

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΚΑΙ
ΑΓΟΡΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ: ΕΙΔΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΩΝ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟΥ:

Α/Α ΜΕΛΟΥΣ:

ΑΡΙΘΜΟΣ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΥ:

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ
ΧΡΗΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ

ΕΡΕΥΝΑ ΧΡΗΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ 2013 – 2014

Συμπληρώνεται από τα μέλη του νοικοκυριού που έχουν γεννηθεί
έως και την 28/2/2003, δηλαδή ηλικίας 10 ετών και άνω

Παρακαλούμε συμπληρώστε το παρόν ημερολόγιο για την ημερομηνία

Το ημερολόγιο συμπληρώνεται από τον/την

ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ:

**Παρακαλώ, πάρτε αυτό το ημερολόγιο μαζί σας κατά τη διάρκεια της ημέρας και
συμπληρώστε το κατά διαστήματα, όταν έχετε ελεύθερο χρόνο**

- Η παροχή στοιχείων στην ΕΛΣΤΑΤ είναι **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ**
- Το περιεχόμενο του ερωτηματολογίου χρησιμοποιείται αποκλειστικά για στατιστικούς σκοπούς και τηρείται το **ΑΠΟΡΡΗΤΟ** των στοιχείων (Ν. 3832/2010)

C53_30_2013



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πειραιάς, 2013

Α. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ σελίδα 1/8

Από 04.00 μέχρι 07.00	Τι κάνετε; Να καταγράψετε την κύρια δραστηριότητα για κάθε 10λεπτή περίοδο από 04.00 - 07.00 Μόνο μία κύρια δραστηριότητα σε κάθε γραμμή. Παρακαλώ να διακρίνετε μεταξύ μετακίνησης και δραστηριότητας για την οποία γίνεται η μετακίνηση	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Τι άλλο κάνετε; Να καταγράψετε τις πιο σημαντικές παράλληλες δραστηριότητες. Αναφέρατε αν χρησιμοποιήσατε στην κύρια ή την παράλληλη δραστηριότητα Η/Υ ή το διαδίκτυο. Δεν χρειάζεται να καταγράψετε τη χρήση Η/Υ ή διαδικτύου κατά τη διάρκεια του ωραρίου εργασίας	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Πού ήσαστε; Να καταγράψετε τον τόπο (π.χ. στο σπίτι, σε σπίτι φίλων, στο σχολείο, στον χώρο εργασίας, σε εστιατόριο, σε κατάστημα), ή τρόπο μετακίνησης (π.χ. με τα πόδια, με ποδήλατο, αυτοκίνητο, μοτοσικλέτα, λεωφορείο κλπ.)	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Ήσασταν μόνος/η ή μαζί με κάποιον άλλον που γνωρίζετε;								
							Μόνος/η				Με άλλα μέλη του νοικοκυριού σας				Με άλλα άτομα
							8	9	10	11 (Μέλη έως 9 ετών την 28/2/2004)	12	13			
1															
04.00 - 04.10															
04.10 - 04.20															
04.20 - 04.30															
04.30 - 04.40															
04.40 - 04.50															
04.50 - 05.00															
05.00 - 05.10															
05.10 - 05.20															
05.20 - 05.30															
05.30 - 05.40															
05.40 - 05.50															
05.50 - 06.00															
06.00 - 06.10															
06.10 - 06.20															
06.20 - 06.30															
06.30 - 06.40															
06.40 - 06.50															
06.50 - 07.00															

Α. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ σελίδα 2/8

Από 07.00 μέχρι 10.00	Τι κάνετε; Να καταγράψετε την κύρια δραστηριότητα για κάθε 10λεπτή περίοδο από 07.00 -10.00 Μόνο μία κύρια δραστηριότητα σε κάθε γραμμή. Παρακαλώ να διακρίνετε μεταξύ μετακίνησης και δραστηριότητας για την οποία γίνεται η μετακίνηση	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Τι άλλο κάνετε; Να καταγράψετε τις πιο σημαντικές παράλληλες δραστηριότητες. Αναφέρατε αν χρησιμοποιήσατε στην κύρια ή την παράλληλη δραστηριότητα Η/Υ ή το διαδίκτυο. Δεν χρειάζεται να καταγράψετε τη χρήση Η/Υ ή διαδικτύου κατά τη διάρκεια του ωραρίου εργασίας	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Πού ήσαστε; Να καταγράψετε τον τόπο (π.χ. στο σπίτι, σε σπίτι φίλων, στο σχολείο, στον χώρο εργασίας, σε εστιατόριο, σε κατάστημα), ή τρόπο μετακίνησης (π.χ. με τα πόδια, με ποδήλατο, αυτοκίνητο, μοτοσικλέτα, λεωφορείο κλπ.)	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Ήσασταν μόνος/η ή μαζί με κάποιον άλλον που γνωρίζετε;								
							Μόνος/η				Με άλλα μέλη του νοικοκυριού σας				Με άλλα άτομα
							8	9	10	11	12	13			
1															
07.00 - 07.10															
07.10 - 07.20															
07.20 - 07.30															
07.30 - 07.40															
07.40 - 07.50															
07.50 - 08.00															
08.00 - 08.10															
08.10 - 08.20															
08.20 - 08.30															
08.30 - 08.40															
08.40 - 08.50															
08.50 - 09.00															
09.00 - 09.10															
09.10 - 09.20															
09.20 - 09.30															
09.30 - 09.40															
09.40 - 09.50															
09.50 - 10.00															

Α. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ σελίδα 3/8

Από 10.00 μέχρι 13.00	Τι κάνετε; Να καταγράψετε την κύρια δραστηριότητα για κάθε 10λεπτή περίοδο από 10.00 - 13.00 Μόνο μία κύρια δραστηριότητα σε κάθε γραμμή. Παρακαλώ να διακρίνετε μεταξύ μετακίνησης και δραστηριότητας για την οποία γίνεται η μετακίνηση	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Τι άλλο κάνετε; Να καταγράψετε τις πιο σημαντικές παράλληλες δραστηριότητες. Αναφέρατε αν χρησιμοποιήσατε στην κύρια ή την παράλληλη δραστηριότητα Η/Υ ή το διαδίκτυο. Δεν χρειάζεται να καταγράψετε τη χρήση Η/Υ ή διαδικτύου κατά τη διάρκεια του ωραρίου εργασίας	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Πού ήσαστε; Να καταγράψετε τον τόπο (π.χ. στο σπίτι, σε σπίτι φίλων, στο σχολείο, στον χώρο εργασίας, σε εστιατόριο, σε κατάστημα), ή τρόπο μετακίνησης (π.χ. με τα πόδια, με ποδήλατο, αυτοκίνητο, μοτοσικλέτα, λεωφορείο κλπ.)	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Ήσασταν μόνος/ή ή μαζί με κάποιον άλλον που γνωρίζετε;								
							Μόνος/ή				Με άλλα μέλη του νοικοκυριού σας				Με άλλα άτομα γνωστά σας
							8	9	10	11	12	13			
1															
10.00 - 10.10															
10.10 - 10.20															
10.20 - 10.30															
10.30 - 10.40															
10.40 - 10.50															
10.50 - 11.00															
11.00 - 11.10															
11.10 - 11.20															
11.20 - 11.30															
11.30 - 11.40															
11.40 - 11.50															
11.50 - 12.00															
12.00 - 12.10															
12.10 - 12.20															
12.20 - 12.30															
12.30 - 12.40															
12.40 - 12.50															
12.50 - 13.00															

Α. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ σελίδα 4/8

Από 13.00 μέχρι 16.00	Τι κάνετε; Να καταγράψετε την κύρια δραστηριότητα για κάθε 10λεπτή περίοδο από 13.00 - 16.00 Μόνο μία κύρια δραστηριότητα σε κάθε γραμμή. Παρακαλώ να διακρίνετε μεταξύ μετακίνησης και δραστηριότητας για την οποία γίνεται η μετακίνηση	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Τι άλλο κάνετε; Να καταγράψετε τις πιο σημαντικές παράλληλες δραστηριότητες. Αναφέρατε αν χρησιμοποιήσα- τε στην κύρια ή την παράλλη- λη δραστηριότητα Η/Υ ή το διαδίκτυο. Δεν χρειάζεται να καταγράφε- τε τη χρήση Η/Υ ή διαδικτύου κατά τη διάρκεια του ωραρίου εργασίας	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Πού ήσαστε; Να καταγράψετε τον τόπο (π.χ. στο σπίτι, σε σπίτι φίλων, στο σχολείο, στον χώρο εργασίας, σε εστιατό- ριο, σε κατάστημα), ή τρόπο μετακίνησης (π.χ. με τα πόδια, με ποδήλα- το, αυτοκίνητο, μοτοσικλέτα, λεωφορείο κλπ.)	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Ήσασταν μόνος/ή ή μαζί με κάποιον άλλον που γνωρίζετε;								
							Μόνος/ή				Με άλλα μέλη του νοικοκυριού σας				Με άλλα άτομα
							8	9	10	11	12	13			
1		3	4	5	6	7									
13.00 - 13.10															
13.10 - 13.20															
13.20 - 13.30															
13.30 - 13.40															
13.40 - 13.50															
13.50 - 14.00															
14.00 - 14.10															
14.10 - 14.20															
14.20 - 14.30															
14.30 - 14.40															
14.40 - 14.50															
14.50 - 15.00															
15.00 - 15.10															
15.10 - 15.20															
15.20 - 15.30															
15.30 - 15.40															
15.40 - 15.50															
15.50 - 16.00															

Α. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ σελίδα 5/8

Από 16.00 μέχρι 19.00	Τι κάνετε; Να καταγράψετε την κύρια δραστηριότητα για κάθε 10λεπτή περίοδο από 16.00 - 19.00 Μόνο μία κύρια δραστηριότητα σε κάθε γραμμή. Παρακαλώ να διακρίνετε μεταξύ μετακίνησης και δραστηριότητας για την οποία γίνεται η μετακίνηση	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Τι άλλο κάνετε; Να καταγράψετε τις πιο σημαντικές παράλληλες δραστηριότητες. Αναφέρατε αν χρησιμοποιήσα- τε στην κύρια ή την παράλλη- λη δραστηριότητα Η/Υ ή το διαδίκτυο. Δεν χρειάζεται να καταγράφε- τε τη χρήση Η/Υ ή διαδικτύου κατά τη διάρκεια του ωραρίου εργασίας	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Πού ήσαστε; Να καταγράψετε τον τόπο (π.χ. στο σπίτι, σε σπίτι φίλων, στο σχολείο, στον χώρο εργασίας, σε εστιατό- ριο, σε κατάστημα), ή τρόπο μετακίνησης (π.χ. με τα πόδια, με ποδήλα- το, αυτοκίνητο, μοτοσικλέτα, λεωφορείο κλπ.)	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Ήσασταν μόνος/η ή μαζί με κάποιον άλλον που γνωρίζετε;								
							Μόνος/η				Με άλλα μέλη του νοικοκυριού σας				Με άλλα άτομα
							8	9	10	11	12	13			
1															
16.00 - 16.10															
16.10 - 16.20															
16.20 - 16.30															
16.30 - 16.40															
16.40 - 16.50															
16.50 - 17.00															
17.00 - 17.10															
17.10 - 17.20															
17.20 - 17.30															
17.30 - 17.40															
17.40 - 17.50															
17.50 - 18.00															
18.00 - 18.10															
18.10 - 18.20															
18.20 - 18.30															
18.30 - 18.40															
18.40 - 18.50															
18.50 - 19.00															

Α. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ σελίδα 6/8

Από 19.00 μέχρι 22.00	Τι κάνετε;	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Τι άλλο κάνετε;	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Πού ήσαστε;	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Ήσασταν μόνος/ή μαζί με κάποιον άλλον που γνωρίζετε;										
	Να καταγράψετε την κύρια δραστηριότητα για κάθε 10λεπτη περίοδο από 19.00 - 22.00 Μόνο μία κύρια δραστηριότη- τα σε κάθε γραμμή. Παρακαλώ να διακρίνετε μεταξύ μετακίνησης και δρα- στηριότητας για την οποία γίνεται η μετακίνηση	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Να καταγράψετε τις πιο σημαντικές παράλληλες δρα- στηριότητες. Αναφέρατε αν χρησιμοποιήσα- τε στην κύρια ή την παράλλη- λη δραστηριότητα Η/Υ ή το διαδίκτυο. Δεν χρειάζεται να καταγράφε- τε τη χρήση Η/Υ ή διαδικτύου κατά τη διάρκεια του ωραρίου εργασίας	5	6		7	8	Μόνος/η			9	10	Μέλη έως 9 ετών (γεννημένα μετά την 28/2/2004)	Άλλα μέλη	Με άλλα άτομα	
									Μόνος/η	Σύντροφος	Γονείς						
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13					
19.00 - 19.10																	
19.10 - 19.20																	
19.20 - 19.30																	
19.30 - 19.40																	
19.40 - 19.50																	
19.50 - 20.00																	
20.00 - 20.10																	
20.10 - 20.20																	
20.20 - 20.30																	
20.30 - 20.40																	
20.40 - 20.50																	
20.50 - 21.00																	
21.00 - 21.10																	
21.10 - 21.20																	
21.20 - 21.30																	
21.30 - 21.40																	
21.40 - 21.50																	
21.50 - 22.00																	

Α. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ σελίδα 7/8

Από 22.00 μέχρι 01.00	Τι κάνετε; Να καταγράψετε την κύρια δραστηριότητα για κάθε 10λεπτή περίοδο από 22.00 - 01.00 Μόνο μία κύρια δραστηριότητα σε κάθε γραμμή. Παρακαλώ να διακρίνετε μεταξύ μετακίνησης και δραστηριότητας για την οποία γίνεται η μετακίνηση	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Τι άλλο κάνετε; Να καταγράψετε τις πιο σημαντικές παράλληλες δραστηριότητες. Αναφέρατε αν χρησιμοποιήσατε στην κύρια ή την παράλληλη δραστηριότητα Η/Υ ή το διαδίκτυο. Δεν χρειάζεται να καταγράψετε τη χρήση Η/Υ ή διαδικτύου κατά τη διάρκεια του ωραρίου εργασίας	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Πού ήσαστε; Να καταγράψετε τον τόπο (π.χ. στο σπίτι, σε σπίτι φίλων, στο σχολείο, στον χώρο εργασίας, σε εστιατόριο, σε κατάστημα), ή τρόπο μετακίνησης (π.χ. με τα πόδια, με ποδήλατο, αυτοκίνητο, μοτοσικλέτα, λεωφορείο κλπ.)	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Ήσασταν μόνος/ή ή μαζί με κάποιον άλλον που γνωρίζετε;								
							Μόνος/ή				Με άλλα μέλη του νοικοκυριού σας				Με άλλα άτομα γνωστά σας
							8	9	10	11	12	13			
1															
22.00 - 22.10															
22.10 - 22.20															
22.20 - 22.30															
22.30 - 22.40															
22.40 - 22.50															
22.50 - 23.00															
23.00 - 23.10															
23.10 - 23.20															
23.20 - 23.30															
23.30 - 23.40															
23.40 - 23.50															
23.50 - 00.00															
00.00 - 00.10															
00.10 - 00.20															
00.20 - 00.30															
00.30 - 00.40															
00.40 - 00.50															
00.50 - 01.00															

Α. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ σελίδα 8/8

Από 01.00 μέχρι 04.00	Τι κάνετε; Να καταγράψετε την κύρια δραστηριότητα για κάθε 10λεπτή περίοδο από 01.00 - 04.00 Μόνο μία κύρια δραστηριότητα σε κάθε γραμμή. Παρακαλώ να διακρίνετε μεταξύ μετακίνησης και δραστηριότητας για την οποία γίνεται η μετακίνηση	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Τι άλλο κάνετε; Να καταγράψετε τις πιο σημαντικές παράλληλες δραστηριότητες. Αναφέρατε αν χρησιμοποιήσα- τε στην κύρια ή την παράλλη- λη δραστηριότητα Η/Υ ή το διαδίκτυο. Δεν χρειάζεται να καταγράφε- τε τη χρήση Η/Υ ή διαδικτύου κατά τη διάρκεια του ωραρίου εργασίας	Πού ήσαστε; Να καταγράψετε τον τόπο (π.χ. στο σπίτι, σε σπίτι φίλων, στο σχολείο, στον χώρο εργασίας, σε εστιατό- ριο, σε κατάστημα), ή τρόπο μετακίνησης (π.χ. με τα πόδια, με ποδήλα- το, αυτοκίνητο, μοτοσικλέτα, λεωφορείο κλπ.)	Συμπλη- ρώνεται από την ΕΛΣΤΑΤ	Ήσασταν μόνος/η ή μαζί με κάποιον άλλον που γνωρίζετε;					Με άλλα άτομα γνωστά σας			
						Μόνος/η				Με άλλα μέλη του νοικοκυριού σας				
						9	10	11	12	13				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
01.00 - 01.10														
01.10 - 01.20														
01.20 - 01.30														
01.30 - 01.40														
01.40 - 01.50														
01.50 - 02.00														
02.00 - 02.10														
02.10 - 02.20														
02.20 - 02.30														
02.30 - 02.40														
02.40 - 02.50														
02.50 - 03.00														
03.00 - 03.10														
03.10 - 03.20														
03.20 - 03.30														
03.30 - 03.40														
03.40 - 03.50														
03.50 - 04.00														

Β. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Πότε συμπληρώσατε το ημερολόγιο;

- Κατά τη διάρκεια της ημέρας σε διαφορετικές χρονικές στιγμές ☐ 1 → 2
- Στο τέλος της ίδιας ημέρας ☐ 2 → 2
- Την επόμενη ημέρα ☐ 3 → 2
- Αργότερα ☐ 4 → 1α

1α. Αν αργότερα, περίπου πόσες ημέρες μετά την ημέρα αναφοράς;

- 1 ημέρα ☐ 1
- 2 ημέρες ☐ 2
- 3 ημέρες ☐ 3
- 4 ημέρες ☐ 4
- 5 ημέρες ή και περισσότερες ☐ 5

2. Τι ώρα ξεκινήσατε τη δραστηριότητα που κάνατε στην αρχή της ημέρας του ημερολογίου, δηλαδή μόλις ξυπνήσατε;

□ □ : □ □

3. Τι ώρα σταματήσατε την τελευταία σας δραστηριότητα πριν κοιμηθείτε στο τέλος της ημέρας του ημερολογίου;

□ □ : □ □

4. Ήταν μια ημέρα πιεστική και με άγχος;

- Ναι ☐ 1
- Όχι ☐ 2

5. Ήταν μια συνηθισμένη ή ασυνήθιστη ημέρα;

- Συνηθισμένη ☐ 1
- Ασυνήθιστη ☐ 2

6. Είστε εργαζόμενος ή μαθητής/σπουδαστής;

- Ναι ☐ 1 → 7
- Όχι ☐ 2 → 8

7. Τι είδους ημέρα ήταν;

- Μια συνηθισμένη εργάσιμη ημέρα ☐ 1
- Μια συνηθισμένη σχολική ημέρα ☐ 2
- Μια ημέρα άδειας από την εργασία/αργία/Σαββατοκύριακο ☐ 3
- Μια ημέρα ασθένειας ☐ 4
- Μια ημέρα καλοκαιρινών διακοπών ☐ 5
- Μια ημέρα απουσίας από την εργασία για άλλους λόγους (αναφέρατε τους λόγους) ☐ 6
- _____

8. Λείπατε σε ταξίδι σε άλλη πόλη/χώρα κατά την ημέρα αναφοράς του ημερολογίου;

- Όχι ☐ 1
- Ναι, σε μονοήμερο ταξίδι στο εσωτερικό ☐ 2
- Ναι, σε μονοήμερο ταξίδι στο εξωτερικό ☐ 3
- Ναι, σε ταξίδι με διανυκτέρευση/εις στο εσωτερικό ☐ 4
- Ναι, σε ταξίδι με διανυκτέρευση/εις στο εξωτερικό ☐ 5

Τέλος
της
έρευ-
νας

9. Πόσο μακριά από το σπίτι ταξιδέψατε;

Σημειώστε κατά προσέγγιση την απόσταση (μόνο για τη μία διαδρομή). Αν πήγατε περισσότερα από ένα ταξίδια, σημειώστε το πλέον απομακρυσμένο.

km

Παρακαλούμε διαβάστε το ημερολόγιο μία φορά ακόμα και ελέγξτε τα ακόλουθα:

- Έχετε σημειώσει μόνο **μία κύρια δραστηριότητα** σε κάθε γραμμή και δεν υπάρχουν κενά χρονικά διαστήματα;
- Έχετε σημειώσει καθαρά τις ώρες εργασίας στην απασχόλησή σας, ακόμα και αν εργαζόσασταν στο σπίτι;
- Έχετε καταγράψει όλες τις μετακινήσεις και τα μέσα μεταφοράς;
- Έχετε σημειώσει τη διάρκεια των παράλληλων δραστηριοτήτων, αν υπήρχαν;
- Υπάρχει, τουλάχιστον, ένα «Χ» σε κάθε γραμμή στη στήλη «Με ποιον», με εξαίρεση τον χρόνο κατά τον οποίο κοιμόσασταν.

Σας ευχαριστούμε πολύ για τη συμμετοχή σας στη συμπλήρωση αυτού του ερωτηματολογίου!

