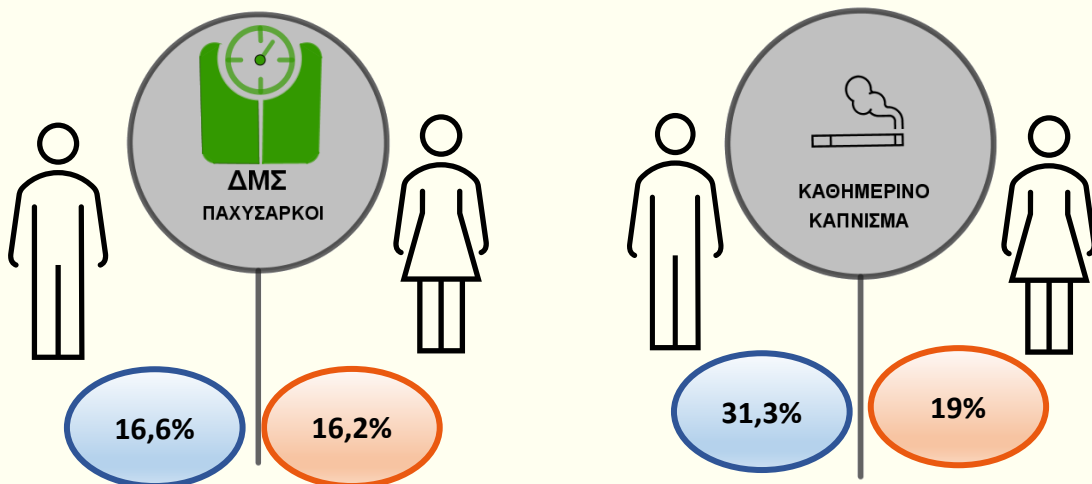
Ποσοστιαία συμμετοχή πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω ανά συχνότητα καπνίσματος, 2009, 2014, 2019



Καπνίζουν καθημερινά 2009/2019 -21,9%

Καπνίζουν περιστασιακά 2009/2019 -38,3%

Την δεκαετία 2009 - 2019 παρατηρείται συνεχής μείωση του πληθυσμού 15 ετών και άνω που καπνίζουν. Η νομοθεσία (ν. 3730/2008) που αφορά ρυθμίσεις για τα προϊόντα καπνού και απαγόρευση χρήσης καπνού σε κλειστούς δημόσιους και ιδιωτικούς χώρους Εργασίας φαίνεται ότι έπαιξε σημαντικό ρόλο.

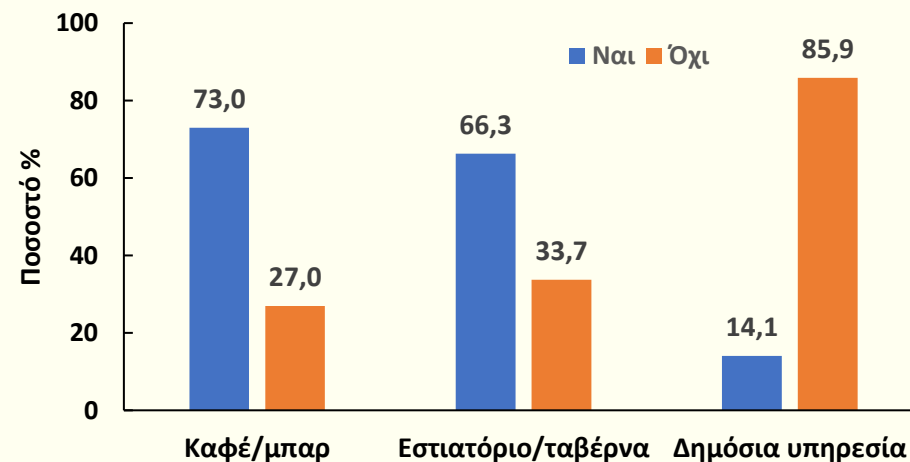


Από τα παραπάνω στοιχεία του πληθυσμού είναι φανερό ότι οι άνδρες έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να καπνίζουν καθημερινά από τις γυναίκες, 31,3% και 19% αντίστοιχα, ενώ η πιθανότητα να είναι παχύσαρκοι είναι σχεδόν ίδια με αυτή των γυναικών, 16,6% και 16,2% αντίστοιχα.

Παθητικό κάπνισμα

Έκθεση σε καπνό τσιγάρου (συμπεριλαμβανομένου του ηλεκτρονικού τσιγάρου) το τελευταίο 6μηνο, κατά χώρο έκθεσης. Ποσοστιαία κατανομή πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω, 2019

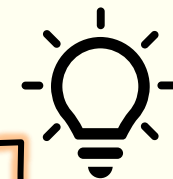
	Χώρος έκθεσης		
	Καφέ/μπαρ	Εστιατόριο/ταβέρνα	Δημόσια υπηρεσία
Ναι	73,0	66,3	14,1
Όχι	27,0	33,7	85,9



- Περίπου 7 στους 10 ηλικίας 15 ετών και άνω που επισκέφτηκαν καφέ/μπαρ ή εστιατόριο/ταβέρνα κλειστού χώρου αντιλήφθηκαν να καπνίζουν άλλοι γύρω τους (ποσοστά 73% και 66,3% αντίστοιχα).
- Περίπου ένας στους επτά (14,1%) ηλικίας 15 ετών και άνω που επισκέφθηκαν δημόσια υπηρεσία αντιλήφθηκαν να καπνίζουν άλλοι γύρω τους.
- Η πολιτεία με τον αντικαπνιστικό Νόμο 4633/2019 και την αυστηρή εφαρμογή του προσπαθεί να μειώσει την έκθεση του πληθυσμού της στον καπνό τσιγάρου αλλά και τη χρήση προϊόντων καπνού.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ



- Στο σύνολο του πληθυσμού 15 ετών και άνω περισσότεροι από τους μισούς (57,2%) είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Ένας στους δυο άνδρες είναι υπέρβαροι, ενώ για τις γυναίκες η αναλογία είναι μια στις τρεις. Οι παχύσαρκοι και στα δυο φύλα αποτελούν ποσοστό περίπου 16% (1 στους 6). Τα μεγαλύτερα ποσοστά υπέρβαρων ή παχύσαρκων αφορούν άτομα ηλικίας 65-74 ετών και 55-64 ετών αντίστοιχα. Το μεγαλύτερο ποσοστό υπέρβαρων ανδρών αφορά την ηλικιακή ομάδα 75+, ενώ των υπέρβαρων γυναικών την ηλικιακή ομάδα 55-64 ετών. Οι άνδρες φαίνεται να έχουν λιγότερο ακριβή αντίληψη για το σωματικό τους βάρος και κάνουν λιγότερες προσπάθειες για να χάσουν κιλά συγκριτικά με τις γυναίκες.
- Περισσότεροι από τους μισούς στις μικρές ηλικίες 15-24 ετών και 25-34 έχουν φυσιολογικό βάρος (73,5% και 57,5% αντίστοιχα). Όσο αυξάνει η ηλικία το φυσιολογικό βάρος μειώνεται και αυξάνονται οι υπέρβαροι και παχύσαρκοι. Στην ηλικιακή ομάδα 15-24 ετών το 27,3% των ανδρών και το 16,7% των γυναικών είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι.
- Στο σύνολο του πληθυσμού 15 ετών και άνω, 1 στους 4 καπνίζει καθημερινά. Οι άνδρες καπνίζουν καθημερινά σε μεγαλύτερο ποσοστό από τις γυναίκες, 31,3% και 19% αντίστοιχα.
- Από την ηλικία των 15 ετών μέχρι των 44 ετών παρατηρείται συνεχής αύξηση των ποσοστών των καπνιστών, ενώ στην ηλικιακή ομάδα 45-54 το ποσοστό σταθεροποιείται και μετά μειώνεται σημαντικά στην ηλικιακή ομάδα 75+. Στην ηλικιακή ομάδα 15-24 ετών το 20,7% των ανδρών και το 7,9% των γυναικών καπνίζει καθημερινά.
- Την δεκαετία 2009 – 2019 παρατηρείται μείωση όσων καπνίζουν καθημερινά σε ποσοστό περίπου 22%.
- Οι υπέρβαροι, οι παχύσαρκοι και οι καπνιστές κινδυνεύουν περισσότερο να πεθάνουν ή να νοσήσουν σοβαρά από Covid-19, όπως και από άλλες απειλητικές για τη ζωή ασθένειες.

