



5^{ος} ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΣΤΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ 2022 της ΕΛΣΤΑΤ

**Μελέτη Δείκτη Μάζα Σώματος (ΔΜΣ) και Συχνότητας Καπνίσματος
σε ηλικίες 15 ετών και άνω
για Άνδρες και Γυναίκες**



Κατηγορία: Β' (Γυμνάσια)

Ομάδα: 1GYMNTrip

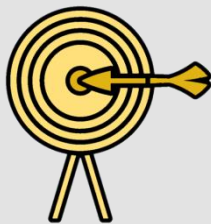
1^ο Γυμνάσιο Τρίπολης

Περιφερειακή Ενότητα Αρκαδίας

Περιφέρεια Πελοποννήσου

Στόχοι Ανάλυσης

- Βασικός στόχος** είναι η μελέτη δύο παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία του πληθυσμού, δηλαδή της παχυσαρκίας και του καπνίσματος, ανά φύλο και ηλικιακή ομάδα.



Δευτερεύοντες στόχοι

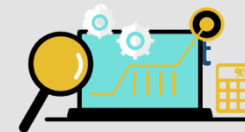
- Ανάλυση του Δείκτη Μάζα Σώματος (ΔΜΣ) ανά ηλικιακή ομάδα και φύλο.
- Ανάλυση της συχνότητας καπνίσματος ανά ηλικιακή ομάδα και φύλο.
- Πώς διαμορφώνεται το μη φυσιολογικό βάρος και η συχνότητα καπνίσματος στις νεότερες ηλικίες (15-24 ετών), ανάλογα με το φύλο τους.
- Πώς διαφοροποιείται το μη φυσιολογικό βάρος στις ηλικίες 25-34 ετών και 55-64 ετών ανάλογα με το φύλο τους.
- Πώς εξελίσσονται διαχρονικά οι συνήθειες καπνίσματος κατά τη δεκαετία 2009-2019 καθώς και πώς διαμορφώνεται η έκθεση του πληθυσμού στο παθητικό κάπνισμα το 2019.
- Να παρουσιάσουμε τα δεδομένα με πίνακες και γραφήματα, ώστε να βγάλουμε τα τελικά συμπεράσματα για το αν είναι οι άνδρες ή γυναίκες περισσότερο παχύσαρκοι/παχύσαρκες και ποιοι είναι πιθανό να καπνίζουν καθημερινά.

Βιβλιογραφία

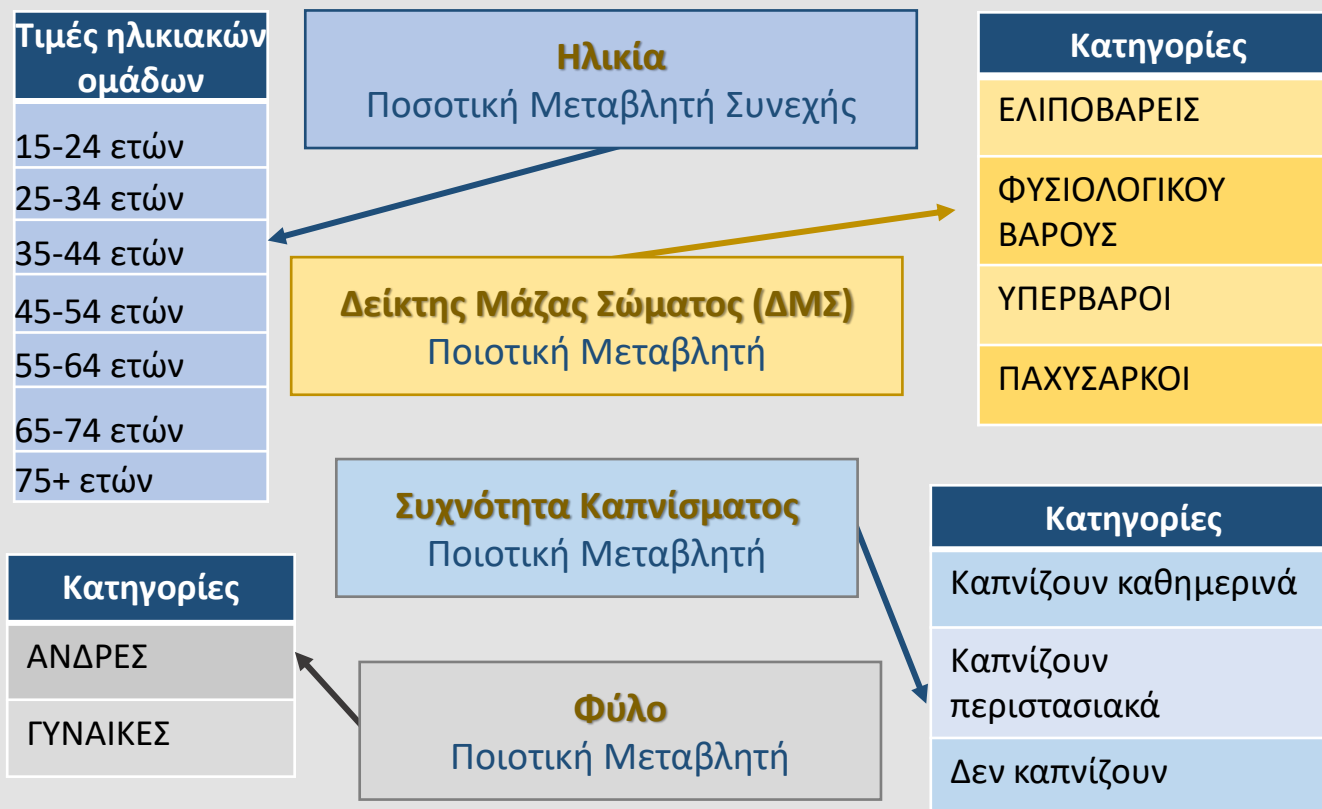
- Σχολικά Βιβλία Μαθηματικών Β' και Γ' Γυμνασίου.
- Άρθρα και Infographics της ΕΛΣΤΑΤ.

Μεθοδολογία

- Μελετήσαμε τα δεδομένα που μας δόθηκαν από την ΕΛΣΤΑΤ προσεκτικά.
- Με τη βοήθεια του **Microsoft Excel** κατασκευάσαμε πίνακες και γραφήματα.
- Η εργασία διαμορφώθηκε με το λογισμικό παρουσίασης **PowerPoint** και έγινε μετατροπή σε pdf.

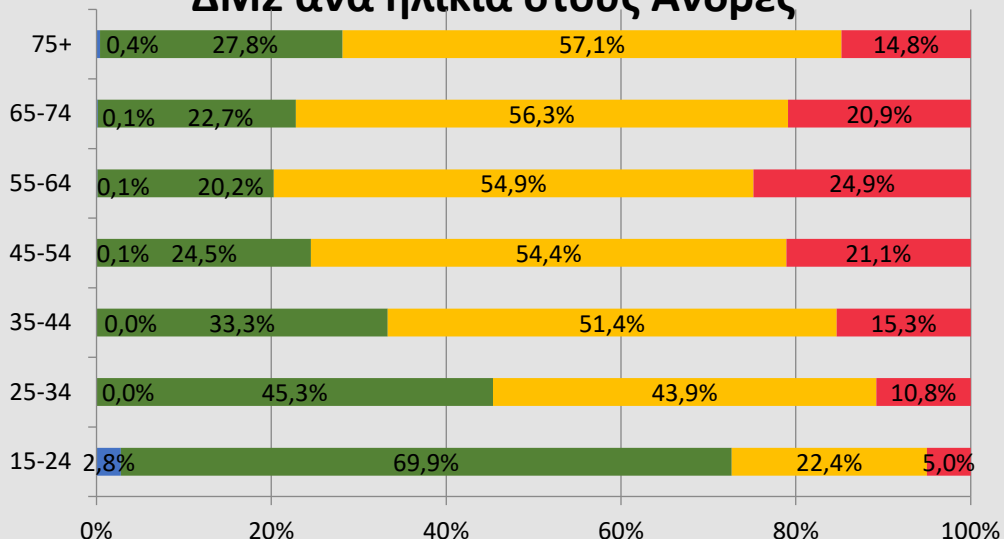


Μεταβλητές



Ποσοστιαία κατανομή πληθυσμού ηλικίας 15 έως 75+,ανά φύλο και κατά κατηγορία ΔΜΣ ,2019

ΔΜΣ ανά ηλικία στους Άνδρες



ΥΠΟΜΝΗΜΑ

■ Ελλιποβαρείς

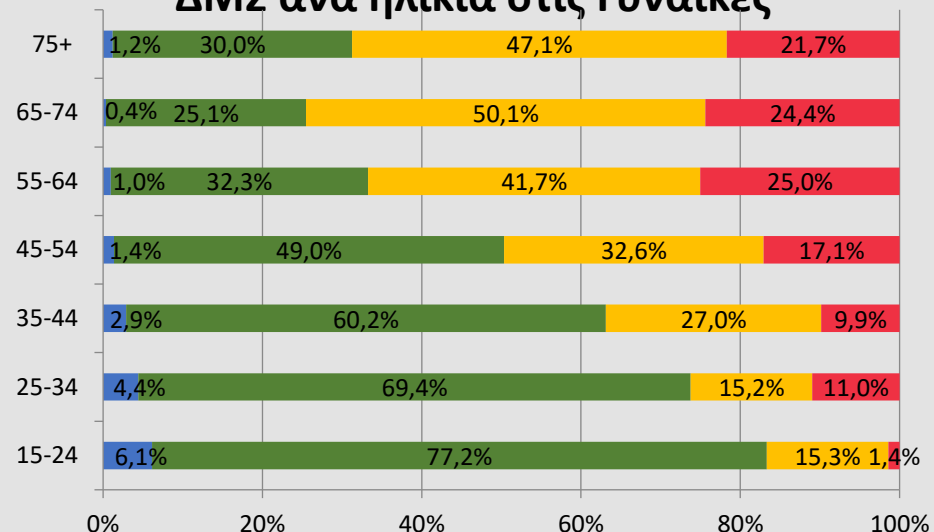
■ Φυσιολογικού Βάρους

■ Υπέρβαροι

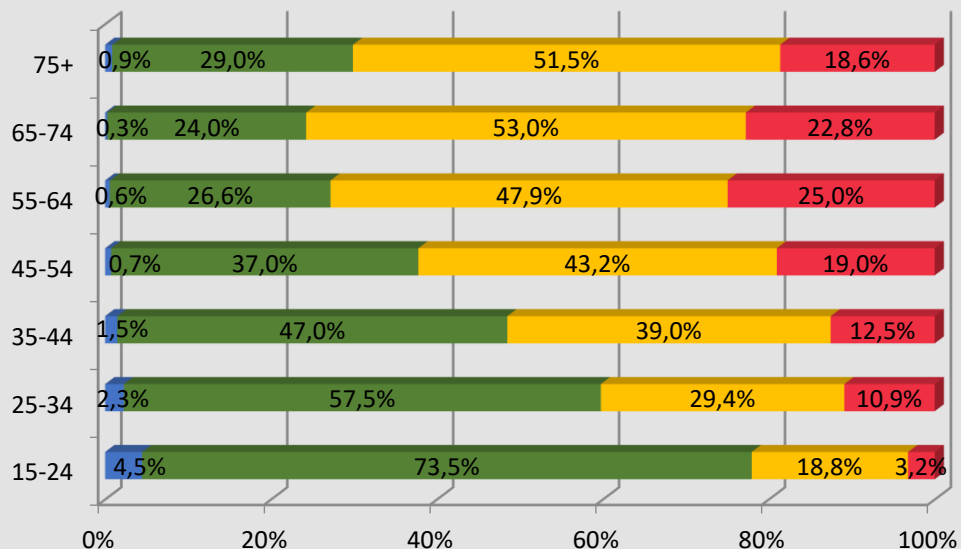
■ Παχύσαρκοι

ΔΜΣ = βάρος ενός ατόμου σε κιλά διαιρούμενο με το τετράγωνο του ύψους σε μέτρα.

ΔΜΣ ανά ηλικία στις Γυναίκες



ΔΜΣ ανά ηλικία στο σύνολο του πληθυσμού



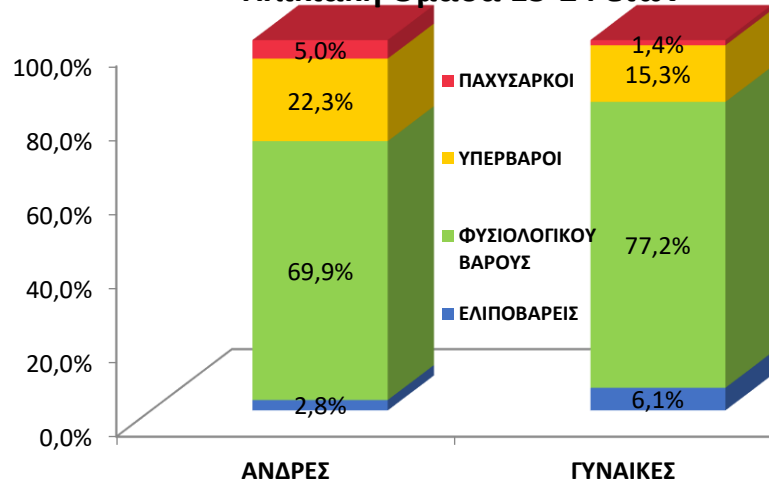
• **Στο γενικό πληθυσμό:** Τα περισσότερα ελλιποβαρή άτομα (4,5%), καθώς και τα άτομα με φυσιολογικό βάρος (73,5%) καταγράφονται στις νεότερες ηλικίες των 15 έως 24 ετών. Τα περισσότερα υπέρβαρα άτομα (53%) καταγράφονται στις ηλικίες των 65 έως 74 ετών. Όσον αφορά τα παχύσαρκα άτομα, τα περισσότερα (25%) καταγράφονται στις ηλικίες των 55 έως 64 ετών.

• **Ανά φύλο:** Παρατηρούμε ότι τα περισσότερα ελλιποβαρή άτομα καταγράφονται και στους άνδρες (2,8%) και στις γυναίκες (6,1%) στις νεότερες ηλικίες των 15 έως 24 ετών. Επιπλέον, σε αυτή την ηλικιακή ομάδα καταγράφονται τα περισσότερα άτομα με φυσιολογικό βάρος (69,9% για τους άνδρες και 77,2% για τις γυναίκες). Στους άνδρες τα περισσότερα υπέρβαρα άτομα (57,1%) καταγράφονται στις πολύ μεγάλες ηλικίες (75 ετών και άνω), ενώ στις γυναίκες (50,1%) στην αμέσως προηγούμενη ηλικιακή ομάδα των 65 έως 74.

Τέλος, οι παχύσαρκοι και για τους άνδρες και για τις γυναίκες καταγράφονται στις ηλικίες 55 έως 64 με περίπου το ίδιο ποσοστό (24,9% για τους άνδρες και 25% για τις γυναίκες).

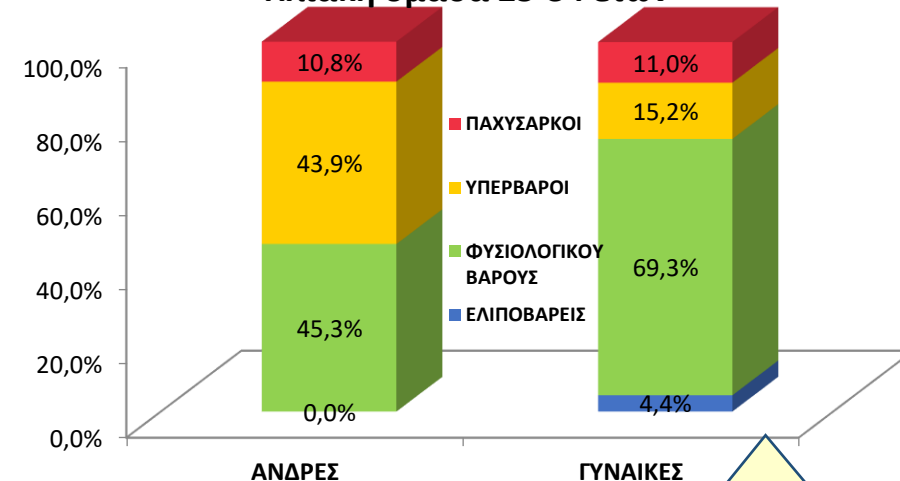
Σωματική Διάπλαση ανά φύλο και κατά κατηγορία ΔΜΣ, 2019

Ηλικιακή Ομάδα 15-24 ετών



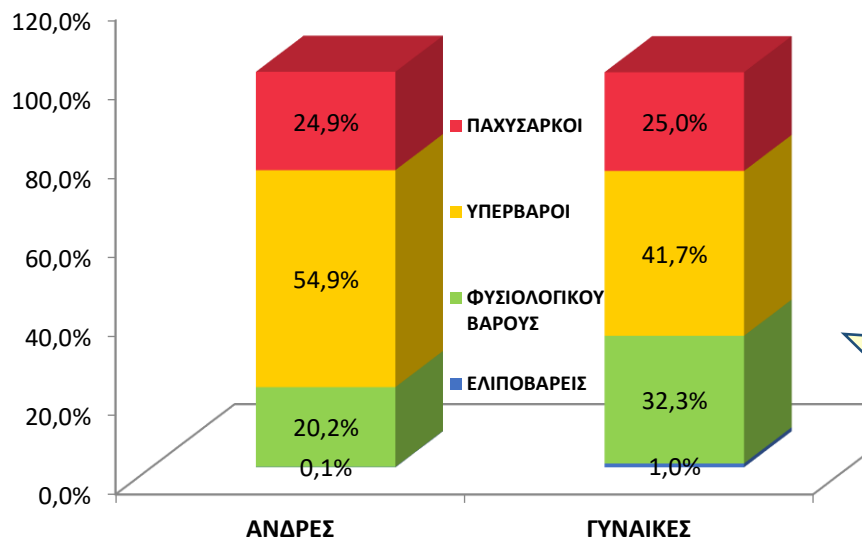
Στις νεότερες ηλικίες (15-24 ετών) το βάρος των ατόμων είναι ως επί το πλείστον φυσιολογικό σε ποσοστό 69,9% για τους άνδρες και 77,2% για τις γυναίκες. Για τους άρρενες που είναι **υπέρβαροι ή παχύσαρκοι** το ποσοστό είναι **27,3%**, ενώ για τις θήλεις είναι χαμηλότερο (**16,7%**). Παρατηρείται μεγαλύτερο ποσοστό ελιποβαρών στις γυναίκες (**6,1%**) σε σχέση με τους άνδρες (2,8%).

Ηλικιακή ομάδα 25-34 ετών



***Οι ηλικιακές ομάδες που επιλέξαμε ως πιο ενδιαφέρουσες είναι η αμέσως επόμενη των 25-34 ετών και αυτή των 55-64 ετών.**

Ηλικιακή Ομάδα 55-64 ετών

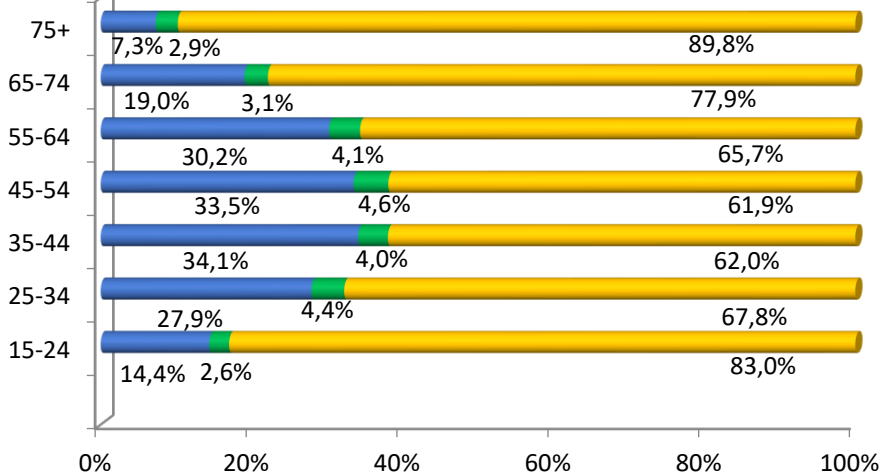


Στις πιο ώριμες ηλικίες των 55-64 ετών η **ποσοστιαία κατανομή του ΔΜΣ διαφοροποιείται κατά πολύ**. Το φυσιολογικό βάρος μειώνεται για τους άνδρες στο 20,2% και για τις γυναίκες στο 32,5%. Αντίθετα, αυξάνεται κατά πολύ και για τα δύο φύλα το ποσοστό των υπέρβαρων. Για τους άνδρες που είναι **υπέρβαροι ή παχύσαρκοι** το ποσοστό είναι **79,8%**, ενώ για τις γυναίκες είναι λίγο χαμηλότερο (**66,7%**). Επίσης, το ποσοστό των ελιποβαρών γίνεται ελάχιστο, για τους άνδρες 0,1%, ενώ για τις γυναίκες 1%.

Επιλέξαμε την αμέσως επόμενη ηλικιακή ομάδα των 25-34 ετών, για να εξετάσουμε πώς διαφοροποιείται ο ΔΜΣ σε σχέση με την προηγούμενη ομάδα. Παρατηρούμε ότι το φυσιολογικό βάρος για τους άνδρες μειώνεται κατά πολύ (από 69,9% σε 45,3%). Στις γυναίκες παρατηρείται μείωση, αλλά μικρότερη (από 77,2% σε 69,3%). Για τους άρρενες που είναι **υπέρβαροι ή παχύσαρκοι** το ποσοστό **έχει διπλασιαστεί** (από 27,3% σε 54,7%), ενώ για τις θήλεις έχει αυξηθεί αλλά λιγότερο (από 16,7% σε 26,2%). Επίσης, το ποσοστό των ελιποβαρών στους άνδρες μηδενίζεται, ενώ στις γυναίκες μειώνεται στο 4,4%.

Ποσοστιαία συμμετοχή πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω ανά συχνότητα καπνίσματος, φύλο και ηλικία

Συχνότητα Καπνίσματος στο σύνολο του πληθυσμού

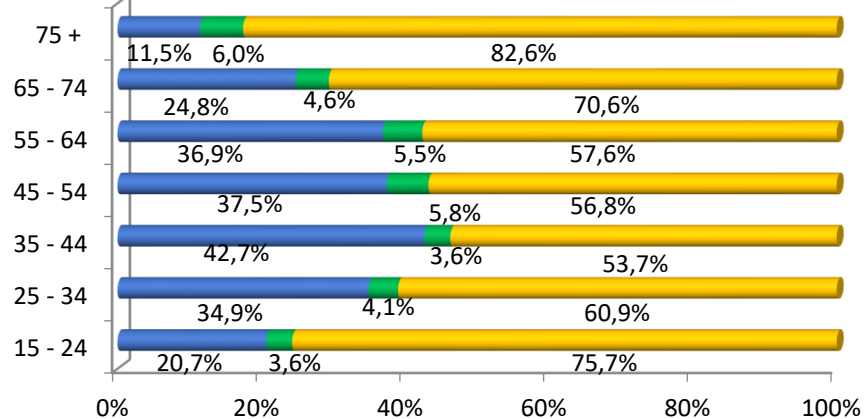


Συχνότητα Καπνίσματος στην ηλικία 15 -24 ετών

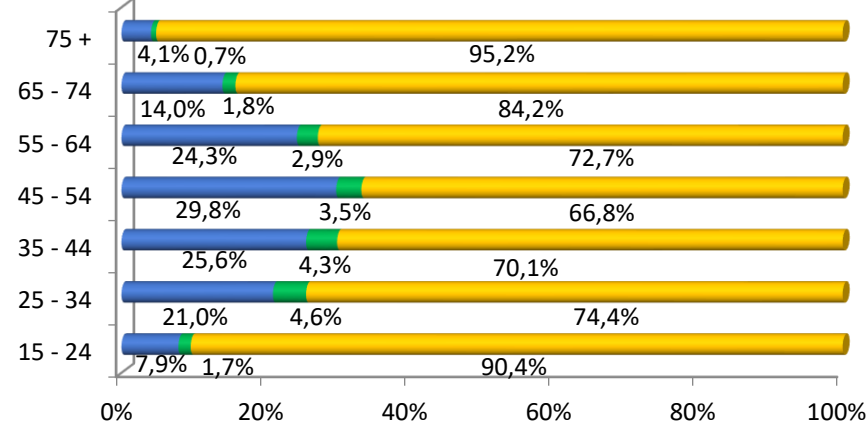


Παρατηρούμε ότι στην ηλικία των **15-24 ετών** οι περισσότεροι άνδρες (75,7%) όπως και γυναίκες (90,4%) δεν καπνίζουν. Αυτοί που καπνίζουν καθημερινά (20,7%) και περιστασιακά (3,6%) είναι περισσότερο οι άνδρες.

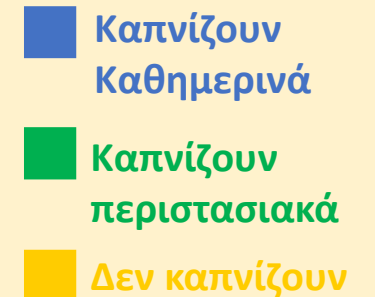
Συχνότητα Καπνίσματος στους Άνδρες



Συχνότητα Καπνίσματος στις Γυναίκες



ΥΠΟΜΝΗΜΑ



• **Στο σύνολο του πληθυσμού:** Όσον αφορά τη βλαβερή συνήθεια του καπνίσματος, παρατηρούμε ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των ατόμων που καπνίζουν καθημερινά (34,1%) βρίσκεται στην ηλικιακή ομάδα των 35-44 ετών, ενώ περιστασιακά (4,6%) στις ηλικίες 45-54 ετών. Το μεγαλύτερο ποσοστό (89,8%) των ατόμων που δεν καπνίζουν βρίσκεται στις μεγαλύτερες ηλικίες των 75 ετών και άνω και ακολουθούν οι νεότερες ηλικίες των 15 έως 24 ετών με ποσοστό 83%.

• **Ανά φύλο:** Όσον αφορά τους άνδρες, αυτοί που καπνίζουν περισσότερο καθημερινά (42,7%) είναι η ηλικιακή ομάδα των 35-44 ετών, ενώ στις γυναίκες είναι οι ηλικίες των 45 έως 54 ετών (29,8%). Σημαντικό είναι να επισημάνουμε ότι σε όλες τις ηλικίες και στα δύο φύλα τα μεγαλύτερα ποσοστά εμφανίζονται στα άτομα που δεν καπνίζουν.

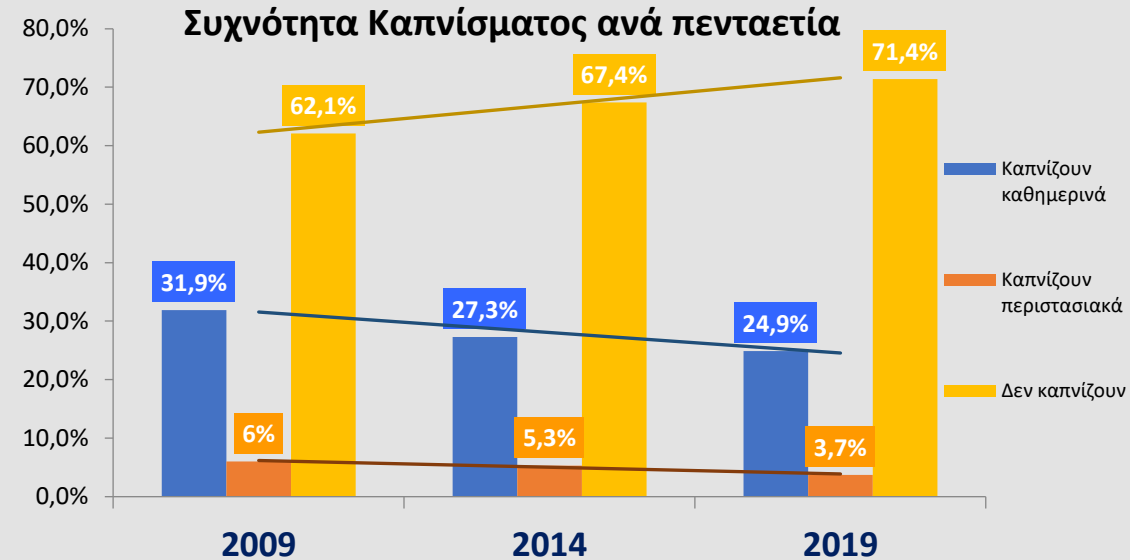
Ποσοστιαία συμμετοχή πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω ανά συχνότητα καπνίσματος, 2009, 2014, 2019

Σύμφωνα με την διαχρονική εξέλιξη των συνηθειών καπνίσματος ανά πενταετία παρατηρούμε τα εξής:

- Αυτοί που καπνίζουν καθημερινά μειώνονται από 31,9% το 2009 σε 27,3% το 2014 και σε 24,9% το 2019.
- Αυτοί που καπνίζουν περιστασιακά, παρόλο που είναι λίγοι, μειώνονται από 6% το 2009 σε 5,3% το 2014 και σε 3,7% το 2019.
- Σε αυτούς που δεν καπνίζουν παρατηρείται μια διαχρονική αύξηση από 62,1% το 2009 σε 67,4% το 2014 και σε 71,4% το 2019.

Οι μεταβολές αυτές φαίνονται και στις γραμμές τάσης.

Συνεπώς μέσα στην δεκαετία έχουμε αύξηση των μη καπνιζόντων κατά 9,3% και μείωση των καπνιζόντων κατά 7%.



Έκθεση σε καπνό τσιγάρου* σε κλειστούς χώρους το τελευταίο εξάμηνο του 2019 κατά χώρο έκθεσης

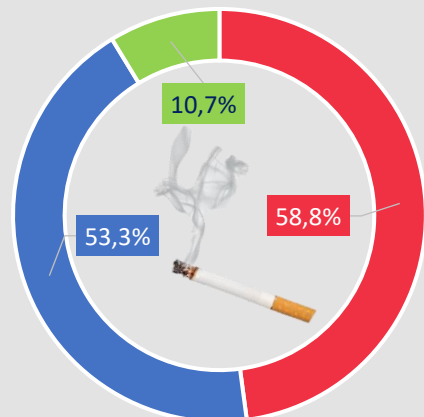
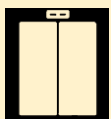
* Συμπεριλαμβάνεται ο καπνός του ηλεκτρονικού τσιγάρου

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

Εστιατόριο/Ταβέρνα

Δημόσια Υπηρεσία

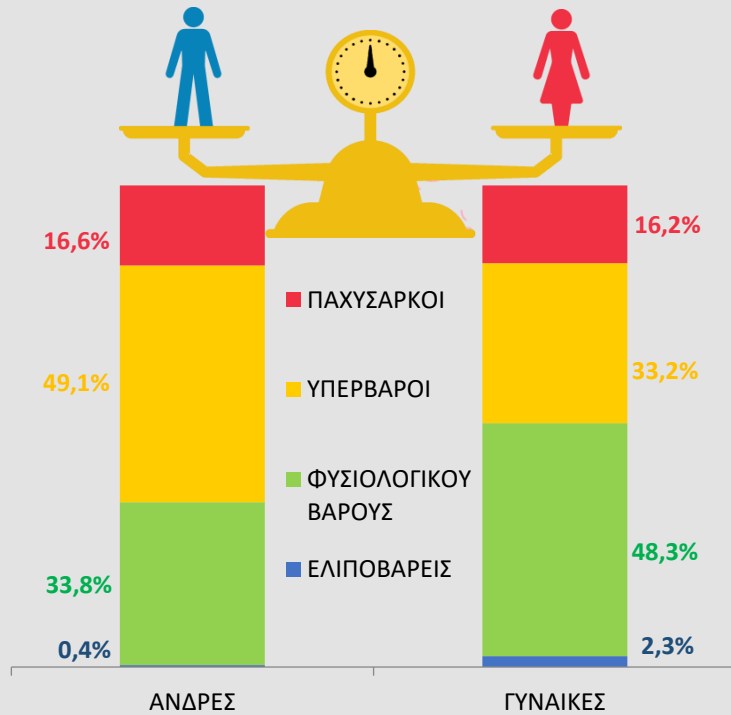
Καφέ/Μπαρ



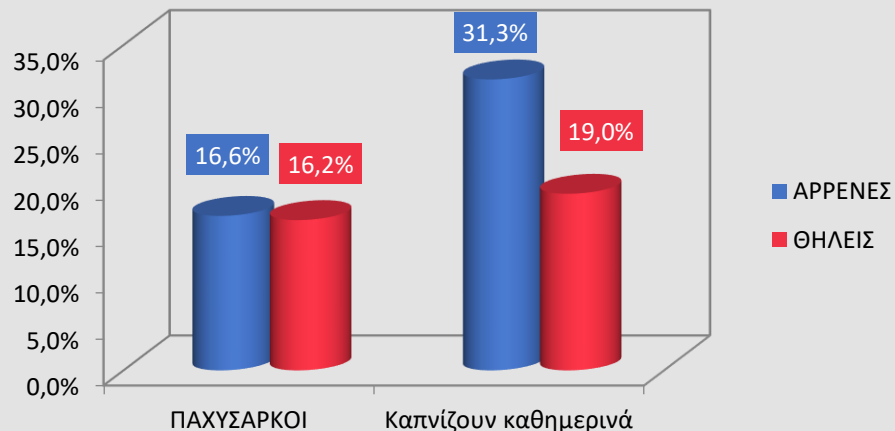
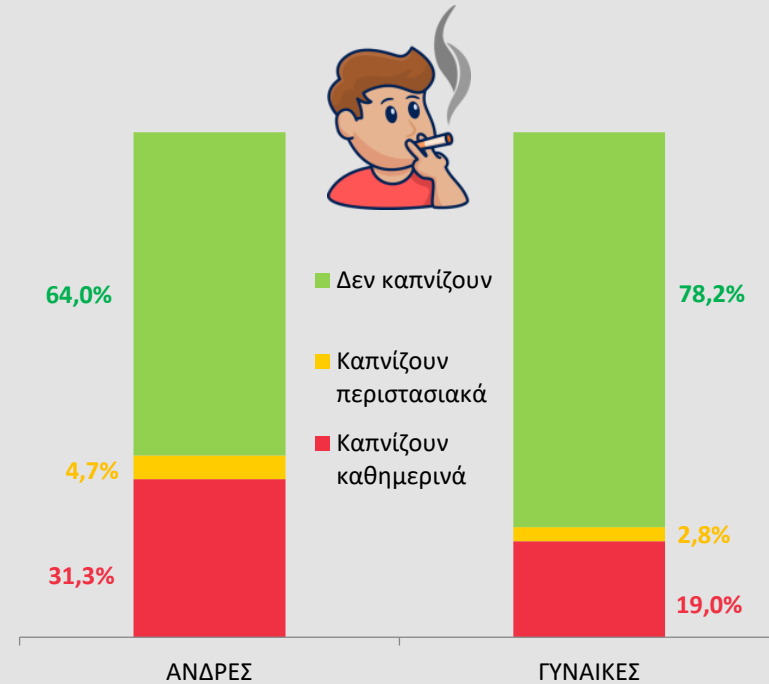
- Ο αντικαπνιστικός νόμος του Υπουργείου Υγείας εφαρμόζεται σε μεγαλύτερο βαθμό στις Δημόσιες Υπηρεσίες, όπου παρατηρείται το μικρότερο ποσοστό έκθεσης σε καπνό τσιγάρου (10,7%).
- Αντιθέτως, στις καφετέριες και τα μπαρ παρατηρείται το υψηλότερο ποσοστό έκθεσης (58,8%), επομένως ο αντικαπνιστικός νόμος εφαρμόζεται στο μικρότερο βαθμό.
- Τα εστιατόρια και οι ταβέρνες εφαρμόζουν τον αντικαπνιστικό νόμο σε μικρό βαθμό, αφού το ποσοστό έκθεσης (53,3%) είναι μόλις 5 περίπου μονάδες μικρότερο από αυτό των καφετεριών.

Πιθανότητες Παχυσαρκίας και Καθημερινού Καπνίσματος ανά φύλο στο σύνολο του πληθυσμού ηλικίας 15+

Κατηγορία ΔΜΣ στον συνολικό πληθυσμό ανά φύλο



Συχνότητα Καπνίσματος στον συνολικό πληθυσμό ανά φύλο



- **ΔΜΣ στο σύνολο του πληθυσμού:** Παρατηρούμε ότι και στα δύο φύλα οι παχύσαρκοι εμφανίζονται περίπου με το ίδιο ποσοστό. Το ποσοστό των παχύσαρκων στους άνδρες είναι 16,6%, ενώ στις γυναίκες λίγο μικρότερο (16,2%).
- Το φυσιολογικό βάρος για τις γυναίκες είναι περίπου 50%, ενώ για τους άνδρες ανέρχεται στο 34%. Αυτό δείχνει ότι μπορεί να υπάρχει επιβάρυνση της υγείας και των δύο φύλων, περισσότερο βέβαια στους άνδρες, από διάφορες ασθένειες και την παρούσα στιγμή από την Covid-19.
- **Συχνότητα καπνίσματος:** Στο σύνολο του πληθυσμού παρατηρούμε ότι οι άνδρες καπνίζουν καθημερινά (31,3%) περισσότερο από τις γυναίκες, όπου το ποσοστό των καθημερινών καπνιστριών διαμορφώνεται σε 19%.
- **Βέβαια, το παρήγορο είναι ότι το μεγαλύτερο ποσοστό και στα δύο φύλα είναι μη καπνίζοντες.**

Συμπεράσματα και Σημαντικά Ευρήματα

1. Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ)

- Στις νεότερες ηλικίες και μάλιστα στην ηλικιακή ομάδα των **15-24 ετών** το βάρος είναι ως επί το πλείστον φυσιολογικό (70% για τους άνδρες και 77% για τις γυναίκες).
- Τα περισσότερα ελλιποβαρή άτομα (4,5%) καταγράφονται στην ίδια ηλικιακή ομάδα και είναι κυρίως γυναίκες.
- Στην αμέσως επόμενη ηλικιακή ομάδα των **25-34 ετών** παρατηρείται μείωση του φυσιολογικού βάρους περίπου κατά 25% για τους άνδρες και 10% για τις γυναίκες. Το ποσοστό των αρρένων που είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι έχει διπλασιαστεί, ενώ των θηλέων έχει αυξηθεί κατά 10% περίπου.
- Στις πιο ώριμες ηλικίες των **55-64 ετών** παρατηρούμε ότι **η ποσοστιαία κατανομή του ΔΜΣ διαφοροποιείται κατά πολύ**. Το φυσιολογικό βάρος για τους άνδρες μειώνεται στο 20,2% και για τις γυναίκες στο 32,5%. Αντίθετα, αυξάνεται κατά πολύ και για τα δύο φύλα το ποσοστό των υπέρβαρων. Για τους άνδρες που είναι **υπέρβαροι ή παχύσαρκοι** το ποσοστό φθάνει περίπου στο 80%, ενώ για τις γυναίκες είναι λίγο χαμηλότερο περίπου στο 67%. Οι παχύσαρκοι και για τα δύο φύλα καταγράφονται με περίπου το ίδιο ποσοστό (25%).
- **Οι παχύσαρκοι στον συνολικό πληθυσμό εμφανίζονται και στα δύο φύλα περίπου με το ίδιο ποσοστό (16,5%).**
- Το φυσιολογικό βάρος για τις γυναίκες είναι περίπου 50%, ενώ για τους άνδρες ανέρχεται στο 34%. Αυτό δείχνει ότι μπορεί να υπάρχει επιβάρυνση της υγείας και των δύο φύλων, περισσότερο βέβαια στους άνδρες, από διάφορες ασθένειες και στην τρέχουσα περίοδο και από την Covid-19, σύμφωνα με επιστημονικές μελέτες που έχουν διεξαχθεί.
- **Οι άνδρες και γυναίκες φαίνεται να έχουν περισσότερο φυσιολογικό βάρος στις νεότερες ηλικίες, αλλά όσο περνούν τα χρόνια μεταβάλλονται σε υπέρβαρους ή παχύσαρκους.**

2. Κάπνισμα

- Το μεγαλύτερο ποσοστό (34,1%) των ατόμων που καπνίζουν καθημερινά βρίσκεται στην ηλικιακή ομάδα των 35-44 ετών. Το μεγαλύτερο ποσοστό (περίπου 90%) των ατόμων που δεν καπνίζουν βρίσκεται στις μεγαλύτερες ηλικίες των 75 ετών και άνω και ακολουθούν οι νεότερες ηλικίες των 15 έως 24 ετών με ποσοστό 83%.
- Στο σύνολο του πληθυσμού το ποσοστό των ανδρών που καπνίζουν καθημερινά ανέρχεται στο 31,3%, ενώ των γυναικών είναι μικρότερο και διαμορφώνεται στο 19%.
- Ο αντικαπνιστικός νόμος του Υπουργείου Υγείας εφαρμόζεται σε μεγαλύτερο βαθμό στις Δημόσιες Υπηρεσίες, όπου παρατηρείται το μικρότερο ποσοστό έκθεσης σε καπνό τσιγάρου (10,7%). Αντιθέτως, στις καφετέριες και τα μπαρ, στα εστιατόρια και τις ταβέρνες παρατηρείται το υψηλότερο ποσοστό έκθεσης σε καπνό τσιγάρου (πάνω από 50%)
- **Σημαντικό είναι να επισημάνουμε ότι το μεγαλύτερο ποσοστό σε όλες τις ηλικίες και στα δύο φύλα είναι μη καπνίζοντες.**
- Μέσα στην δεκαετία 2009 -2019 παρατηρείται αύξηση των μη καπνιζόντων κατά 9,3% και μείωση των καπνιζόντων κατά 7%.

Γενικό συμπέρασμα: Οι άνδρες καπνίζουν περισσότερο από τις γυναίκες και είναι λίγο παραπάνω παχύσαρκοι ή υπέρβαροι.

