



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΡΧΗ

Πειραιάς, 13/ 04 / 2016

Δ Ε Λ Τ Ι Ο Τ Υ Π Ο Υ

ΕΡΕΥΝΑ ΧΡΗΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ 2013 - 2014

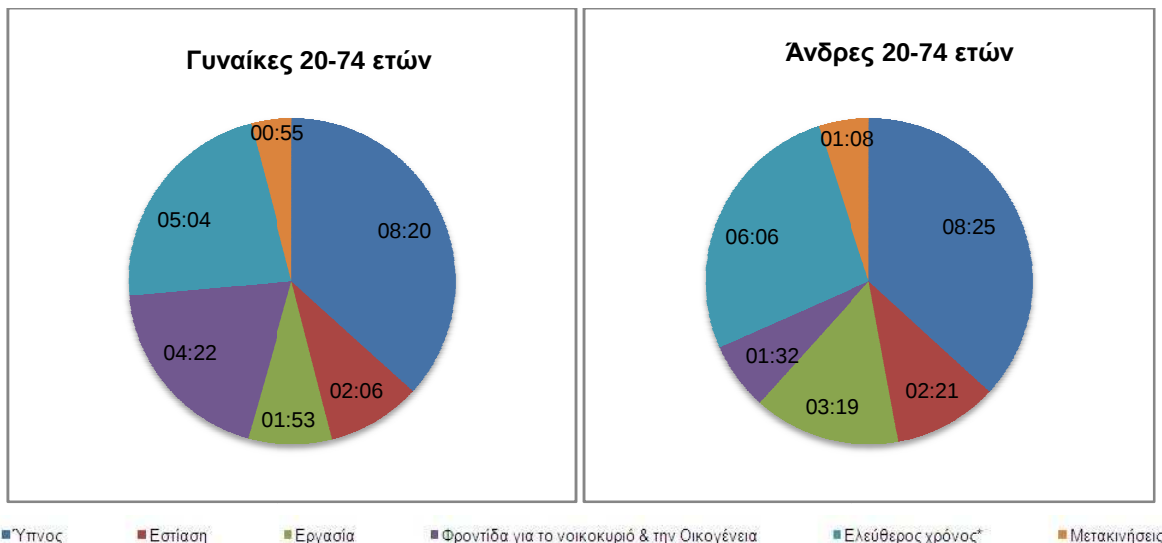
Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) διενήργησε – για πρώτη φορά στη Χώρα μας – την *Έρευνα Χρήσης Χρόνου στα νοικοκυριά (ΕΧΧ)*, με περίοδο αναφοράς το Μάρτιο του 2013 έως το Φεβρουάριο του 2014. Με την έρευνα συγκεντρώνονται πληροφορίες, για τη χρήση του χρόνου του πληθυσμού της Χώρας και την κατανομή του σε διάφορες δραστηριότητες, όπως η εργασία, οι σπουδές, η φροντίδα των παιδιών, η κοινωνική ζωή, οι μετακινήσεις κ.α. Στην έρευνα συμμετείχαν μέλη νοικοκυριών ηλικίας 10 ετών και άνω, καταγράφοντας τις δραστηριότητες τους – κύριες και δευτερεύουσες - σε δύο ημερολόγια, ένα για μία εργάσιμη ημέρα, Δευτέρα έως Παρασκευή, και ένα για Σάββατο ή Κυριακή, για όλο το 24ωρο, ανά δεκάλεπτο, με έναρξη την 04:00 π.μ. και λήξη την 04:00 π.μ. της επόμενης ημέρας.

Η έρευνα χρηματοδοτήθηκε από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "Διοικητική Μεταρρύθμιση 2007-2013" στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ. Τα αποτελέσματα της έρευνας δημοσιοποιήθηκαν για πρώτη φορά στις 11/12/2014. Τα στοιχεία δημοσιεύονται εκ νέου, αναθεωρημένα λόγω επαναυπολογισμού των αναγωγικών συντελεστών προκειμένου να ληφθεί υπ' όψιν η ημερήσια και μηνιαία κατανομή των συμπληρωμένων ημερολογίων χρήσης χρόνου κατά την περίοδο αναφοράς.

Γράφημα 1. Μέσος ημερήσιος χρόνος σε κύριες δραστηριότητες, σε ώρες και λεπτά, κατά φύλο.

Πληθυσμός ηλικίας 20-74 ετών.

Πληροφορίες:
Δ/νση Στατιστικών
Πληθυσμού και
Αγοράς Εργασίας
Τμήμα Ειδικών
Ερευνών Νοικοκυριών
Γ. Ντούρος:
g.ntouros@statistics.gr
τηλ.: 213 135 2174,
Ηλ. Λαγός:
i.lagos@statistics.gr
τηλ. 213 135 2900
fax: 213 135 2906



*Ος **ελεύθερος χρόνος** θεωρείται ο χρόνος που περιλαμβάνει δραστηριότητες σχετικά με την κοινωνική ζωή και αναψυχή, τα αθλήματα και τις υπαίθριες δραστηριότητες, τις τέχνες, τα χόμπι, τη χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας, τα παιχνίδια, την ενημέρωση και λοιπές εθελοντικές εργασίες

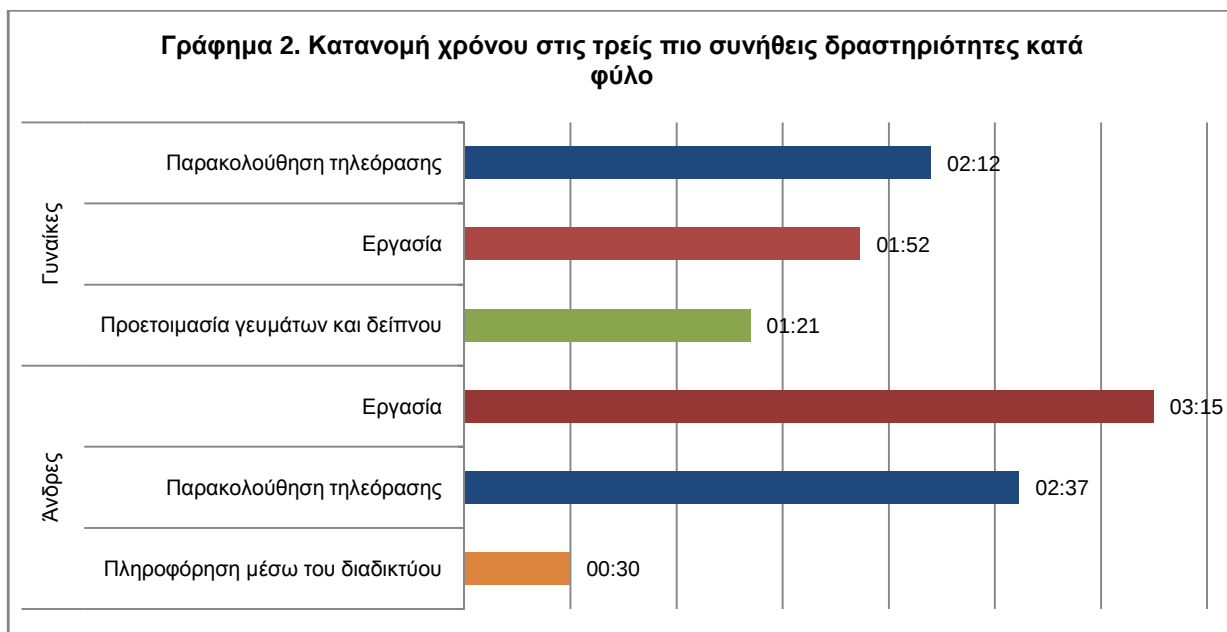
ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ: ΕΡΕΥΝΑ ΧΡΗΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ, 2013-2014



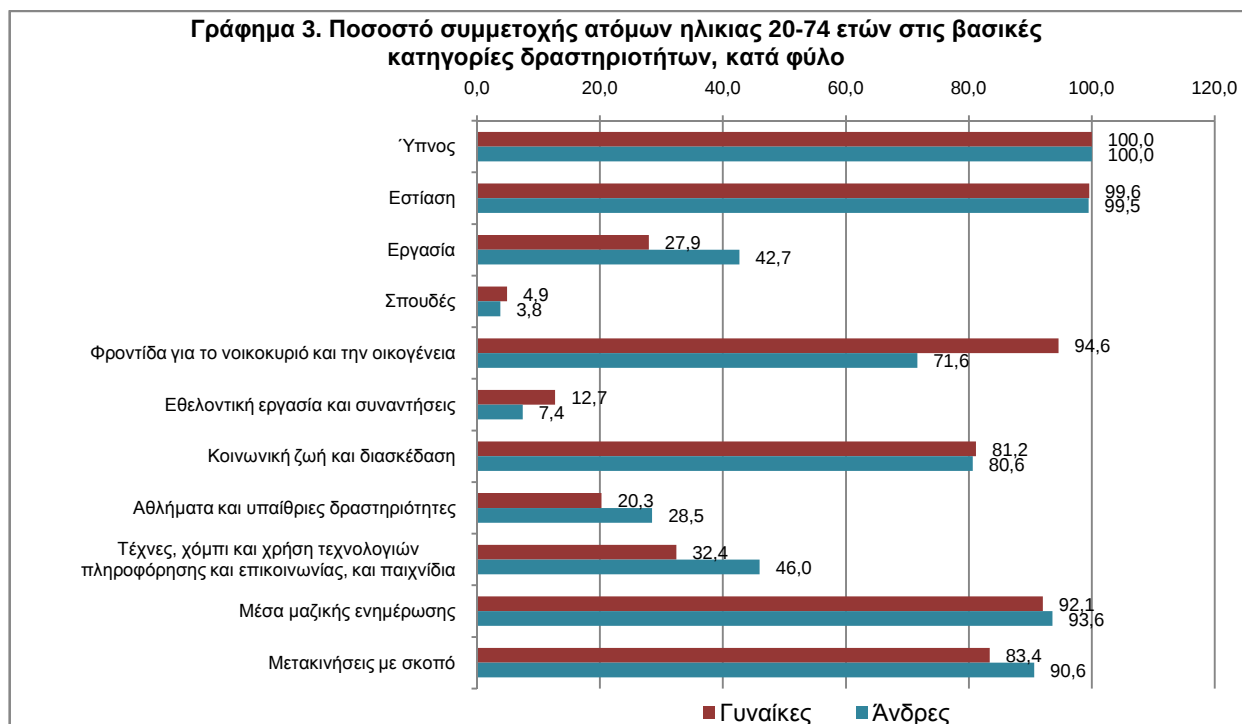
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Τα αποτελέσματα της έρευνας παρουσιάζονται κυρίως σε *ώρες και λεπτά ανά ημέρα*, δηλαδή ως μέσος χρόνος ανά δραστηριότητα. Ο μέσος χρόνος αναφέρεται στο μέσο όρο που προκύπτει για το σύνολο των ερευνώμενων, ακόμα και αν δε συμμετέχουν στη συγκεκριμένη δραστηριότητα, καθώς και για ολόκληρο το έτος. Περιλαμβάνει, δηλαδή, το σύνολο του πληθυσμού καθώς και όλες τις ημέρες του έτους (εργάσιμες και μη). Για παράδειγμα, ο μέσος ημερήσιος χρόνος εργασίας προέκυψε λαμβάνοντας υπόψη τις ώρες εργασίας που έχουν καταγραφεί ανά ερευνώμενο, υπολογιζόμενος για ολόκληρο το έτος (εργάσιμες και μη εργάσιμες ημέρες) και για το σύνολο του πληθυσμού (εργαζόμενους και μη). Ορισμένα στοιχεία αναφέρονται στη *συμμετοχή του πληθυσμού ανά δραστηριότητα* ανεξάρτητα από το χρόνο που αφιερώνουν σε αυτή. Παρουσιάζεται, δηλαδή, η αναλογία του πληθυσμού που συμμετέχει σε κάθε δραστηριότητα (έστω κι ένα δεκάλεπτο), χωρίς να προσδιορίζεται ο αριθμός των ατόμων που συμμετέχουν σε αυτή γενικά, ή ο αριθμός των ατόμων που αφιερώνουν χρόνο σε αυτή ανά ημέρα. Επισημαίνεται ότι, για να καταγραφεί μια δραστηριότητα πρέπει να έχει διάρκεια τουλάχιστον πέντε λεπτά της ώρας.

- ✓ Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, οι γυναίκες ηλικίας 20 έως 74 ετών αφιερώνουν σημαντικό μέρος του ημερήσιου χρόνου τους για τη φροντίδα του νοικοκυριού, ενώ οι άνδρες της ίδιας ομάδας ηλικιών για την εργασία τους (Πίνακας 1, Γράφημα 1). Επισημαίνεται ότι, στις δραστηριότητες που σχετίζονται με τη φροντίδα του νοικοκυριού καταγράφεται και η μεγαλύτερη διαφοροποίηση στη κατανομή του χρόνου, μεταξύ ανδρών και γυναικών. Οι άνδρες αφιερώνουν κατά μέσο όρο 1 ώρα και 32 λεπτά και οι γυναίκες 4 ώρες και 22 λεπτά .
- ✓ Ο ελεύθερος χρόνος – δηλαδή, ο χρόνος που αφιερώνεται σε δραστηριότητες που σχετίζονται με την κοινωνική ζωή και αναψυχή, τα αθλήματα και τις υπαίθριες δραστηριότητες, τις τέχνες, τα χόμπι, τη χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας, τα παιχνίδια, την ενημέρωση και λοιπές εθελοντικές εργασίες – ανέρχεται σε 5 ώρες και 4 λεπτά για τις γυναίκες 20 έως 74 ετών, και σε 6 ώρες και 6 λεπτά για τους άνδρες της ίδιας ομάδας ηλικιών (Πίνακας 1, Γράφημα 1).
- ✓ Για τον πληθυσμό ηλικίας 20 έως 74 ετών, ο μέσος ημερήσιος ύπνου είναι 8 ώρες και 23 λεπτά, χρόνος που περιλαμβάνει τον ύπνο τη νύχτα και την ημέρα, αλλά και το χρόνο στο κρεβάτι πριν ή και μετά τον ύπνο (Πίνακας 3).
- ✓ Για προσωπική φροντίδα, συμπεριλαμβανομένης της εστίασης και του ύπνου, οι άνδρες ηλικίας 20 έως 74 ετών αφιερώνουν κατά μέσο όρο 14 λεπτά περισσότερο από τις γυναίκες της ίδιας ομάδας ηλικιών. Συγκεκριμένα, οι άνδρες κοιμούνται 5 λεπτά περισσότερο από τις γυναίκες και αφιερώνουν 15 λεπτά παραπάνω στην εστίαση - συμπεριλαμβανομένων των γευμάτων και της κατανάλωσης ποτών ανεξαρτήτως της τοποθεσίας. Για πλύσιμο και ντύσιμο (βούρτσισμα δοντιών, αλλαγή ενδυμάτων, προσωπική υγιεινή, ξύρισμα κλπ.), οι γυναίκες αφιερώνουν 5 λεπτά ημερησίως περισσότερα από τους άνδρες (Πίνακας 3).

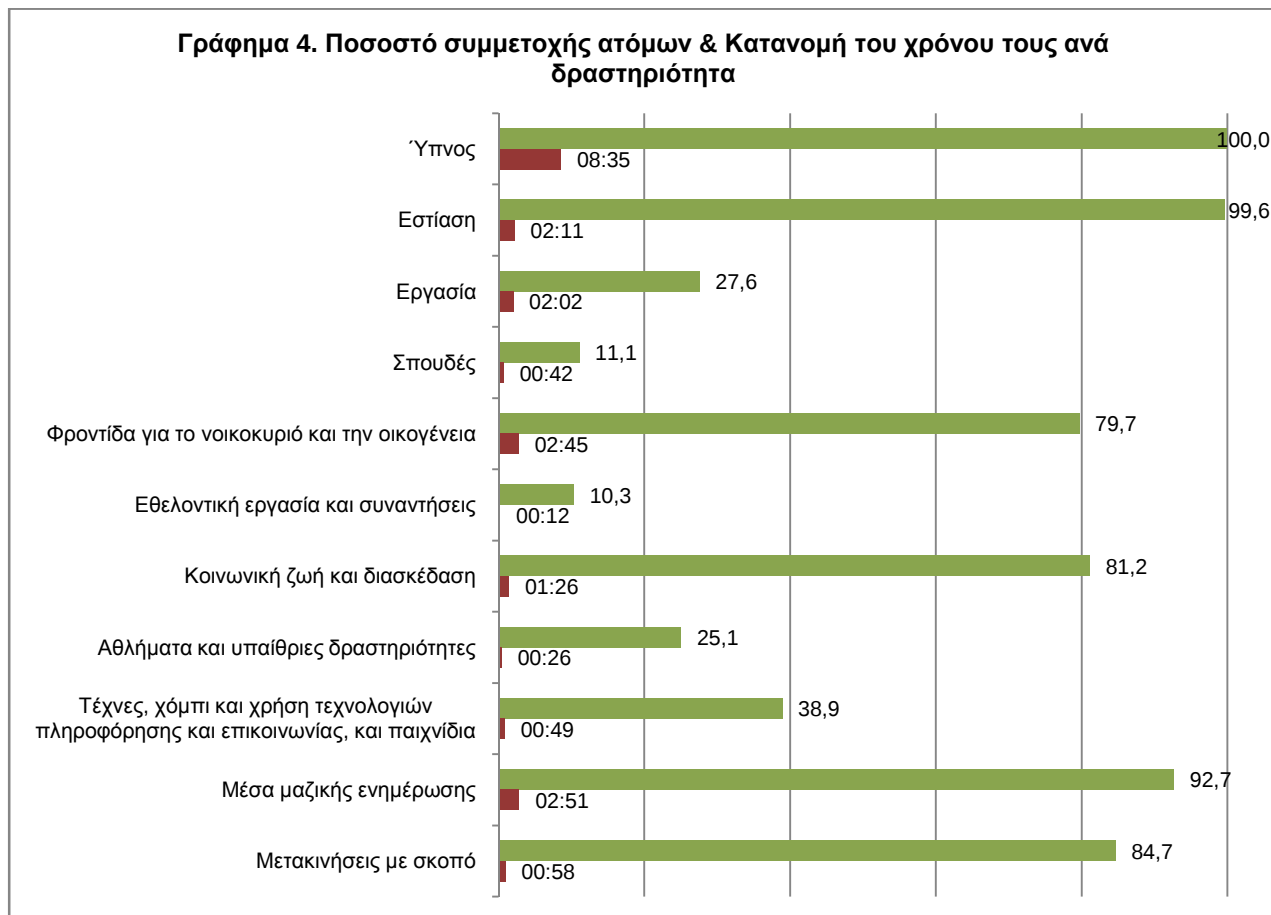


- ✓ Για τις γυναίκες ηλικίας 20 έως 74 ετών, οι τρεις δραστηριότητες– στις οποίες αφιερώνουν το περισσότερο μέσο χρόνο ημερησίως, εκτός της προσωπικής φροντίδας – είναι η παρακολούθηση τηλεόρασης, η εργασία και η προετοιμασία φαγητού. Αντίστοιχα, για τους άνδρες ηλικίας 20 έως 74 ετών, είναι η εργασία, η παρακολούθηση τηλεόρασης και η πληροφόρηση μέσω του διαδικτύου (Γράφημα 2).



- ✓ Το 90,1% των γυναικών ασχολείται έστω κι ένα δεκάλεπτο με τη φροντίδα του νοικοκυριού και της οικογένειας, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για τους άνδρες ανέρχεται σε 68,0% (Πίνακας 2). Στις ηλικίες 20 έως 74 ετών τα αντίστοιχα ποσοστά ανέρχονται σε 94,6% και 71,6% (Πίνακας 1, Γράφημα 3).
- ✓ Από τις δραστηριότητες που σχετίζονται με τη φροντίδα του νοικοκυριού, οι άνδρες ηλικίας 20 έως 74 ετών συμμετέχουν κυρίως στην προετοιμασία φαγητού (σε ποσοστό 36,8%), ενώ μόνο το 2,3% αυτών συμμετέχει σε εργασίες που σχετίζονται με πλύσιμο, σιδέρωμα ή επιδιόρθωση ενδυμάτων (Πίνακας 4).

- ✓ Το 46,0% των ανδρών ηλικίας 20 έως 74 ετών ασκεί κάποια τέχνη/χόμπι ή κάνει χρήση των τεχνολογιών πληροφόρησης, ενώ το ποσοστό για τις γυναίκες ηλικίας 20 έως 74 ετών ανέρχεται σε 32,4% (Πίνακας 5, Γράφημα 3).
- ✓ Σε ποσοστό 28,5% οι άνδρες ηλικίας 20 έως 74 ετών δηλώνουν ότι συμμετέχουν σε αθλήματα και υπαίθριες δραστηριότητες, ενώ το ποσοστό για τις γυναίκες ηλικίας 20 έως 74 ετών είναι 20,3% (Γράφημα 3).

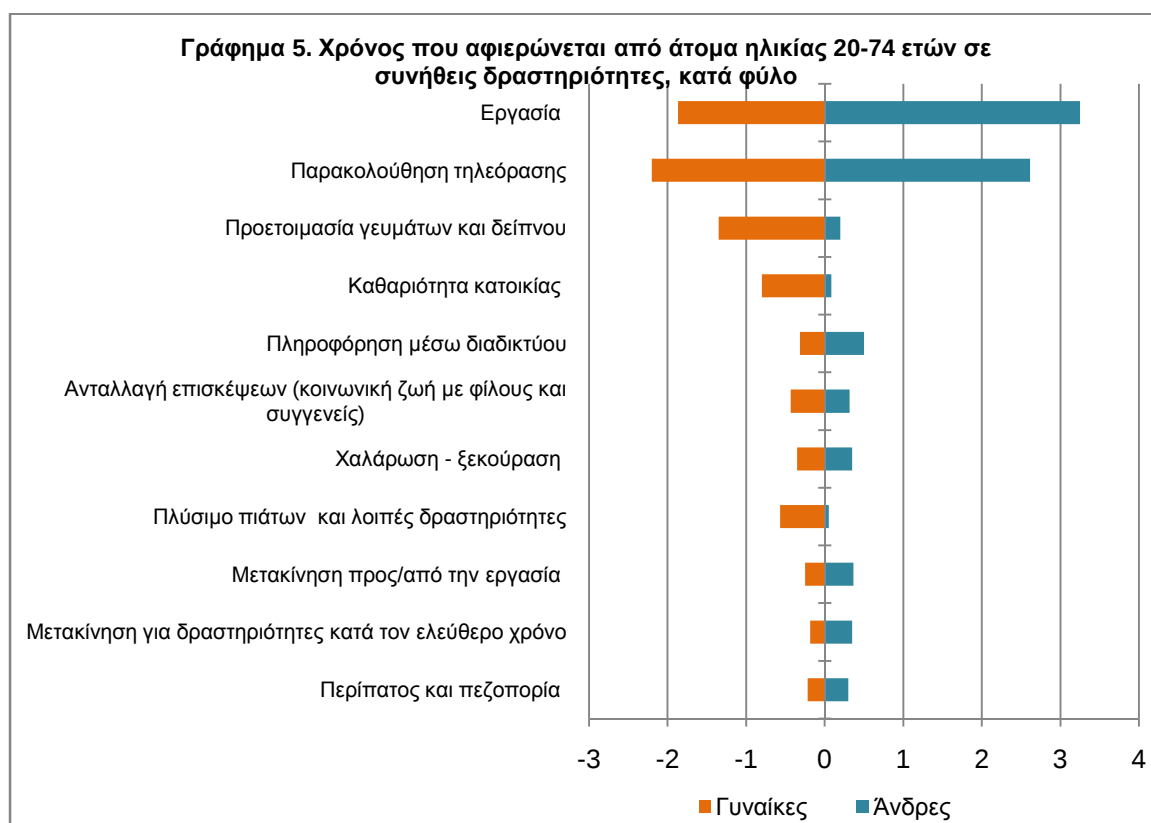


- ✓ Το 92,7% του συνολικού πληθυσμού παρακολουθεί τηλεόραση, διαβάζει εφημερίδες και περιοδικά, και ακούει ραδιόφωνο, αφιερώνοντας καθημερινά, κατά μέσο όρο, 2 ώρες και 51 λεπτά, από τα οποία, τις 2 ώρες και 29 λεπτά για παρακολούθηση – ως κύρια δραστηριότητα – τηλεόρασης, video και DVD (Πίνακας 6, Γράφημα 4). Επισημαίνεται ότι, περίπου το 1/3 του πληθυσμού (32,7%), αναφέρει την παρακολούθηση τηλεόρασης και ως παράλληλη¹ δραστηριότητα, αφιερώνοντας σε αυτήν κατά μέσο όρο 29 λεπτά καθημερινά (36 λεπτά οι γυναίκες και 21 οι άνδρες).
- ✓ Οι άνδρες αφιερώνουν, κατά μέσο όρο, περίπου 2,3 φορές περισσότερο χρόνο από τις γυναίκες για ανάγνωση εφημερίδων (9 λεπτά ημερησίως οι άνδρες και 4 λεπτά οι γυναίκες), ενώ οι γυναίκες περισσότερο χρόνο για ανάγνωση βιβλίων (11 λεπτά ημερησίως οι γυναίκες και 6 λεπτά οι άνδρες). Το

¹ Ως *δευτερεύουσα ή παράλληλη* δραστηριότητα ορίζεται κάθε δραστηριότητα η οποία διενεργείται ταυτόχρονα ή παράλληλα με την κύρια, π.χ. συζήτηση και παρακολούθηση τηλεόρασης. Όταν δύο δραστηριότητες γίνονται μαζί (ταυτόχρονα ή παράλληλα) πρέπει να καταγραφούν και οι δύο. Σε ορισμένες περιπτώσεις η μία είναι συνέπεια της άλλης (π.χ. γευματίζω με την οικογένεια και συζητάμε, πηγαίνω στη δουλειά με το αυτοκίνητο και ακούω ραδιόφωνο), οπότε και είναι εύκολο να προσδιοριστεί ποια είναι η κύρια και ποια η δευτερεύουσα. Σε άλλες περιπτώσεις μπορεί η μία δραστηριότητα να γίνεται για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα από την άλλη, οπότε ως κύρια καταγράφεται εκείνη που συμβαίνει για περισσότερο χρόνο.

16,1% των ανδρών ετών διαβάζει εφημερίδες και περιοδικά και το 15,2% των γυναικών διαβάζει βιβλία (Πίνακας 6).

- ✓ Ο χρόνος χρήσης τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας – εξαιρουμένης της χρήσης στο χώρο εργασίας – ανέρχεται σε 42 λεπτά για τους άνδρες και σε 29 λεπτά για τις γυναίκες (Πίνακας 5), ενώ πιο αυξημένος, 1 ώρα και 38 λεπτά, εμφανίζεται στις μικρότερες ηλικίες, δηλαδή σε άτομα ηλικίας 20 έως 24 ετών.
- ✓ Το μεγαλύτερο μέρος του συνολικού πληθυσμού αφιερώνει σημαντικό χρόνο για δραστηριότητες κοινωνικής ζωής και αναψυχής. Συγκεκριμένα το 82,0% των γυναικών και το 80,2% των ανδρών αφιερώνουν, τουλάχιστον, ένα δεκάλεπτο καθημερινά για ανταλλαγή επισκέψεων και συζήτηση με φίλους, συγγενείς ή την οικογένεια, για συμμετοχή σε εορτές, για τηλεφωνικές συνδιαλέξεις κλπ (Πίνακας 7). Οι δραστηριότητες της κοινωνικής ζωής αποτελούν την πιο συνήθη παράλληλη δραστηριότητα, στην οποία συμμετέχει πάνω από το 81,0% του συνολικού πληθυσμού, αφιερώνοντας σε αυτήν καθημερινά, κατά μέσο όρο, 2 ώρες και 17 λεπτά.
- ✓ Στην εστίαση το σύνολο του πληθυσμού αφιερώνει κατά μέσο όρο 2 ώρες και 11 λεπτά καθημερινά. Το ποσοστό συμμετοχής για το σύνολο του πληθυσμού ανέρχεται σε 99,6%, καθώς η συγκεκριμένη δραστηριότητα δύναται να έχει καταγραφεί ως δευτερεύουσα ή παράλληλη, και έχει διάρκεια 13 λεπτά της ώρας.



- ✓ Αναφορικά με τις μετακινήσεις για δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο, οι άνδρες δαπανούν για τη μετακίνησή τους 20 λεπτά ημερησίως, δηλαδή, το διπλάσιο χρόνο σε σχέση με τις γυναίκες οι οποίες δαπανούν 10 λεπτά (Πίνακας 8).

- ✓ Για δραστηριότητες σχετικές με εθελοντική εργασία, το σύνολο του πληθυσμού αφιερώνει κατά μέσο όρο 7 λεπτά την ημέρα για παροχή άτυπης βοήθειας² σε άλλα νοικοκυριά (Πίνακας 9).
- ✓ Οι κάτοικοι αγροτικών περιοχών – και κυρίως οι γυναίκες - αφιερώνουν κατά μέσο όρο 9 λεπτά την ημέρα σε θρησκευτικές δραστηριότητες³, ενώ των αστικών περιοχών 3 λεπτά την ημέρα (Πίνακας 10).
- ✓ Το σύνολο του πληθυσμού, το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας το περνά στο σπίτι του (18 ώρες και 8 λεπτά κατά μέσο όρο συμπεριλαμβανομένου του χρόνου για ύπνο), ενώ μεγάλο μέρος του χρόνου δαπανάται στην εργασία και σε χώρους, όπως εστιατόρια, καφετέριες, εξωτερικούς χώρους κλπ. για δραστηριότητες κοινωνικής ζωής. Ο χρόνος στο σπίτι (στην κύρια ή στη δευτερεύουσα/εξοχική κατοικία) αυξάνεται αυξανόμενης της ηλικίας, και ανέρχεται κατά μέσο όρο από 16 ώρες και 54 λεπτά στις ηλικίες 15 έως 24 ετών σε 20 ώρες και 44 λεπτά για τα άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω. Πιο αυξημένος είναι ο χρόνος στο σπίτι για τις γυναίκες όλων των ηλικιών (19 ώρες και 16 λεπτά) σε σχέση με τους άνδρες (16 ώρες και 51 λεπτά) (Πίνακας 11).
- ✓ Ο χρόνος που περνούν τα άτομα στο χώρο εργασίας ή το σχολείο τους είναι πιο αυξημένος για τους άνδρες, και ανέρχεται για το σύνολο των ανδρών, εργαζόμενων και μη, σε 3 ώρες , κατά μέσο όρο ημερησίως, μέσος χρόνος ο οποίος προκύπτει από το σύνολο των ημερών του έτους – εργάσιμων και μη. Ειδικότερα, για την ομάδα ηλικιών 35 έως 44 ετών ο μέσος ημερήσιος χρόνος ανέρχεται σε 5 ώρες και 7 λεπτά (Πίνακας 11). Συγκεκριμένα για τους εργαζόμενους άνδρες, ο μέγιστος μέσος χρόνος καταγράφεται στις ηλικίες 35 έως 44 ετών και ανέρχεται σε 6 ώρες και 47 λεπτά, ενώ για τις εργαζόμενες γυναίκες της ίδιας ηλικιακής ομάδας ανέρχεται σε 4 ώρες και 50 λεπτά.
- ✓ Για μετακινήσεις ο ημερήσιος χρόνος ανέρχεται για το συνολικό πληθυσμό σε 58 λεπτά (Πίνακας 2), ενώ ο μέσος ημερήσιος χρόνος για μετακίνηση από και προς την εργασία είναι περισσότερος στις αστικές περιοχές (15 λεπτά ημερησίως) σε σχέση με τις αγροτικές περιοχές (12 λεπτά) (Πίνακας 12).

Τέλος, παρατίθεται πίνακας ανά κύρια δραστηριότητα πληθυσμού ηλικίας 20-74 ετών με αποτελέσματα ερευνών Χωρών της Ευρώπης, που διενεργήθηκαν σε διαφορετικά έτη (1999-2006) (Πίνακας 13). Για την οποιαδήποτε σύγκριση με τα στοιχεία που δημοσιεύονται για τη Χώρα μας, θα πρέπει να ληφθούν υπόψη οι διαφορετικές οικονομικές και κοινωνικές συνθήκες που επικρατούν μεταξύ των ετών (π.χ. ανεργία, χρήση νέων τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας, σύνθεση νοικοκυριών κλπ.)

² Ως *παροχή άτυπης βοήθειας* θεωρείται η βοήθεια που παρέχεται άμεσα από τον ερευνώμενο σε άλλο νοικοκυριό και δεν είναι οργανωμένη επίσημα από κάποιο οργανισμό. Περιλαμβάνει τη παροχή βοήθειας - χωρίς αμοιβή - σε κατασκευές, επιδιορθώσεις σε σπίτια άλλων (βοήθησα τον γείτονα μου να επισκευάσει τη πόρτα του σπιτιού του), στη δουλειά κάποιου (βοήθησα ένα φίλο σε αγροτικές δουλειές), στη φροντίδα ή επίβλεψη παιδιών άλλου νοικοκυριού, σε ενήλικα άλλου νοικοκυριού (μαγείρεψα για τους ηλικιωμένους γονείς μου, που ζουν σε άλλο σπίτι) κλπ.

³ Ως *θρησκευτικές δραστηριότητες* θεωρούνται η λειτουργία στην εκκλησία, η προσευχή, τα μυστήρια (γάμος, βάπτισμα), παρακολούθηση λειτουργία από τη τηλεόραση ή το ραδιόφωνο, ανάγνωση βιβλίων θρησκευτικού περιεχομένου κλπ.

ΠΙΝΑΚΕΣ

Πίνακας 1. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου και ποσοστό συμμετοχής του πληθυσμού ηλικίας 20-74 ετών ανά κύρια δραστηριότητα και φύλο

Κύρια δραστηριότητα	Ώρες και λεπτά την ημέρα			Ποσοστό συμμετοχής		
	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άρρενες
Προσωπική φροντίδα	11:34	11:27	11:41	100,0	100,0	100,0
<i>Υπνος</i>	08:23	08:20	08:25	100,0	100,0	100,0
<i>Εστίαση</i>	02:13	02:06	02:21	99,5	99,6	99,5
<i>Άλλη προσωπική φροντίδα</i>	00:57	00:59	00:54	99,4	99,3	99,5
Εργασία	02:34	01:53	03:19	35,0	27,9	42,7
Σπουδές	00:13	00:15	00:10	4,4	4,9	3,8
Φροντίδα για το νοικοκυριό	03:01	04:22	01:32	83,6	94,6	71,6
Εθελοντική εργασία και συναντήσεις	00:13	00:16	00:10	10,2	12,7	7,4
Κοινωνική ζωή και αναψυχή	01:23	01:22	01:25	80,9	81,2	80,6
Αθλήματα και υπαίθριες δραστηριότητες	00:25	00:19	00:31	24,2	20,3	28,5
Τέχνες, χόμπι, χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας και παιχνίδια	00:47	00:35	00:59	38,9	32,4	46,0
Μέσα μαζικής ενημέρωσης	02:46	02:32	03:01	92,8	92,1	93,6
Μετακινήσεις	01:02	00:55	01:08	86,8	83,4	90,6
Αδιευκρίνιστη χρήση χρόνου	00:03	00:03	00:04	19,5	19,1	19,9

Πίνακας 2. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου και ποσοστό συμμετοχής του συνολικού πληθυσμού ανά κύρια δραστηριότητα και φύλο

Κύρια δραστηριότητα	Ώρες και λεπτά την ημέρα			Ποσοστό συμμετοχής		
	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
Προσωπική φροντίδα	11:46	11:44	11:48	100,0	100,0	100,0
<i>Υπνος</i>	08:35	08:36	08:35	100,0	100,0	100,0
<i>Εστίαση</i>	02:11	02:05	02:18	99,6	99,7	99,6
<i>Άλλη προσωπική φροντίδα</i>	00:57	00:60	00:54	99,4	99,3	99,4
Εργασία	02:02	01:28	02:40	27,6	21,7	34,4
Σπουδές	00:42	00:41	00:43	11,1	10,9	11,4
Φροντίδα για το νοικοκυριό	02:45	03:56	01:25	79,7	90,1	68,0
Εθελοντική εργασία και συναντήσεις	00:12	00:15	00:09	10,3	13,1	7,2
Κοινωνική ζωή και αναψυχή	01:26	01:25	01:26	81,2	82,0	80,2
Αθλήματα και υπαίθριες δραστηριότητες	00:26	00:20	00:33	25,1	20,9	29,9
Τέχνες, χόμπι, χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας και παιχνίδια	00:49	00:36	01:03	38,9	31,9	46,9
Μέσα μαζικής ενημέρωσης	02:51	02:40	03:04	92,7	92,2	93,2
Μετακινήσεις	00:58	00:52	01:05	84,7	80,4	89,6
Αδιευκρίνιστη χρήση χρόνου	00:03	00:03	00:04	19,1	18,3	20,0

Πίνακας 3. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου και ποσοστό συμμετοχής του πληθυσμού ηλικίας 20 – 74 ετών για προσωπική φροντίδα κατά φύλο

Κύρια δραστηριότητα	Ώρες και λεπτά την ημέρα			Ποσοστό συμμετοχής		
	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
Προσωπική φροντίδα	11:34	11:27	11:41	100,0	100,0	100,0
Ύπνος	08:24	08:22	08:26	100,0	100,0	100,0
Ύπνος (ύπνος τη νύχτα ή την ημέρα, χρόνος στο κρεβάτι πριν ή και μετά τον ύπνο, όταν δεν προσδιορίζεται άλλη δραστηριότητα)	08:23	08:20	08:25	100,0	100,0	100,0
Άρρωστος στο κρεβάτι λόγω ασθένειας ή γήρατος	00:01	00:02	00:01	0,6	0,7	0,6
Εστίαση	02:13	02:06	02:21	99,5	99,6	99,5
Εστίαση (κατανάλωση φαγητού και ποτών ανεξάρτητα από την τοποθεσία)	02:13	02:06	02:21	99,5	99,6	99,5
Άλλη προσωπική φροντίδα	00:57	00:59	00:54	99,4	99,3	99,5
Πλύσιμο και ντύσιμο (βούρτσισμα δοντιών, αλλαγή ενδυμάτων, προσωπική υγιεινή, ξύρισμα κλπ.)	00:55	00:57	00:52	99,4	99,3	99,4
Άλλη δραστηριότητα προσωπικής φροντίδας (προσωπική ιατρική φροντίδα, λήψη φαρμάκων κλπ.)	00:02	00:02	00:02	7,5	7,9	7,2

Πίνακας 4. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου και ποσοστό συμμετοχής του πληθυσμού ηλικίας 20 – 74 ετών για φροντίδα νοικοκυριού και οικογένειας κατά φύλο

Κύρια δραστηριότητα	Ώρες και λεπτά την ημέρα			Ποσοστό συμμετοχής		
	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
Φροντίδα για το νοικοκυριό	03:01	04:22	01:32	83,6	94,6	71,6
Προετοιμασία φαγητού και λοιπές δραστηριότητες	01:08	01:56	00:15	65,4	89,0	39,7
Προετοιμασία γευμάτων και δείπνου, στρώσιμο τραπεζιού	00:48	01:21	00:12	62,2	85,5	36,8
Πλύσιμο πιάτων και λοιπές δραστηριότητες πριν και μετά το πλύσιμο (στέγνωμα, τακτοποίηση πιάτων, κλπ)	00:20	00:34	00:03	44,6	73,3	13,4
Οικιακές εργασίες	00:34	00:56	00:11	46,8	69,1	22,5
Καθαριότητα κατοικίας	00:27	00:48	00:05	36,8	62,1	9,2
Καθαριότητα κήπου και εξωτερικών χώρων	00:01	00:01	00:01	2,3	2,8	1,9
Θέρμανση και ύδρευση (έλεγχος και άναμμα λέβητα, θέρμανση νερού για μπάνιο κλπ.)	00:01	00:00	00:01	1,7	1,5	1,8
Άλλη δραστηριότητα (κλείσιμο και άνοιγμα παραθύρων, κλείδωμα της πόρτας, καθαριότητα χωρίς διάκριση- σπίτι, γκαράζ ή κήπος)	00:00	00:01	00:00	1,2	1,6	0,8
Διάφορες εργασίες στο σπίτι, στο εξοχικό κλπ. (προετοιμασία ενδυμάτων για την επόμενη μέρα, κρέμασμα κουρτινών, μετακόμιση, συσκευασία αποσκευών, περιποίηση φυτών εσωτερικού χώρου κλπ.)	00:05	00:06	00:03	17,9	23,3	12,0
Χειροποίητα είδη, κατασκευές, επιδιορθώσεις και καθάρισμα ειδών ένδυσης, επίπλωσης και κλινοστρωμνής	00:17	00:31	00:01	24,7	45,1	2,3
Πλύσιμο, στεγνό καθάρισμα	00:05	00:10	00:01	15,4	27,8	1,8
Σιδέρωμα και δίπλωμα	00:09	00:17	00:00	14,4	26,7	1,0
Κατασκευή χειροποίητων ειδών ένδυσης (πλέξιμο στο χέρι, ράψιμο, κεντήματα, κλπ. και χειροποίητα μηχανής ή υφαντά)	00:02	00:04	00:00	2,3	4,4	0,0
Άλλη δραστηριότητα (επιδιόρθωση ενδυμάτων, τοποθέτηση εποχιακών των παραπάνω ειδών σε ντουλάπια κλπ.)	00:00	00:00	00:00	0,4	0,7	0,0

Πίνακας 5. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου και ποσοστό συμμετοχής του πληθυσμού ηλικίας 20 – 74 ετών για τέχνες, χόμπι, χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας και παιχνίδια κατά φύλο

Κύρια δραστηριότητα	Ώρες και λεπτά την ημέρα			Ποσοστό συμμετοχής		
	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
Τέχνες, χόμπι, χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας και παιχνίδια	00:47	00:35	00:59	38,9	32,4	46,0
Τέχνες και χόμπι	00:01	00:01	00:02	2,4	1,0	3,9
Τέχνες (ζωγραφική, φωτογραφία, γλυπτική, ηθοποιία, λογοτεχνία)	00:01	00:01	00:01	0,9	0,8	1,0
Συλλογές (γραμματόσημα, κάρτες, παιχνίδια κλπ.)	00:00	00:00	00:00	0,5	0,0	1,0
Αλληλογραφία	00:00	00:00	00:00	0,0	0,1	0,0
Άλλες τέχνες και αγαπημένες δραστηριότητες (συναρμολόγηση συσκευών, ταξινόμηση φωτογραφιών, διαφανειών, κλπ.)	00:00	00:00	00:01	1,3	0,2	2,5
Χρήση τεχνολογιών πληροφόρησης και επικοινωνίας	00:35	00:29	00:42	30,8	27,4	34,6
Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές-Προγραμματισμός (Προγραμματισμός, ρύθμιση και επισκευή του υπολογιστή) με χρήση H/Y	00:00	00:00	00:00	0,1	0,1	0,2
Πληροφόρηση μέσω ηλεκτρονικών υπολογιστών (αναζήτηση, ανάγνωση πληροφοριών μέσω ενός υπολογιστή, μέσω του δικτύου (π.χ. Πλοήγηση στο διαδίκτυο) ή άλλο μέσο αποθήκευσης δεδομένων (π.χ. Εγκυκλοπαίδεια σε CD Rom) με χρήση H/Y	00:24	00:19	00:30	25,4	22,2	29,0
Επικοινωνία μέσω ηλεκτρονικών υπολογιστών (ανάγνωση, σύνταξη και αποστολή μηνυμάτων e-mail) με χρήση H/Y	00:10	00:09	00:10	11,3	11,1	11,6
Άλλη ενασχόληση με ηλεκτρονικό υπολογιστή	00:01	00:00	00:02	0,8	0,4	1,2
Παιχνίδια	00:10	00:06	00:16	11,5	7,4	15,9
Ατομικά παιχνίδια και τυχερά παιχνίδια (σταυρόλεξα, πασιέντζα, λόττο, χαρτιά)	00:02	00:01	00:03	3,2	1,7	4,9
Ατομικά παιχνίδια και τυχερά παιχνίδια με χρήση H/Y	00:00	-	00:00	0,0	-	0,0
Επιτραπέζια παιχνίδια (τάβλι, σκάκι, κάρτες, ντόμινο κλπ)	00:04	00:02	00:06	4,3	2,5	6,2
Παιχνίδια ηλεκτρονικά (Nintendo, Play-station)	00:00	00:00	00:00	0,3	0,2	0,4
Παιχνίδια μέσω διαδικτύου	00:04	00:02	00:06	4,3	3,0	5,7
Άλλα παιχνίδια με χρήση H/Y	00:00	00:00	00:00	0,4	0,5	0,2

Πίνακας 6. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου και ποσοστό συμμετοχής του συνολικού πληθυσμού για Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης κατά φύλο

Κύρια δραστηριότητα	Ώρες και λεπτά την ημέρα			Ποσοστό συμμετοχής		
	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης	02:51	02:40	03:04	92,7	92,2	93,2
Ανάγνωση	00:15	00:15	00:15	21,3	21,1	21,4
Ανάγνωση εφημερίδων περιοδικών	00:06	00:04	00:09	11,7	7,8	16,1
Ανάγνωση εφημερίδων περιοδικών μέσω διαδικτύου	00:00	00:00	00:00	0,0	0,0	0,0
Ανάγνωση βιβλίων	00:08	00:11	00:06	11,5	15,2	7,4
Ανάγνωση βιβλίων με χρήση H/Y ή/και μέσω διαδικτύου	00:00	-	00:00	0,0	-	0,0
Άλλο είδος ανάγνωσης (φυλλάδια, διαφημίσεις, κλπ)	00:00	00:00	00:00	0,4	0,2	0,6
Τηλεόραση, video και DVD	02:29	02:20	02:40	89,5	89,0	90,0
Παρακολούθηση τηλεόρασης, VIDEO και DVD	02:29	02:20	02:40	89,5	89,0	90,0
Παρακολούθηση τηλεόρασης, και DVD με χρήση H/Y	00:00	00:00	00:01	0,4	0,4	0,5
Ραδιόφωνο και μέσα αναπαραγωγής ήχου	00:07	00:05	00:09	11,3	9,4	13,5
Ακρόαση ραδιόφωνου ή μέσων αναπαραγωγής ήχου	00:07	00:05	00:09	11,3	9,4	13,5
Ακρόαση ραδιόφωνου ή μέσων αναπαραγωγής ήχου μέσω διαδικτύου	00:00	00:00	00:00	0,2	0,3	0,1

Πίνακας 7. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου και ποσοστό συμμετοχής του συνολικού πληθυσμού για κοινωνική ζωή και αναψυχή κατά φύλο

Κύρια δραστηριότητα	Ώρες και λεπτά την ημέρα			Ποσοστό συμμετοχής		
	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
Κοινωνική ζωή και αναψυχή	01:26	01:25	01:26	81,2	82,0	80,2
Κοινωνική ζωή	00:58	00:57	00:60	64,9	65,9	63,7
Κοινωνική ζωή (κοινωνική ζωή με τα μέλη του νοικοκυριού μόνο, όταν δεν αναφέρονται άλλες δραστηριότητες)	00:14	00:13	00:15	28,3	26,0	30,9
Ανταλλαγή επισκέψεων (κοινωνική ζωή με φίλους και συγγενείς στο σπίτι του ή στο σπίτι τους)	00:24	00:29	00:20	29,6	34,4	24,2
Εορτές και τελετές	00:01	00:01	00:01	0,4	0,4	0,4
Τηλεφωνικές συνδιαλέξεις	00:07	00:09	00:05	23,6	27,9	18,7
Άλλη δραστηριότητα στην κοινωνική ζωή (συνομιλία με τον γείτονα, συζητήσεις με συγγενείς σε μια καφετέρια, με φίλους κλπ.)	00:12	00:05	00:19	14,7	8,2	22,0
Αναψυχή και πολιτισμός	00:04	00:04	00:04	3,5	3,5	3,4
Κινηματογράφος	00:01	00:02	00:01	1,1	1,4	0,9
Θέατρο και συναυλίες (όπερα, μπαλέτο, χορευτική παράσταση, παράσταση δρόμου, κλπ.)	00:01	00:01	00:01	1,0	1,1	1,0
Εκθέσεις τέχνης και μουσεία	00:01	00:01	00:01	0,8	0,8	0,8
Βιβλιοθήκη	00:00	00:00	00:00	0,1	0,0	0,2
Αθλητικοί αγώνες	00:00	00:00	00:01	0,2	0,0	0,4
Άλλη δραστηριότητα για αναψυχή και τον πολιτισμό (εμπορικές εκθέσεις, πάρκα αναψυχής, κλπ.)	00:00	00:00	00:00	0,2	0,2	0,2
Χαλάρωση - ξεκούραση	00:23	00:24	00:23	51,4	52,1	50,6

Πίνακας 8. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου και ποσοστό συμμετοχής του συνολικού πληθυσμού για μετακινήσεις κατά φύλο

Κύρια δραστηριότητα	Ώρες και λεπτά την ημέρα			Ποσοστό συμμετοχής		
	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
Μετακινήσεις	00:58	00:52	01:05	84,7	80,4	89,6
Μετακίνηση προς/από την εργασία	00:14	00:11	00:18	26,5	20,8	33,0
Μετακίνηση για σπουδές	00:04	00:04	00:05	7,2	6,7	7,7
Μετακίνηση για αγορές και υπηρεσίες	00:10	00:11	00:09	28,6	32,5	24,1
Μετακίνηση για φροντίδα παιδιού	00:02	00:02	00:01	4,4	5,3	3,5
Μετακίνηση για άλλη φροντίδα του νοικοκυριού	00:02	00:01	00:03	4,4	2,3	6,8
Μετακίνηση για εθελοντική εργασία και συναντήσεις	00:02	00:03	00:02	6,6	8,1	5,0
Μετακίνηση για δραστηριότητες της κοινωνικής ζωής	00:07	00:08	00:06	20,9	23,8	17,5
Μετακίνηση για άλλες δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο	00:15	00:10	00:20	33,2	22,4	45,5
Μετακίνηση για αλλαγή τοποθεσίας (μετάβαση στο εξοχικό, ταξίδι για διακοπές, κλπ.)	00:01	00:01	00:01	0,6	0,5	0,6

Πίνακας 9. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου και ποσοστό συμμετοχής του συνολικού πληθυσμού για εθελοντική εργασία και συναντήσεις κατά φύλο

Κύρια δραστηριότητα	Ώρες και λεπτά την ημέρα			Ποσοστό συμμετοχής		
	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
Εθελοντική εργασία και συνάντησης	00:12	00:15	00:09	10,3	13,1	7,2
Εργασία σε οργανισμό	00:00	00:00	00:00	0,1	0,1	0,1
Εργασία για έναν οργανισμό (εργασία ως εθελοντής ή με μικρή αμοιβή)	00:00	00:00	00:00	0,1	0,1	0,1
Άτυπη παροχή βοήθειας σε άλλα νοικοκυριά	00:07	00:08	00:06	5,5	6,5	4,3
Κατασκευές και επισκευές ως βοήθεια (βοήθεια σε άλλο νοικοκυριό για το χτίσιμο ενός σπιτιού, επισκευή αυτοκινήτου)	00:00	00:00	00:01	0,2	0,0	0,5
Βοήθεια στην εργασία και σε αγρόκτημα (μη αμειβόμενη βοήθεια που παρέχεται από τον ερωτώμενο σε μέλος άλλου νοικοκυριού)	00:01	00:01	00:02	0,7	0,2	1,1
Φροντίδα των δικών του/της παιδιών που ζουν σε άλλο νοικοκυριό (φροντίδα, κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου)	00:00	00:00	00:00	0,1	0,0	0,3
Φροντίδα παιδιών άλλου νοικοκυριού ως βοήθεια σε άλλο νοικοκυριό	00:02	00:03	00:01	1,5	2,2	0,7
Βοήθεια σε έναν ενήλικα άλλου νοικοκυριού	00:01	00:02	00:01	0,9	1,2	0,5
Άλλη βοήθεια σε άλλο νοικοκυριό	00:02	00:03	00:01	2,7	3,7	1,6
Συμμετοχικές δραστηριότητες	00:05	00:07	00:03	5,1	7,0	3,0
Συναντήσεις (κοινωνικές, πολιτικές, προσκοπικές και άλλες οργανώσεις, άτυπες ομάδες και συλλόγους)	00:00	00:00	00:00	0,2	0,2	0,2
Θρησκευτικές δραστηριότητες (επίσκεψη στην εκκλησία, συναγωγή, τζαμί, συμμετοχή σε θρησκευτικές τελετές, όπως γάμους, κηδείες, προσευχή κλπ.)	00:05	00:06	00:03	4,9	6,8	2,8
Άλλες συμμετοχικές δραστηριότητες (ψηφοφορίες, μάρτυρας σε δικαστήριο, αιμοδοσία κλπ.)	00:00	00:00	-	0,0	0,0	-

Πίνακας 10. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου για συμμετοχικές δραστηριότητες του συνολικού πληθυσμού κατά αστικότητα και φύλο

Κύρια δραστηριότητα	Αστικές Περιοχές			Αγροτικές περιοχές		
	Ώρες και λεπτά την ημέρα					
	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
Συμμετοχικές δραστηριότητες	00:04	00:05	00:03	00:09	00:12	00:06
Συναντήσεις (κοινωνικές, πολιτικές, προσκοπικές και άλλες οργανώσεις, άτυπες ομάδες και συλλόγους)	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
Θρησκευτικές δραστηριότητες (επίσκεψη στην εκκλησία, συναγωγή, τζαμί, συμμετοχή σε θρησκευτικές τελετές, όπως γάμους, κηδείες, προσευχή κλπ.)	00:03	00:05	00:02	00:09	00:12	00:06
Άλλες συμμετοχικές δραστηριότητες (ψηφοφορίες, μάρτυρας σε δικαστήριο, αιμοδοσία κλπ.)	00:00	00:00	-	-	-	-

Πίνακας 11. Κατανομή του χρόνου ανά τόπο, ομάδες ηλικιών και φύλο

Χρόνος	Ομάδες ηλικιών	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
στην κύρια και δευτερεύουσα κατοικία	15-24	16:54	17:23	16:25
στην εργασία ή σχολείο		02:33	02:24	02:42
στην Κατοικία άλλων ατόμων		00:50	00:58	00:42
σε εστιατόρια, καφετέριες, μπαρ και άλλους χώρους		01:02	00:50	01:13
σε ταξίδια/ μετακινήσεις		02:42	02:25	02:58
στην κύρια και δευτερεύουσα κατοικία	25-34	16:40	17:30	15:41
στην εργασία ή σχολείο		03:08	02:46	03:35
στην Κατοικία άλλων ατόμων		00:44	00:44	00:43
σε εστιατόρια, καφετέριες, μπαρ και άλλους χώρους		01:03	00:49	01:20
σε ταξίδια/ μετακινήσεις		02:25	02:11	02:41
στην κύρια και δευτερεύουσα κατοικία	35-44	16:49	18:22	15:17
στην εργασία ή σχολείο		03:53	02:38	05:07
στην Κατοικία άλλων ατόμων		00:40	00:44	00:37
σε εστιατόρια, καφετέριες, μπαρ και άλλους χώρους		00:40	00:31	00:49
σε ταξίδια/ μετακινήσεις		01:58	01:46	02:10
στην κύρια και δευτερεύουσα κατοικία	45-64	18:07	19:26	16:37
στην εργασία ή σχολείο		02:37	01:52	03:29
στην Κατοικία άλλων ατόμων		00:32	00:39	00:24
σε εστιατόρια, καφετέριες, μπαρ και άλλους χώρους		00:43	00:27	01:01
σε ταξίδια/ μετακινήσεις		02:00	1:36	02:28
στην κύρια και δευτερεύουσα κατοικία	65+	20:44	21:33	19:39
στην εργασία ή σχολείο		00:08	00:04	00:13
στην Κατοικία άλλων ατόμων		00:34	00:42	00:23
σε εστιατόρια, καφετέριες, μπαρ και άλλους χώρους		00:45	00:17	01:21
σε ταξίδια/ μετακινήσεις		01:50	01:23	02:25
στην κύρια και δευτερεύουσα κατοικία	Σύνολο	18:08	19:16	16:51
στην εργασία ή σχολείο		02:20	01:44	03:00
στην Κατοικία άλλων ατόμων		00:38	00:43	00:31
σε εστιατόρια, καφετέριες, μπαρ και άλλους χώρους		00:48	00:31	01:08
σε ταξίδια/ μετακινήσεις		02:06	01:45	02:30

Πίνακας 12. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου για μετακινήσεις του συνολικού πληθυσμού κατά αστικότητα και φύλο

Κύρια δραστηριότητα	Αστικές Περιοχές			Αγροτικές περιοχές		
	Ώρες και λεπτά την ημέρα					
	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο	Γυναίκες	Άνδρες
Μετακινήσεις	00:59	00:54	01:05	00:55	00:43	01:07
Μετακίνηση προς/από την εργασία	00:15	00:13	00:18	00:12	00:07	00:18
Μετακίνηση για σπουδές	00:05	00:04	00:05	00:04	00:04	00:04
Μετακίνηση για αγορές και υπηρεσίες	00:10	00:11	00:09	00:08	00:09	00:08
Μετακίνηση για φροντίδα παιδιού	00:02	00:02	00:01	00:01	00:01	00:01
Μετακίνηση για άλλη φροντίδα του νοικοκυριού	00:01	00:01	00:02	00:04	00:03	00:06
Μετακίνηση για εθελοντική εργασία και συναντήσεις	00:02	00:02	00:02	00:03	00:04	00:02
Μετακίνηση για δραστηριότητες της κοινωνικής ζωής	00:07	00:08	00:07	00:07	00:09	00:05
Μετακίνηση για άλλες δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο	00:15	00:11	00:20	00:15	00:06	00:23
Μετακίνηση για αλλαγή τοποθεσίας (μετάβαση στο εξοχικό, ταξίδι για διακοπές, κλπ.)	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01

Πίνακας 13. Κατανομή της Χρήσης Χρόνου πληθυσμού ηλικίας 20-74 ετών ανά κύρια δραστηριότητα σε χώρες της Ευρώπης

Κύρια δραστηριότητα	Βέλγιο	Βουλγαρία	Γαλλία	Γερμανία	Εσθονία	Ηνωμένο Βασίλειο	Ισπανία	Ιταλία	Λετονία	Λιθουανία	Νορβηγία	Πολωνία	Σλοβενία	Σουηδία	Φινλανδία
	Ώρες και λεπτά την ημέρα														
Προσωπική φροντίδα	10:58	11:45	11:49	10:49	10:33	10:33	11:08	11:14	10:49	10:55	10:16	10:54	10:31	10:25	10:31
Εργασία	2:29	3:01	3:01	2:41	3:42	3:16	3:13	3:02	4:11	4:05	3:21	3:06	3:17	3:32	3:09
Σπουδές	0:14	0:05	0:15	0:13	0:07	0:09	0:19	0:12	0:10	0:10	0:14	0:14	0:17	0:17	0:15
Φροντίδα νοικοκυριού	3:20	3:53	3:31	3:20	3:50	3:18	3:17	3:30	2:58	3:25	3:04	3:36	3:49	3:06	3:08
Ελεύθερος χρόνος	5:31	4:15	4:24	5:28	4:38	5:08	4:51	4:35	4:25	4:13	5:46	4:55	4:59	5:07	5:36
Μετακινήσεις	1:26	0:59	0:58	1:23	1:07	1:27	1:10	1:24	1:24	1:09	1:16	1:10	1:06	1:26	1:09
Αδιευκρίνιστη χρήση χρόνου	0:01	0:02	0:02	0:05	0:04	0:09	0:02	0:03	0:02	0:03	0:03	0:05	0:02	0:06	0:12
Αριθμός ημερολογίων	10.676	11.506	12.913	22.597	8.899	14.810	37.512	38.149	5.786	7.418	5.458	35.212	10.186	7.612	8.253

Επεξηγηματικές Σημειώσεις

Έρευνα Χρήσης Χρόνου (Time Use Survey-TUS)

Η Έρευνα Χρήσης Χρόνου – EXX – (Time Use Survey – TUS) διενεργείται από πολλές χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με σκοπό τη συγκέντρωση πληροφοριών αναφορικά με τον τρόπο που διαθέτουν τα μέλη των νοικοκυριών της Χώρας το χρόνο τους σε ένα ολόκληρο 24ωρο μίας εργάσιμης ημέρας, καθώς και μίας ημέρας αργίας ή Σαββάτου ή Κυριακής, δηλαδή τη χρήση και κατανομή του χρόνου του πληθυσμού κάθε χώρας σε διάφορες – κύριες ή δευτερεύουσες - δραστηριότητες, όπως η εργασία, οι οικιακές εργασίες, η φροντίδα των παιδιών ή των ηλικιωμένων, οι μετακινήσεις, η αναψυχή κλπ.. Η έρευνα διενεργείται σε αντιπροσωπευτικό δείγμα νοικοκυριών, και παράλληλα, συγκεντρώνονται πληροφορίες για τη σύνθεσή των νοικοκυριών, τις συνθήκες στέγασης, την απασχόληση, το επίπεδο εκπαίδευσης, την κατάσταση απασχόλησης, την υγεία των μελών τους κλπ.

Η διάσταση του φύλου αποτελεί βασική παράμετρο για το σχεδιασμό της έρευνας, τη διεξαγωγή αναλύσεων και την εξαγωγή συμπερασμάτων.

Τα στοιχεία που θα προκύψουν από την έρευνα θα συνεισφέρουν στην εξαγωγή συμπερασμάτων για άσκηση πολιτικής κυρίως για θέματα ισότητας των φύλων που αφορούν στη συμφιλίωση επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής, στον επιμερισμό του χρόνου αμειβόμενης και μη αμειβόμενης εργασίας κατά φύλο. Επιπλέον δύναται να συμπληρωθούν τα διαθέσιμα στατιστικά στοιχεία των δορυφορικών λογαριασμών για αγαθά από δική τους παραγωγή και τον υπολογισμό του χρόνου εργασίας στην κατοικία.

Η EXX διενεργήθηκε στην Ελλάδα για πρώτη φορά το 2013-2014, ενώ είχε προηγηθεί πιλοτική έρευνα κατά το έτος 1996. Η Έρευνα δε βασίζεται σε Κοινοτικό Κανονισμό που να υποχρεώνει για τη διενέργειά της. Ωστόσο, όπως και στα υπόλοιπα κράτη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η διεξαγωγή της έρευνας έχει βασισθεί στις αρχές για τις Εναρμονισμένες Ευρωπαϊκές EXX (HETUS 2008).

Η ανάγκη για μεγαλύτερη συγκρισιμότητα των στοιχείων των ερευνών Χρήσης Χρόνου, που διεξήχθησαν κατά το παρελθόν στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, αναγνωρίστηκε στις αρχές της δεκαετίας του 1990. Οι πιθανές χρήσεις των Ερευνών Χρήσης Χρόνου συζητήθηκαν τον Μάρτιο του 1992 στην Ομάδα Εργασίας για τους «Κοινωνικούς Δείκτες», γεγονός που οδήγησε σε ένα πρόγραμμα για την εναρμόνιση των Ευρωπαϊκών Ερευνών Χρήσης Χρόνου, που συντονίστηκε από μια ομάδα εργασίας εμπειρογνομόνων από την ΕΕ και τις χώρες ΕΕΤΑ. Η πρώτη έκδοση για εναρμονισμένες Ευρωπαϊκές Έρευνες Χρήσης Χρόνου (HETUS) ολοκληρώθηκε το 2000, βασισμένη στις συστάσεις της τελικής έκθεσης για τις πιλοτικές έρευνες, καθώς και στις συζητήσεις και στα σχόλια από τις συναντήσεις της Task Force για τις Έρευνες Χρήσης Χρόνου.

Η έρευνα κατατάσσεται από τη Eurostat και τη Στατιστική Υπηρεσία των Ηνωμένων Εθνών στις Στατιστικές Φύλου (gender statistics).

Νομικό πλαίσιο και χρηματοδότηση

Η EXX διενεργείται, σύμφωνα με την 2709/20.9.2012 απόφαση του Ειδικού Γραμματέα για τη Διοικητική Μεταρρύθμιση με θέμα «Ένταξη της Πράξης "ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛ.ΣΤΑΤ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ" με κωδικό MIS 380305 στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "Διοικητική Μεταρρύθμιση 2007-2013"», σε δείγμα νοικοκυριών όλων των περιοχών της Χώρας και τη σχετική απόφαση έγκριση υλοποίησης με ίδια μέσα του Προέδρου της ΕΛΣΤΑΤ.

Περίοδος διενέργειας της έρευνας Κάλυψη

Μάρτιος 2013 έως και Φεβρουάριος 2014

Η έρευνα καλύπτει όλα τα ιδιωτικά νοικοκυριά της Χώρας με τα μέλη τους, ανεξάρτητα από το μέγεθος ή οποιαδήποτε οικονομικά και κοινωνικά χαρακτηριστικά τους.

Εξαιρούνται από την έρευνα:

- Οι συλλογικές κατοικίες, όπως π.χ. ξενοδοχεία, πανσιόν, νοσοκομεία, γηροκομεία, στρατόπεδα, αναμορφωτήρια κλπ. Συλλογικές κατοικίες θα θεωρηθούν και τα νοικοκυριά που παρέχουν στέγη με διατροφή σε πέντε τροφίμους και άνω.
- Τα νοικοκυριά με μέλη ξένους υπηκόους που υπηρετούν σε ξένες διπλωματικές αποστολές.

Μεθοδολογία

Η έρευνα είναι δειγματοληπτική, με τελική δειγματοληπτική μονάδα το νοικοκυριό και μονάδες ανάλυσης τα νοικοκυριά και τα μέλη τους. Η EXX βασίζεται σε δισταδιακή στρωματοποιημένη δειγματοληψία νοικοκυριών από πλαίσιο δειγματοληψίας, που έχει δημιουργηθεί με βάση τα στοιχεία για το μόνιμο πληθυσμό της Απογραφής 2011 και καλύπτει πλήρως τον πληθυσμό αναφοράς, ώστε να εξασφαλίζεται η αντιπροσωπευτικότητα του δείγματος.

Μέγεθος δείγματος

Το μέγεθος του δείγματος ανήλθε στα 3.371 νοικοκυριά (κλάσμα δειγματοληψίας 0,08%), το οποίο κατανεμήθηκε μέσα στο έτος, ώστε να επιλεγούν 4 ισοδύναμα ανεξάρτητα δείγματα, που αντιστοιχούν στα 4 τρίμηνα του έτους. Ο συνολικός αριθμός των δήμων που επιλέχθηκαν στην έρευνα ανήλθε σε 337 και των οικισμών σε 360, ενώ ο αριθμός των μονάδων επιφανείας ανήλθε σε 619.

Ο αριθμός των μελών που συμπλήρωσαν ερωτηματολόγιο ανήλθε στα 7.137 μέλη, εκ των οποίων τα 379 ήταν ηλικίας 10 έως 14 ετών, ενώ τα υπόλοιπα 6.802 ήταν ηλικίας 15 ετών και άνω. Ο αριθμός μελών ηλικίας 20 έως 74 ετών ανέρχεται σε 5.361.

Σταθμίσεις Για την εκτίμηση των χαρακτηριστικών της έρευνας καταρτίστηκαν αναγωγικοί συντελεστές, λαμβάνοντας υπόψη τις κατευθυντήριες οδηγίες του 2008 (HETUS 2008), καθώς και τη προτεινόμενη μεθοδολογία από τη Eurostat. Για την κατάρτιση των αναγωγικών συντελεστών των νοικοκυριών χρησιμοποιήθηκαν:

α) Η πιθανότητα επιλογής των νοικοκυριών του δείγματος.

β) Το ποσοστό ανταπόκρισης των νοικοκυριών του δείγματος ανά στρώμα (79 στρώματα, εκ των οποίων τα 39 στρώματα δημιουργήθηκαν από τη διασταύρωση της Περιφέρειας NUTS 2 και του βαθμού ασκτικότητας και τα 40 ισομεγέθη ως προς τον αριθμό των νοικοκυριών στρώματα, από τη διαίρεση της πρώην Περιφέρειας Πρωτεύουσας και του πρώην Πολεοδομικού Συγκροτήματος Θεσσαλονίκης, λαμβάνοντας υπόψη κοινωνικοοικονομικά χαρακτηριστικά).

γ) Η κατανομή των νοικοκυριών στο σύνολο της Χώρας, με βάση το μέγεθός τους (1, 2, 3, 4, 5+ μέλη), σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας Ημεδαπών Τουριστών έτους 2013.

δ) Η κατανομή των ατόμων στο σύνολο της Χώρας, κατά φύλο και δεκαετίες ομάδες ηλικιών, σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας Ημεδαπών Τουριστών έτους 2013, με κατάλληλη προσαρμογή τους ούτως ώστε να καταστεί εφικτός ο υπολογισμός των πενταετών ομάδων ηλικιών 10-15, 15-19 και 20-24.

Για την κατάρτιση των αναγωγικών συντελεστών των ημερολογίων χρησιμοποιήθηκαν, οι συντελεστές 5 προς 7 για τις καθημερινές και 2 προς 7 για το Σάββατο ή την Κυριακή.

Ταξινόμηση δραστηριοτήτων, τοποθεσίας, μέσων μεταφοράς

Για την έρευνα χρησιμοποιήθηκε η ταξινόμηση ACL2008 (Activity Coding List for Harmonized European TUS) σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του 2008 (HETUS 2008) η οποία εφαρμόζεται από όλα τα κράτη μέλη της Eurostat. Οι κύριες ομάδες δραστηριοτήτων (0 – 9) είναι οι εξής:

- | | |
|--|--|
| 0 Προσωπική φροντίδα | 01 Ύπνος |
| | 02 Εστίαση |
| | 03 Άλλη προσωπική φροντίδα |
| 1 Απασχόληση | 11 Κύρια και δευτερεύουσα απασχόληση |
| | 12 Δραστηριότητες σχετικές με την απασχόληση |
| 2 Σπουδές | 21 Σχολείο ή πανεπιστήμιο |
| | 22 Μελέτη στον ελεύθερο χρόνο |
| | 23 Φροντιστήρια |
| | 24 Ξένες γλώσσες |
| 3 Φροντίδα για το νοικοκυριό | 30 Αδιευκρίνιστη φροντίδα για το νοικοκυριό |
| | 31 Εργασίες κουζίνας |
| | 32 Οικιακές εργασίες |
| | 33 Κατασκευή, επιδιορθώσεις και καθαρίσμα ειδών ένδυσης, επίπλωσης και κλινοστρωμνής |
| | 34 Περιποίηση κήπου και κατοικίδιων ζώων |
| | 35 Κατασκευές και επισκευές |
| | 36 Αγορές και υπηρεσίες |
| | 37 Διαχείριση υποθέσεων νοικοκυριού |
| | 38 Φροντίδα παιδιών |
| | 39 Παροχή βοήθειας σε ενήλικο μέλος του νοικοκυριού |
| 4 Εθελοντική εργασία και συναντήσεις | 41 Εργασία σε οργανισμό |
| | 42 Άτυπη παροχή βοήθειας σε άλλα νοικοκυριά |
| | 43 Συμμετοχικές δραστηριότητες |
| 5 Κοινωνική ζωή και αναψυχή | 51 Κοινωνική ζωή |
| | 52 Αναψυχή και πολιτισμός |
| | 53 Χαλάρωση- Ξεκούραση |
| 6 Αθλήματα και υπαίθριες δραστηριότητες | 61 Φυσική άσκηση |
| | 62 Υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής |
| | 63 Δραστηριότητες σχετικές με τα αθλήματα |
| 7 Τέχνες, Χόμπι, Χρήση Τεχνολογιών Πληροφόρησης και Επικοινωνίας και Παιχνίδια | 71 Τέχνες και Χόμπι |
| | 72 Χρήση Τεχνολογιών Πληροφόρησης και Επικοινωνίας |
| | 73 Παιχνίδια |
| 8 Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης | 81 Ανάγνωση |
| | 82 Τηλεόραση, VIDEO και DVD |
| | 83 Ραδιόφωνο και Μέσα Αναπαραγωγής Ήχου |
| 9 Μετακινήσεις | 910 Μετακίνηση προς/από την εργασία |
| | 920 Μετακίνηση για σπουδές |
| | 936 Μετακίνηση για αγορές και υπηρεσίες |
| | 938 Μετακίνηση για φροντίδα παιδιού |
| | 939 Μετακίνηση για άλλη φροντίδα του νοικοκυριού |
| | 940 Μετακίνηση για εθελοντική εργασία και συναντήσεις |
| | 950 Μετακίνηση για δραστηριότητες της κοινωνικής ζωής |
| | 960 Μετακίνηση για δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο |
| | 980 Μετακίνηση για αλλαγή τοποθεσίας |
| Βοηθητικοί κωδικοί | 995 Συμπλήρωση του ημερολογίου χρήσης χρόνου |
| | 998 Αδιευκρίνιστος ελεύθερος χρόνος |
| | 999 Άλλος αδιευκρίνιστος ελεύθερος χρόνος |
| Τοποθεσία | 11 Κύρια κατοικία |
| | 12 Δευτερεύουσα ή εξοχική κατοικία |
| | 13 Τόπος εργασίας ή σχολείο |
| | 14 Κατοικία άλλων ατόμων |
| | 15 Εστιατόριο, καφετέρια ή μπαρ |
| | 16 Εμπορικά κέντρα, αγορές, άλλα καταστήματα |

- Μέσα μεταφοράς
- 17 Ξενοδοχείο, ξενώνας, χώρος κατασκήνωσης
 - 19 Άλλη συγκεκριμένη τοποθεσία
 - 21 Με τα πόδια
 - 22 Με ποδήλατο
 - 23 Με μοτοποδήλατο ή μηχανή
 - 24 Με αυτοκίνητο ΙΧ
 - 29 Άλλο ή αδιευκρίνιστο ιδιωτικό μέσο μεταφοράς
 - 31 Με δημόσια ή ιδιωτικά μέσα μεταφοράς

Παραπομπές Περισσότερες πληροφορίες (πίνακες, γραφήματα, μεθοδολογία, ερωτηματολόγια) σχετικά με την ΕΧΧ μπορούν να αναζητηθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛΣΤΑΤ - www.statistics.gr- στο σύνδεσμο «Στατιστικές→ Πληθυσμός και Κοινωνικές Συνθήκες → [Έρευνα Χρήσης Χρόνου](#)».