ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

ΗΛΙΚΙΑΣ 15 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

ΣΥΝΟΛΟ ΧΩΡΑΣ

	2009	2014
ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ - ΚΑΛΗ	75,3	74,8
ΜΕΤΡΙΑ	16,6	18,2
ΚΑΚΗ - ΠΟΛΥ ΚΑΚΗ	8,1	7,0

ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΤΟΥ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ

2,1% δήλωσε ότι υπέστη

ΑΥΞΗΣΗ **50%** (1,4 → 2,1)

ΥΠΕΡΤΑΣΗ

20,9% δήλωσε ότι πάσχει

ΑΥΞΗΣΗ **3,5%** (20,2 → 20,9)

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

9,2% δήλωσε ότι πάσχει

ΑΥΞΗΣΗ **16,5%** (7,9 → 9,2)

ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ

15,4% δήλωσε υψηλά επίπεδα χολιστερόλης στο αίμα

ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ είναι το ποσοστό του πληθυσμού που έχει το νόσημα ή την πάθηση μία συγκεκριμένη χρονική περίοδο (τους τελευταίους 12 μήνες), συμπεριλαμβανομένων όσων έχουν το νόσημα στην αρχή της χρονικής περιόδου καθώς και όσων το απέκτησαν κατά τη διάρκεια της περιόδου

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΑΠΟ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

7 ΓΥΝΑΙΚΕΣ (67,0%)

3 ΑΝΔΡΕΣ (33,0%)

ΑΥΞΗΣΗ **80%** (2,6 → 4,7)

4,7% ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

ΣΥΝΟΛΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

- **7,6%** αγχώδεις διαταραχές
- **1,7%** άλλες ψυχικές διαταραχές
- **1,0%** ανοϊκή διαταραχή ή νόσο Alzheimer

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 2 εβδομάδων (πριν τη διενέργεια της έρευνας)

1 ΣΤΟΥΣ **2** (47,4%) κατανάλωσε **φάρμακα, βόταν ή βιταμίνες** ΜΕ ΓΡΑΠΤΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑΤΡΟΥ

ΜΕΙΩΣΗ **2,9%** (48,8 → 47,4)

1 ΣΤΟΥΣ **3** (27,5%) κατανάλωσε **φάρμακα, βόταν ή βιταμίνες** ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑΤΡΟΥ

ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑΤΡΟΥ σημαίνει ότι τα φάρμακα, βόταν ή βιταμίνες ελήφθησαν με πρωτοβουλία του ερευνωμένου ή κατόπιν προφορικής σύστασης από γιατρό, ανεξάρτητα εάν αυτά είναι συνταγογραφούμενα ή όχι.

ΧΡΟΝΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ -ΠΑΘΗΣΗ

1 ΣΤΟΥΣ **2** (49,7%) δηλώνει ότι έχει κάποιο **χρόνιο πρόβλημα ή χρόνια πάθηση**

5 ΣΤΙΣ **10** ΓΥΝΑΙΚΕΣ (54,1%)

4 ΣΤΟΥΣ **10** ΑΝΔΡΕΣ (44,8%)

ΧΡΟΝΙΟ θεωρείται το πρόβλημα υγείας ή η πάθηση που διαρκεί ή πρόκειται να διαρκέσει περισσότερους από 6 μήνες, με ή χωρίς φαρμακευτική αγωγή.

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ-ΔΕΙΚΤΗΣ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ (ΣΥΝΟΛΟ, ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΑΝΔΡΕΣ) ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΔΜΣ (2014)

Ελλιποβαρείς (ΔΜΣ<18,5) | Φυσιολογικού βάρους (ΔΜΣ 18,5-24,9) | Υπέρβαροι (ΔΜΣ 25-29,9) | Παχύσαρκοι (ΔΜΣ >=30)

	Ελλιποβαρείς	Φυσιολογικό βάρος	Υπέρβαροι	Παχύσαρκοι
ΣΥΝΟΛΟ	2,2	41,6	39,2	17,0
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	3,4	48,8	31,7	16,1
ΑΝΔΡΕΣ	0,9	33,4	47,6	18,1

ΥΠΕΡΒΑΡΟΙ

5 ΣΤΟΥΣ **10** ΑΝΔΡΕΣ

3 ΣΤΙΣ **10** ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ-ΠΡΟΛΗΨΗ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΚΑΝΕΙ **ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ**

ΑΥΞΗΣΗ **31,1%** (47,0 → 61,6)

ΑΠΟ ΑΥΤΕΣ 2014: **85,6%** υπεβλήθη στην εξέταση προληπτικά

ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΚΑΝΕΙ **ΚΥΤΤΑΡΟΛΟΓΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΤΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ**

ΑΥΞΗΣΗ **14,6%** (68,7 → 78,7)

ΑΠΟ ΑΥΤΕΣ 2014: **87,6%** υπεβλήθη στην εξέταση προληπτικά

32,3% των ανδρών έχουν υποβληθεί σε κλινική ή άλλη (PSA, υπέρηχο, βιοψία) εξέταση για τον προστάτη

ΑΠΟ ΑΥΤΟΥΣ **72,8%** υπεβλήθη στην εξέταση προληπτικά

ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ ΠΟΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΗΚΕ **ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ**

ΑΥΞΗΣΗ **93,3%** (15,0 → 29,0)

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ

ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΓΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ για τουλάχιστον 10 λεπτά συνεχόμενα

2014

- **18,8%** Δεν περπατούν καθόλου
- **42,8%** Καθημερινά
- **19,9%** 1-4 ημέρες την εβδομάδα
- **18,5%** 5 ή 6 ημέρες την εβδομάδα

ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΦΡΟΥΤΩΝ-ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

- **1,2%** δεν καταναλώνει **καθόλου**
- **55%** καταναλώνει **καθημερινά** φρούτα ή φυσικούς χυμούς φρούτων

ΜΕΙΩΣΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΠΟΥ ΔΕΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΕΙ ΠΟΤΕ ΦΡΟΥΤΑ- ΧΥΜΟΥΣ (2,6 → 1,2) **53,8%**

- **0,7%** δεν καταναλώνει **καθόλου**
- **62,2%** καταναλώνει **καθημερινά** λαχανικά, σαλάτες ή χυμούς φρέσκων λαχανικών

ΜΕΙΩΣΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΠΟΥ ΔΕΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΕΙ ΠΟΤΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ-ΣΑΛΑΤΕΣ-ΧΥΜΟΥΣ (1,1 → 0,7) **36,4%**

ΝΕΟΙ ΗΛΙΚΙΑΣ **15-18 ΕΤΩΝ**: **7** ΣΤΟΥΣ **10** Καταναλώνουν τουλάχιστον 4 φορές την εβδομάδα φρούτα ή φυσικούς χυμούς φρούτων, λαχανικά, σαλάτες ή χυμούς φρέσκων λαχανικών

ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ ΗΛΙΚΙΑΣ **15 ετών και άνω**: **2** ΣΤΟΥΣ **10** Καταναλώνουν κόκκινο κρέας 3 ή περισσότερες φορές την εβδομάδα

ΜΗΤΕΡΕΣ ΜΕ ΑΝΗΛΙΚΟ **κάτω των 2 ετών**: **8** ΣΤΙΣ **10** Δήλωσαν ότι θήλασαν το/τα παιδί/παιδιά τους

ΚΑΠΝΙΣΜΑ

3 ΣΤΟΥΣ **10** (32,6%) ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ **καθημερινά ή περιστασιακά**

ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ **7** ΣΤΟΥΣ **10** (67,4%)

ΑΠΟ ΑΥΤΟΥΣ

51,4% δεν έχει καπνίσει ποτέ

16,0% κάπνιζε στο παρελθόν και το έχει διακόψει για περισσότερους από 6 μήνες

ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΚΑΠΝΟ ΤΣΙΓΑΡΟΥ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

% των εργαζομένων ηλικίας 15 ετών και άνω

ποτέ ή σχεδόν ποτέ	λιγότερο από μία ώρα ημερησίως	1-5 ώρες ημερησίως	περισσότερες από 5 ώρες ημερησίως
62,6%	18,4%	13,2%	5,2%

ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ - % του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω, το τελευταίο όμηνο

	Ναι	Όχι	Δεν επισκέφθηκα
Καφέ, μπαρ	67,3	10,9	21,8
Εστιατόριο, ταβέρνα	65,6	13,0	21,4

	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ	ΠΕΡΙΣΤΑΣΙΑΚΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ	ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ
ΜΕΙΩΣΗ	14,4%	11,7%	14,0%
2009	31,9	6,0	37,9
2014	27,3	5,3	32,6

41,7% όσων έχουν καπνίσει οποτεδήποτε στη ζωή τους ξεκίνησαν το κάπνισμα σε ηλικία 15-18 ετών

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΒΟΗΘΕΙΑ

1 ΣΤΟΥΣ **20** (4,7%) δηλώνει ότι **δεν έχει κανέναν να απευθυνθεί**, σε περίπτωση που αντιμετωπίσει σοβαρά προσωπικά προβλήματα και να ζητήσει βοήθεια οικονομική ή άλλη ή έστω απλά συμβουλή

2 ΣΤΟΥΣ **10** (21,0%) **παρέχουν φροντίδα ή στήριξη, τουλάχιστον 1 φορά την εβδομάδα,** σε ένα ή και περισσότερα άτομα που αντιμετωπίζουν κάποια προβλήματα λόγω ηλικίας, χρόνιας πάθησης ή αναπηρίας

ΑΠΟ ΟΣΟΥΣ ΠΑΡΕΧΟΥΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ Ή ΣΤΗΡΙΞΗ

75,9% την παρέχουν **ΣΕ ΜΕΛΟΣ/ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΤΟΥΣ** που ζουν στο νοικοκυριό τους ή σε άλλο νοικοκυριό

24,1% την παρέχουν σε άτομα **ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΗ** της οικογένειάς τους/συγγενείς

ΠΗΓΗ: Έρευνα Υγείας, ετών 2009, 2014