ΕΡΕΥΝΑ ΥΓΕΙΑΣ, 2019
(πληθυσμός ηλικίας 15 ετών και άνω)

ΠΩΣ ΘΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΑΤΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ ΣΗΜΕΡΑ;
αυθόρμητη απάντηση

ΚΑΛΗ, ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ	ΜΕΤΡΙΑ	ΚΑΚΗ, ΠΟΛΥ ΚΑΚΗ
79,4%	15,0%	5,6%

ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

- 19,6% ΥΠΕΡΤΑΣΗ
- 15,8% ΥΨΗΛΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗΣ/ ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΩΝ
- 12,5% ΠΑΘΗΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΗ
- 9,6% ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ
- 8,0% ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ
- 6,5% ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ

	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΙ	16,2%	16,6%
ΥΠΕΡΒΑΡΟΙ	33,2%	49,2%
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ	48,3%	33,8%
ΕΛΛΙΠΟΒΑΡΕΙΣ	2,3%	0,4%

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

- 74,8% ΚΑΛΗ, ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ
- 18,3% ΜΕΤΡΙΑ
- 6,9% ΚΑΚΗ, ΠΟΛΥ ΚΑΚΗ

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

- 5,6% ΑΓΧΩΔΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
- 3,8% ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ
  - 69,5% ΓΥΝΑΙΚΕΣ
  - 30,5% ΑΝΔΡΕΣ
- 1,2% ΑΝΟΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ Ή ΝΟΣΟΣ ALZHEIMER

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΣΕ ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

- 51,9% ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΗΝ ΟΡΑΣΗ (φοράει γυαλιά, φακούς επαφής κ.λπ.)
- 2,7% ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΗΝ ΑΚΟΗ (χρησιμοποιεί ακουστικά βαρηκοΐας κ.λπ.)
- 19,8% ΚΙΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ
- 11,3% ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ
- 10,4% ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ/ΚΛΙΝΙΚΕΣ/ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΑ
(δημόσια και ιδιωτικά, τελευταίους 12 μήνες)

- 10,5% ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΝΟΣΗΛΕΙΑ
- 8,4% ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΜΕ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗ

ΕΞΩΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ
(τελευταίους 12 μήνες)

- 50,0% ΣΕ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟ/ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟ
- 57,9% ΣΕ ΙΑΤΡΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ/ ΠΑΘΟΛΟΓΟ Ή ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΟ
- 46,8% ΣΕ ΙΑΤΡΟ ΑΛΛΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ Ή ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ
- 8,6% ΣΕ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ, ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ, ΧΕΙΡΟΠΡΑΚΤΗ Ή ΟΣΤΕΟΠΑΘΗΤΙΚΟ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

- 60,6% ΜΕΤΡΗΣΕ ΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ (τελευταίους 12 μήνες)
- 63,8% ΜΕΤΡΗΣΕ ΤΗ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ (τελευταίους 12 μήνες)
- 63,3% ΜΕΤΡΗΣΕ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΟ (τελευταίους 12 μήνες)
- 44,8% ΕΚΑΝΕ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ (τελευταία 2 έτη)
- 58,2% ΚΥΤΤΑΡΟΛΟΓΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΤΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ (τελευταία 2 έτη)
- 41,3% ΚΛΙΝΙΚΗ Ή ΑΛΛΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΠΡΟΣΤΑΤΗ (οποτεδήποτε)

ΑΝΤΙγΡΙΠΙΚΟ ΕΜΒΟΛΙΟ (εντός του 2019)

15-24 ετών	5,4%
25-34 ετών	8,5%
35-44 ετών	10,7%
45-54 ετών	13,4%
55-64 ετών	26,8%
65-74 ετών	49,9%
75+ ετών	64,3%

ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΓΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ

ΚΑΘΟΛΟΥ	17,1%
ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 10 ΛΕΠΤΑ ΚΑΘΕ ΗΜΕΡΑ	41,5%
5-6 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	22,2%
1-4 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	19,2%

ΧΡΗΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΓΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ

ΚΑΘΟΛΟΥ	86,4%
1-4 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	10,9%
5-6 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	1,5%
ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 10 ΛΕΠΤΑ ΚΑΘΕ ΗΜΕΡΑ	1,2%

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΦΡΟΥΤΩΝ
- 21,3% ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
- 7,4% 4-6 ΦΟΡΕΣ/ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- 2,2% 1-3 ΦΟΡΕΣ/ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- 19,9% ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 1ΦΟΡΑ/ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- 49,2% ΠΟΤΕ

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ Ή ΣΑΛΑΤΑΣ
- 18,5% ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
- 2,8% 4-6 ΦΟΡΕΣ/ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- 0,9% 1-3 ΦΟΡΕΣ/ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- 24,4% ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 1ΦΟΡΑ/ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- 53,4% ΠΟΤΕ

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΕΑΤΟΣ
- 14,6% ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
- 1,6% 4-6 ΦΟΡΕΣ/ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- 1,0% 1-3 ΦΟΡΕΣ/ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- 12,3% ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 1ΦΟΡΑ/ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- 70,5% ΠΟΤΕ

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΠΟΥΛΕΡΙΚΩΝ
- 9,0% ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
- 1,2% 4-6 ΦΟΡΕΣ/ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- 1,1% 1-3 ΦΟΡΕΣ/ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- 7,1% ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 1ΦΟΡΑ/ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- 81,6% ΠΟΤΕ

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	5,9%
3-6 ΗΜΕΡΕΣ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ	8,7%
1-2 ΗΜΕΡΕΣ/ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	16,5%
1-3 ΗΜΕΡΕΣ/ ΜΗΝΑ	27,5%
ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 12 ΦΟΡΕΣ/ΧΡΟΝΟ ΠΟΤΕ	41,4%

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΠΝΟΥ ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ*

	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	ΠΕΡΙΣΤΑΣΙΑΚΑ	ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ
15-24 ετών	14,4%	2,6%	83,0%
25-34 ετών	27,9%	4,3%	67,8%
35-44 ετών	34,0%	4,0%	62,0%
45-54 ετών	33,5%	4,6%	61,9%
55-64 ετών	30,2%	4,1%	65,7%
65-74 ετών	19,0%	3,1%	77,9%
75+ ετών	7,3%	2,9%	89,8%

*μη συμπεριλαμβανομένου του ηλεκτρονικού τσιγάρου

infographic ΕΛΣΤΑΤ
Πηγή: Ελληνική Στατιστική Αρχή / 18 Δεκεμβρίου 2020
#GreekDataMatter